

再創月刊

102年07月

616

沉潛自己 · 創造未來



目 錄 (6 1 6 期 - 2 0 1 3 年 7 月)



校長的話 『沉潛自己，創造未來』



品格教育 耕耘與收穫



活動簡報 幼稚園、小學部、中學部。

畢業專區 高中 41 屆、國中 44 屆、小學 55 屆、幼兒園 55 屆畢業典禮

幼 稚 園

主題樂園 航海王

多元學習 成果發表會

娃娃的天空

小 學 部

大手牽小手 成長伴你走 ~ 兵馬俑裡的君子

有獎徵答 ~ 多元文化一家親

寰宇搜奇 ~ 沒有頭的蟑螂還活得下來嗎？

LIVE A B C

藝術 FUN ~ 童心童畫

心語新情 ~ 祝福心 ♥ 畢業情

童心園

- | | | | |
|--------|----------|--------|-----------|
| 三忠：鄭妍予 | 第一次坐雲霄飛車 | 五忠：王子毓 | 我成功了 |
| 三孝：江欣活 | 參觀廚房 | 五孝：李佳恆 | 與專心做朋友 |
| 三仁：謝昕彧 | 寫給警衛的一封信 | 五仁：徐以帆 | 剪報 |
| 三愛：陳冠宇 | 一句話的啟示 | 五愛：吳芯媛 | 生命勇士——謝坤山 |
| 三信：田有禾 | 清境之旅 | 五信：柳邑曉 | 成功的背後 |
| 三義：洪 菡 | 兒童育樂中心一遊 | 五義：楊栩榛 | 影響我最深的一句話 |
| 四忠：蔡楚彬 | 搭機初體驗 | 六忠：徐子庭 | 我成功了 |
| 四孝：陳柔伊 | 令人感動的一件事 | 六孝：曾 菱 | 逛鐘乳石洞 |
| 四仁：卓紹安 | 精彩的棒球比賽 | 六仁：趙啟宏 | 真正的富有 |
| 四愛：陸若安 | 我的偶像 | 六愛：藍可心 | 如果還有明天 |
| 四信：劉安晴 | 體驗播茶 | 六信：陳妍庭 | 談成功 |
| 四義：吳哲瑋 | 我的學習榜樣 | 六義：周羿辰 | 說話的藝術 |

中學部

心靈饗宴 小六升國中生涯輔導～飛揚青春，你我同行

書香園地 新書添購

專題作品 『沉潛自己，創造未來』 - 高二勤 林宇豐

A B C LIFE 【English Writing Practice Collection】

『Beat It』 高一誠 趙 芯

『Artemis Fowl——A Book Worth Recommending』 高一愛 林芸萱

『Someone I Respect』 高一和 施欣妤

『Dream』 高一勇 翁翊慈

學子 心 明 潭 情

七忠:周書瑤 我的新天地
七孝:鄭予維 關懷的力量
七仁:王羿忻 我最喜歡的書中人物
七愛:莊子瑤 那一次，我自己做決定
七信:周好衡 人 緣
七義:黃九翔 人生如棋
七和:蕭薇龍 彩虹的聯想

九溫:曾鈺婷 善與惡
九良:方浩霖 我的人生路
九恭:盧妍蓁 下雨的聲音
九儉:楊藹琳 一本好書的影響
九仁:章 皓 人生如玉
九愛:高 行 理想與現實
九和:常佳云 常常，我想起那雙手

八忠:陳韋丞 仰望天空
八孝:黃韻竹 讓自己變得更好
八仁:何昀捷 閱讀的滋味
八愛:林穎庭 愉快的一天
八信:江采珊 天 空
八信:郭紀良 偷
八義:郭兆恩 「義」起出去玩

逍遙 創 大同 意

高一誠:趙 萱 青春
高一勤:李萱柔 太陽的味道
高一智:戴杏穎 油桐花兒
高一仁:杜 恆 一則新聞的啟示
高一勇:吳卉珊 守住心靈的寂寞
高一和:莊詠晴 校園中最美的角落

高三愛:郭嘉穎 同理心
高三勤:江奕儒 值得
高三智:廖珮岑 享受當下
高三仁:葉芷穎 再興給我的禮物
高三仁:陳文越 活出價值
高三仁:林芳羽 流下汗水 育出嘉苗
高三勇:吳 崢 創新
高三和:王耀誼 逆境

高二誠:秦郁婷 時間
高二誠:姜愛蕾 失去
高二愛:李貞儀 逛——漫步於大地
高二勤:林宇豐 動與靜
高二仁:陳邦寧 藉口
高二勇:楊晴雯 話到舌尖



沉潛自己，創造未來

校長的話

「翩翩飛舞的蝴蝶是行動遲緩的毛毛蟲變成的，耀眼的珍珠是在貝殼中歷經沙土的磨鍊才長成的。只有真正的經歷過，才會懂得那破繭成蝶、淬煉成珠的歷程，毛毛蟲不會永遠醜陋，哪怕有再多的痛苦，也要堅強迎來展翅飛翔的一天」。人也是一樣，古今中外，隨處可見大器晚成或跌倒再爬起的人，經過時間的沉潛，一飛沖天，鵬程萬里。這正說明，一個人的成長需要經過歲月的熬煉，就如松柏需要經過霜雪嚴寒的洗禮，才能成長得更为蒼鬱蔥蘢，「不經一番寒澈骨、哪得梅花撲鼻香。」

際遇可以雕塑巨人，蘇東坡就是最好的證明，如果沒有冤獄的折磨，我們可能看不到那樣曠達的人生態度，謫居黃州，他的內心是壓抑而痛苦的，但並沒有消沉，反而寫出了文學史上頂尖的傑作——前後赤壁賦、水調歌頭、念奴嬌—赤壁懷古等千古傳唱的詩詞，可說是他一生文學發展的最高峰；大導演李安，在今年的奧斯卡頒獎典禮上領取他第二座的最佳導演金像獎，他在紐約大學電影研究所畢業後，抱著作品提案到處毛遂自薦，但沒有人敢找他拍片，李安歷經長達六年的失業，但六年的沉澱，並沒有沖淡他的熱情和夢想，反而讓他更看清楚方向，接續拍出幾部成功的電影，成為舉世知名的大導演；賈伯斯和朋友在自家車庫創辦了蘋果電腦，但因理念不和被自創的公司開除，讓他的生活跌入谷底，一段時間的沉澱後，他放下成功的重擔和自負，反而有了重生的解脫，接掌皮克斯動畫工作室，製作了幾部叫好又叫座的動畫電影，1996年他帶著陽光般的熱情重回蘋果電腦公司，再創生涯的高峰。

在人生道路上，不可能總處於一帆風順的境況，難免會有起起落落的時候，就如日夜不息的流水，潮起潮落，這是極為自然的。機緣具備時，應該勇往向前，如果正處於時不我與的階段，不妨趁機自我沉潛一番，「沉潛」是生涯中重要的體驗，也是必經的階段。

沉潛就是為了蓄勢待發，沉潛就是為了等待機緣。鯨豚藏身於大海，幽蘭深隱於山谷，能夠禁得起考驗的人，才會有更高的成就。所謂「十年寒窗無人問，一舉成名天下知」，這都是經過了磨練成長，才能散播自己的盛德清香。雍正皇帝的官邸名為「潛邸」；孔明先生沉潛於隴中，世稱「臥龍」；朱元璋沉潛於寺院，經過沙彌生活的磨練，才有開創大明江山的能量。凡事不可預測，但我們要知道自己想做什麼；《商業周刊》採訪台積電董事長張忠謀、IBM董事長帕米薩諾，問他們：如何面對這種變動不居的世界？他們不約而同回答了一個關鍵字：「**hunker down**！（沉潛待發）」，hunker down 原來是蹲下的意思，但這裡的蹲，是一種低下身子，等待時機躍起的蹲。面對比我們想像更瘋狂的世界，我們要蹲、也要準備隨時面對；要謙卑，但敞開胸襟；「時代考驗青年、青年創造時代」，即便在混亂的年代，也

能有機會破除環境限制；成功是給準備好的人的禮物，沉潛後的自我超越，才是人生最值得期待的部分。

同學們，若你能早些展現才華，將之貢獻社會，服務人群，當然最好。但當因緣條件尚未成熟時，能夠自我沉潛，以待機緣，也一樣會有光明的未來！對自己要有信心，但不要自我膨脹，人生有起有落，但做事要全力以赴，善用自己的時間和毅力，活得有意義。珍珠沉潛於海底，寶藏沉潛於深山；是寶物，就不怕埋沒，愈大壓力，愈能發光，愈有未來。在適當的時機和場合將才華淋漓盡致的表現出來，你們將如沉潛已久的蛟龍，必有出頭的一天。



**KEEP
CALM
AND
HUNKER
DOWN**

耕耘與收穫

再興是一個培育全人的教育殿堂，學子們勤奮向學首重「耕耘」亦奮鬥不懈滿載「收穫」，孕育諸多優秀人才。因此，邀請兩位學測 74 級分的鐘宣閣學長、古志霖學長與榮獲全中運一萬公尺冠軍的張芷瑄學姐，向學弟妹們分享他們的學習歷程，期勉後輩不畏艱難、勇往直前，達成夢想。

勇敢挑戰 面對挫折

高三誠 鐘宣閣

(錄取：臺灣大學財務金融學系、香港大學商學院、香港科技大學商管學院、香港中文大學商學院)

順利申請上臺灣大學財務金融學系，在心情上確實有完成大階段目標的坦適，但卻沒有之前預料中的放鬆；此時此刻，我終於登上那座自己一直以來眺望憧憬的高塔，然而登高一望，我才發現這遠眺的景色雖然更美，可是通往彼岸的路也更為蜿蜒艱難。



有幸接到學校的邀請與學弟妹們分享我的學習心得與經驗故事：猶記得，我國中成績是極差的，曾在公立國中遭遇霸凌圍毆，因此，在八下轉學到再興，隨後成績才勉強進步到以吊車尾分數進入誠班。九下剛直升時，課業有些跟不上，週考排名都是倒數的，我個性好強、但情緒管理很糟糕，常常因為考得不好，回家後關起房門來摔書包，雖然，我自知處理情緒的方式不對，卻也清楚地了解到我的好勝，我想考好想突破自己，因此，我選擇去挑戰挫折，追求我的理想。

於是，我開始在每次失敗中尋找原因：是否心神無法專一？亦或是念書時間不夠多？高一下的第二次月考，我在考前兩個禮拜，拆去電腦螢幕放進儲藏室，放學就往 K 書中心跑，從六點唸到十或十一點。我衡量我的理想以後，做出了我認為值得的犧牲，也得到了好結果，我考到了我人生第一個第一名。這次的經驗對我影響很大，它讓我知道，熱忱引導付出，付出影響結果，結果造就理想的實現。

但，人生不是播種與收割的理想循環，終會有旱澇，這之間也會發現自己所亡失的初衷和不足的地方。高三上的第二次月考，我打著如意算盤，思量著，這次也要像第一次月考一樣考第一名。直至星期六，數學老師口中唸著我的座號與六十二分，這來回座位與講台的走道，彷彿被全班的眼神和嘈嘈私語聲淹沒，走來吃力也寸步難行，回到座位，我看著抽屜，和被我踩在地上的考卷出神，眼眶裡漸漸泛起淚來，但我忍住它，等待它自然風乾，連擦都不擦，就像把眼淚往肚裡吞下，覺得好苦。我花了兩天的時間整理我的心情，

失敗讓我能夠誠實面對我不足的地方，我也發現當時的我所欠缺的是規律的練習，和最重要的「態度」，那對眼前事物抱持熱愛所以盡全力的「態度」。是長期的順境成功讓我忘記了我的初衷，失去了熱忱，這次深刻的痛苦使我謹記並時時提醒自己，不要遺忘那份單純而又純粹的熱情和所應抱持的謙卑，否則時時都會墜落。

想起以前的我，對於心裡所渴望的夢想感到遙遠而沒有信心，不敢去追求的我，應該就跟很多學弟妹們一樣吧！我想鼓勵你們的是：你要勇敢地處理每一次的挫折，因為它總是會提醒你盲目而無法看見的恐懼、自負或是流失的初衷；還有，不論懷抱的是什麼夢想，或大或小，你一定要給自己一次機會，一次打開心房，釋放那可貴熱情的機會，讓它奔流，讓它綻放，它會帶你飛往，任何想去的地方，就算遙遠，就算夢幻地看不見具體，你也要放手嘗試一回。

我不知道是不是努力就會成功，我只知道我用夢想給了自己一個實現的機會。假如當初我沒有那個勇氣懷抱夢想，今天我就什麼都不是。

給學弟妹們的一封信

高三誠 古志霖

(錄取：臺北醫學院醫學系財務金融學系、長庚大學醫學系)

我是高三誠的古志霖，很高興能有機會跟大家分享我在再興六年的心得，也希望大家在讀完這篇文章之後，能對你們有幫助。

從國中進入再興開始，我的成績一直不是頂尖，直升高中時也不過三十幾名，但經過長時間的磨練之後，能在學測時考出理想的成績也並非完全是運氣。記得在高一、二的時候，我有一個最大的弱科，就是「國文」，特別在「作文」部分幾乎次次都在班上墊底。我很困惑，覺得自己的練習並沒有比較少，在考試時每次也都「盡全力」，試圖寫出一篇好文章，卻常常寫不完或不知道如何寫。在一次次的打擊之下，每學期一、二次的段考幾乎是夢魘，好在第三次段考都不會考作文，讓我可以愉快一點，但那陰影總是揮之不去。高二下學期的時候(也就差不多是去年的現在)，我深知自己需要更多的練習來準備學測，便開始每週寫一篇作文來練習，也幸運有一位滿有愛心及耐心的國文老師週週幫我批改。面對心理的障礙，我常有放棄的念頭，但看著老師無怨無悔地幫助我，硬著頭皮也要寫出來。我深信自己不是一位天才，但經過從去年三月到今年一月十個多月的長期訓練之後，確實感覺得出自己的進步，也在學測時國文科得到最高的級分數及最高的語文表達等第。

在練作文過程中，我為了培養語感、蒐集名言佳句，經常閱讀課外書籍，也常被認為



是「囂張」、「不專心讀書」的表現，但由於我清楚自己在做什麼，也就能走地踏實、心安理得。忘了聽誰說「一位作家厲害的地方，就是能把你說不出來的感覺寫出來」，實在有道理，在讀散文、小品文的時候尤其常有感覺「對！就是這樣！」。讀書的同時，表面看來是吸收作者的思想，其實更是透過作者的妙筆了解自己。算起來，我高三上學期面臨大考的壓力，讀的課外書竟比高一、二時加起來還要多，但它們絕不是閒書，而是在繁重壓力之下，使人不至於成為一位「考試機器」或「升學主義奴隸」的窗口，並讓我的生活更加豐盈、愉快。如今考完了學測，可以自由讀課外書的時間更多，內容也更豐富多元。喜歡詩詞韻文的我，有時甚至讀了幾首新詩還能自己寫一首送同學，其中的樂趣是任何人都無法想像的。「讀書之樂樂何如？綠滿窗前草不除。」誰說讀書只是為了考試？從書中讀出興趣、讀出心得不是更好嗎？我以為自己能考出好成績的原因中，擁有健康的心理是最關鍵的，而享受讀書又是維持健康心理重要的維他命。

我想藉這個機會感謝我的高中導師李宙陵老師，他是一位十分真性情的人，在生活中一絲不苟、相當用心地教導我們，也使同學們團結一致像個大家庭。印象最深的一句話，是他說在高中階段最重要的就是學習「讀書」和「做人」兩件知易行難的事，與大家共勉之。最後，各位優秀的學弟妹們，學長學測數學差一分的殘念就交給你們彌補了，期待 75 級分明年就能出現！加油！

祝 鵬程萬里

學長

古志霖 上

2013 年 4 月

勇敢造夢 築夢踏實

高三智 張芷瑄

(錄取：國立體育大學 陸上運動競技學系)

每個人都擁有一個夢，既然敢作夢就要勇敢去實現；曾經，在你內心深處，渴慕過的一個說出來遙不可及卻很想達成的事，這就叫做「夢」。古人說：「要怎麼收穫，先怎麼栽。」媽媽說：「即使跌倒了，也要勇敢地爬起來。」老師說：「努力不一定會成功，但不努力一定不會成功。」在我的經驗中，事實證明確是如此，我為自己設定一個目標一個夢想，並且努力不懈地往它邁進，既不怕跌倒，也不害挫折，更不怕挑戰，我拼了命地努力，堅持到最後一秒，哪裡跌倒就從哪裡爬起來，我愈挫愈勇，相信會有甜美果實。



高中的訓練相當艱辛，每天早上兩個小時的晨間訓練以及下午三個小時的專長訓練，肌力、速耐力、體力，全神貫注在每次的訓練，一天一天地逐步累積實力，曾經不注意而造成運動傷害，受傷使得訓練停擺，情緒也十分低落，那段時間經常會有想放棄的念頭，但在雷教練的鼓勵、家人的支持，以及朋友的打氣下，我鼓起了勇氣，以樂觀的態度去復健，以雙倍的努力去加強自己，一直到漸漸復原並跟上大家。

高一時，我的強項是一萬公尺，在全中運一萬公尺拿下銅牌；高二時，專項增加三千公尺障礙，在全中運一萬公尺拿下金牌、三千公尺障礙榮獲第四名，這樣的成績讓我更堅定要繼續走這條路，想要試驗自己能超越多少次極限。即使訓練艱辛剝奪了許多時間，甚至課程比一般學生少，也不曾放棄學習，雷教練在訓練之餘安排了補充課程：諸如數學、日文、英文等課程，加強我們各方面必要的知識，好讓我們增廣見聞，也期盼未來能上到國際舞台當個文武皆具的選手。

在田徑這方面所努力來的成果，豐沛了我的羽毛，構築了我的成就，肯定了我的堅持；每當在操場上訓練時，我會不停地告訴自己：「累，要累得徹底；喘，要喘到上氣不接下氣；痠，也要痠到受不了；這才是真正的訓練。」田徑生涯中，我一次比一次進步，一次又一次地突破，雖然訓練非常艱辛，但如今的成果讓我覺得一切都值得，這用汗水與淚水換來的成就感，讓我有了一般人體會不到的榮耀，雖然我沒有比一般人會讀書，但我沒有比一般人笨，我要用我的努力去完成夢想，這是一般人都無法輕易做到的事，我想證明自己做得到，並持續突破自己，挑戰自我的極限，每個人都有自己的夢想。

「田徑」是我的夢想，只要我永不放棄它，它將會不止息地向前邁進，我會緊握手中的理想，我會牢記曾走過的艱辛路程，必不讓挫折刺破我的夢想。你若是吉他手，就別放掉弦；若是鋼琴家，就別遠離黑白鍵；而我，現在是一個建築者，是一個造夢的偉大建築師，這夢想的大樓才剛開始。



幼兒園

防震防災演習

為了預防地震來襲時驚慌失措，本園特別安排於 4 月 15 日進行 101 學年度第二學期防震防災演習，往後如果遇到真的發生地震時，才能冷靜沉著的應變，減少損失。



▲遵守老師的指導依序排隊到操場避難



▲老師點名確定大家是否都離開教室



▲書包也可以保護我們頭喔



▲受傷了，要到醫務站包紮傷口。



▲伯伯告訴我們滅火器的使用方法



▲地震防災有獎徵答



▲園長媽咪介紹「地震避難逃生包」

簡報
幼

交通車安全演習

本園於 4 月 16 日舉行交通車安全演習，演習內容有幼童專用車行車前安全檢查、幼童專用車安全接送程序、教導幼童乘車安全注意事項、教導幼童被困在車內之自救方法。



▲「點名」在每天的接送工作中是非常重要的項目



▲隨車阿姨告知在車上要乖乖坐好，不能隨便走動！



▲緊急時，司機伯伯會打開後門讓我們下車！



▲下車時要小心



▲車門鎖住了，我會按喇叭求救



▲學習按喇叭求救



▲陣容堅強的交通車團隊

102 學年度新生招生活動

- 4 月 20、27 日分別舉行招生說明會
- 5 月 4 日舉行大班新生抽籤



▲蘇園長親自解說學校教學理念與環境設備



▲小學部尹主任介紹再興小學教學理念



▲登記第 1 號的家長投入第一支籤



▲中學朱校長抽出第一支籤

多元學習發表會

5 月 25 日假中學部知新樓 B3 體育館舉行多元學習發表會，當日全園幼兒均盛裝粉墨登場，將平日所學的打擊樂、美語話劇、歌謠、肢體律動等，以最純真自然的方式呈現給家長們，從成果表演會上，家長們都能感受到寶貝成長的喜悅！



幼兒園第 64 屆畢業典禮

幼兒園第 64 屆畢業典禮於 6 月 16 日下午 2 時本校中學部知新樓 B3 活動中心盛大舉行。

文化交流～四川省成都市

5 月 14 日四川省成都市清白江區學前教育骨幹園長蒞校參訪，進行教育交流。



▲貴賓們參加早會與全園幼兒一起做健康操



▲融入式生活美語示範教學 1



▲融入式生活美語示範教學 2

校園環境消毒

6 月 2 日全園進行夏日消毒，教室、寢室、活動室、校園、水溝等，每個角落都要確實做好全面消毒的工作，以提供幼兒一個安全又整潔的學習環境。



▲教室



▲遊戲室



▲寢室

再興之光

● 6月2日大班小朋友參加2013臺北市幼兒足球錦標賽·再興寶寶表現優異·當日艷陽高照，再興寶寶揮灑汗水，不畏強敵，努力奮戰，精神可嘉，將平日學習的技巧運用在球場上，最後榮獲優勝獎。



▲賽前的暖身運動很重要



▲跟友隊先握握手表現運動家的風度



▲認真的守門員和隊友合作無間



▲看我的最佳黃金腳!



▲最佳前鋒要踢進得分了



▲再興寶寶 Go!Go!Go!



▲再興紅隊 棒!棒!棒!



▲最優秀的再興白隊!

簡報 | 幼



大藍班張田兒小朋友
參加102年臺北市青年盃競速溜冰錦標賽
榮獲女子組 200 公尺計時賽第一名



大綠班嚴澈小朋友
參加102年臺北市青年盃競速溜冰錦標賽
榮獲男子組 200 公尺計時賽第一名



大黃班蔣念瑾小朋友
參加102年臺北市青年盃競速溜冰錦標賽
榮獲幼童組第一名



大藍班張勝雄小朋友
參加 102 年臺北市青年盃競速溜
冰錦標賽
榮獲幼童男子組 400 公尺開放賽
第一名



大橘班董孝澤小朋友
參加中華民國臺灣空手道協會 2013
全國松濤盃空手道錦標賽
榮獲第一名



大綠班張洵鉸小朋友
參加 102 年成功盃全國心算大賽
榮獲幼童初級組亞軍



范軒、錢景辰、林仕晟、丁薇、
吳侑軒、李妍恩、李書睿、林洋漩、
常懷文等小朋友
參加全腦盃數學能力檢測
獲得優異的成績

小學部

北市健身操比賽 表現優異 榮獲冠軍

二年仁班學生代表參加臺北市 101 學年度國民小學一~四年級健身操比賽，榮獲二年級組第一名。



溫世仁文教基金會作文比賽全國賽 榮獲殊榮

六愛盧 意、六義張為淳，參加溫世仁文教基金會 102 年國民中小學作文比賽全國賽，一路過關斬將，在高手如雲下脫穎而出，得到優等殊榮！

中華民國語文競賽 表現優異

三愛林彥慈	榮獲三年級組	第一名
四仁徐禧恩	榮獲四年級組	第三名
一義蔡旻妍	榮獲一年級組	第五名



小小說書人比賽 榮獲優選

五愛吳芯媛參加 102 年小小說書人比賽，榮獲高年級組優選獎。
指導老師：馮詠珠老師、林佳奇老師



國中小網路競賽－網路閱讀心得寫作比賽

六忠楊仁葳參加 101 學年度國中小網路競賽－網路閱讀心得寫作比賽，榮獲高年級組入選獎。

指導老師：徐穎倩老師、葉懿慧老師



臺北市 2012 兒童美術創作評選 表現不凡

二義王芯翎 榮獲超金牌獎

三愛楊宗勳 榮獲金牌獎，並獲選參加「臺北市 2013 年兒童美術創作春季展」

四忠林厚平 榮獲金牌獎，並獲選參加「臺北市 2013 年兒童美術創作春季展」



校內各項比賽

◆ 五年級英語演講比賽

於 4 月 19 日舉行，優勝名單如下：

- 第一名 五愛 吳芯媛
- 第二名 五仁 陳旻彥
- 第三名 五忠 蔡昕宜



◆ 二年級說故事比賽

於 4 月 26 日舉行，優勝名單如下：

- 第一名 二仁 江昀臻
- 第二名 二仁 王維
- 第三名 二忠 翁鼎竣



◆ 四年級抽題演講比賽

於 5 月 17 日舉行，優勝名單如下：

- 第一名 四愛 陸若安
- 第二名 四愛 毛遠謀
- 第三名 四信 易可倫



◆ 一至三年級「節能減碳」繪畫比賽

於 5 月 20 日舉行，優勝名單如下：

一年級

- 第一名 一信 溫邦好
- 第二名 一忠 鄭鑠汶
- 第三名 一仁 成安泰

二年級

- 第一名 二忠 丁予喬
- 第二名 二仁 陳廷語
- 第三名 二忠 王宗盈
- 第三名 二愛 王榮濤

三年級

- 第一名 三信 凌瑋彤
- 第二名 三仁 謝妮珍
- 第三名 三義 謝嘉安



◆ 三至六年級英語拼字比賽

於 5 月 24 日舉行，優勝名單如下：

三年級

- 第一名 三愛 王聖熹
- 第二名 三信 高千筑
- 第三名 三孝 唐丞佑



四年級

- 第一名 四仁 張丞博
- 第二名 四愛 吳 虞
- 第三名 四愛 許茂廉



五年級

- 第一名 五忠 許家沁
- 第二名 五孝 岳郁森
- 第三名 五孝 何培中



六年級

- 第一名 六愛 藍可心
- 第二名 六仁 林于庭
- 第三名 六信 程暉文



◆ 三年級英語歌唱比賽

於 6 月 7 日舉行，優勝名單如下：

- 第一名 三愛 楊宗勳
- 第二名 三孝 陳鵬旭
- 第三名 三忠 周子茗、吳羿樺、李亭頤



◆ 六年級電腦影片設計比賽

班級/名次	六忠	六孝	六仁	六愛	六信	六義
第一名	鄭翔綸	陳怡靜	蔡妤婕	劉庭安	黃子容	周羿辰
第二名	林妤庭	吳沛軒	林于庭	王玟予	李柏賢	張為淳
第三名	林子鈞	江卓珩	張純婷	李杺蓉	姚辰諭	林久惠
第四名	陳祈諭	范心語	陳育丞	盧 意	董翎楹	方冠傑
第五名	張凱鈞	王虹勻	郭書環	林君翰	林侶承	莊念勳

◆ 五年級母親節電腦繪圖比賽

班級/名次	五忠	五孝	五仁	五愛	五信	五義
第一名	郭芷庭	戴廷宇	王嘉利	黃冠詠	張弘璇	林韋萱
第二名	洪紫柔	李昀	梁芮瑜	林勁瑄	高妤婷	吳雨庭
第三名	蕭靖騰	楊宜儒	夏宇陽	單心妮	張為喻	張雅柔
第四名	張天昱	吳宜軒	陳家柔	黃韻瑾	譚宇軒	翁穎程
第五名	陳泓勳	石佳文	周柏年	詹子萱	彭葳葳	黎昕雯

◆ 四年級母親節電腦海報製作比賽

班級/名次	四忠	四孝	四仁	四愛	四信	四義
第一名	沈子昀	陳柔伊	李奕熹	林宜蓁	葉宗翰	黃冠誠
第二名	伏欣	黃若采	王珺	許茂廉	陳芊仔	張琇婷
第三名	鄺穆美	黃子航	陳采葳	顧恬安	余雅暄	陳歆蕾
第四名	任海亭	呂承翰	賴梵瑄	黃品翰	黃晶	陳若翔
第五名	李宛芸	藍詠堯	陳冠綸	陸若安	賴以恩	劉蘊儀

◆ 三年級母親卡電腦製作比賽

班級/名次	三忠	三孝	三仁	三愛	三信	三義
第一名	黃郁婷	丘婉盈	謝昕彧	江郁璟	宋廣琪	林曉岡
第二名	曾俊魁	曾楷竣	田艾民	畢嘉	潘弘霖	薛丞佑
第三名	葉啟大	劉芷妤	周依霖	胡迦茜	蔣仁	曹芮馨
第四名	陳思妤	黃大方	陳品安	石雨蓉	胡晉瑀	林意梵
第五名	黃嘉儀	闕歆芮	謝妮珍	呂少文	葉芊妤	張子潔

禮儀、孝親楷模

「禮儀楷模」

班級/年級	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級
忠班	柳佳佑	王宗盈	黃郁婷	張其雅	劉軒余	富允禎
孝班	范庭語	鍾恩童	王詰誼	陳俊甫	林少鐸	王妙慈
仁班	蔡依玲	王維	林禹彤	周柏語	謝綺蓁	簡宜信
愛班	王奕凱	彭霈霈	石雨蓉	洪梓涵	黃士紘	高之皓
信班	鄭丞智	翁子淇	潘弘霖	許叡翔	林希妍	何玉嫻
義班	李嘉棨	張弘熹	張宇承	黃冠誠	林韋萱	莊念勳

「孝親楷模」

班級/年級	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級
忠班	呂珈安	黃心妍	陳思妤	簡子芸	許峻璋	徐子庭
孝班	卜永翰	王韋翔	江欣滢	許芷瑜	張沛衡	宗禎浩
仁班	張喬舒	白雨禾	林峻琦	邱郁珊	駱衣姍	林子庭
愛班	徐子晴	周詠琦	林彥慈	顧恬安	方敬	劉庭安
信班	徐晨峻	林佳儀	洪麗淇	徐秉祥	吳佳穎	劉恆
義班	張綾芸	陳拓之	王忠灝	楊岱樺	游荃安	林久惠

糖果天后的藝想世界蒞校

【糖果天后的藝想世界】在中正紀念堂展出，首次為台灣民眾引進令全美人士為之瘋狂的糖果藝術世界，本校於五月份邀請到糖果天后到校與學生互動，並使用美語介紹此次展覽內容，相當吸引學生的目光。



五年級游泳課程

安排五年級學生於 5 月 13 日至 31 日為期三週，至文山運動中心做游泳教學活動。



防震演練

101 學年度第二學期複合式防震宣導與演練，透過教育宣導及實際演練方式，落實師生防震常識，提高防震警覺，熟悉防震措施及避難方法，以減少地震發生時生命、財產的損失，進而達到人安、物安、事安、心安的目的。



H7N9 防疫宣導

因應 H7N9 疫情，宣導「6 不 3 要」H7N9 防禽流感方法：不近距離餵食禽鳥、不到禽流感流行地區觀賞禽鳥、不買來路不明的禽鳥肉品、不買也不吃罹病禽鳥、不自行宰殺、不生食禽鳥肉，以及要洗手、要熟食、要提高禽流感免疫力。

數學領域「立體圖形」教學觀摩

5月17日徐鳳美老師透過「數學王國」的故事，將小朋友從平面世界帶入立體世界。利用魔法箱變變變的趣味性，成功吸引小朋友注意力，再經過分組分類的活動，小朋友能說出立體圖形的特性，並主動積極探索數學的知識，可說是一場成功的教學。



▲老師說明立體圖形

▲說明數學王國的故事

▲平面變立體

▲神奇魔法藥水



▲動手做立體圖形

▲分組競賽

▲描出立體作品的平面

▲老師統整

紅十字會到校演講

結合六年級社會領域國際組織的單元，特別於6月10日邀請紅十字會的工作同仁到六年級各班分享。在分享的過程中，小朋友從認識紅十字會起源與服務目的，進而透過水安教練與搜救隊志工的親身示範，更了解水上安全的一些常識與災難來臨時的緊急應變方式，真是獲益良多。

簡報小



▲水安教練介紹救援器具

▲水安教練介紹救援器具

▲水安教練介紹救援器具

▲水安教練介紹救援器具



▲章友菊老師介紹紅十字起源

▲章友菊老師介紹此行目的

▲搜救隊隊長介紹救援繩索

▲與學生互動熱烈

巴巴文化出版社校園說故事活動

圖書室於 6 月 5、10、11 三日邀請巴巴文化出版社蒞校為小朋友說故事，希望藉由說故事活動，提高學生閱讀興趣；同時也透過延伸活動，讓學生發揮創意製作小書及繪畫作品。出版社的貓小小老師帶來了三個故事，包含了以認識自閉症為主題的「弟弟的世界」以及分別以藺草編織及紅龜粿等臺灣文化為主題的「草帽飛起來了」及「噴射龜」。



➤ 弟弟的世界



小朋友手上的作品是要送給弟弟的禮物喔

小朋友專心聆聽

➤ 草帽飛起來了



小朋友專心聆聽



小朋友回答問題



小朋友搶著參加草帽小子偵探活動



創意稻草人作品

➤ 噴射龜



小朋友專心聆聽



延伸活動-答題



貓小小向大家介紹紅龜粿模型



動手製作小書



小朋友開心合影



小朋友製作的噴射書系列

圖書館利用教育～線上兒童電子書

圖書室於 5 月份進行圖書館利用教育，指導小朋友如何使用線上兒童電子書。此次介紹臺北市立圖書館的電子資源，包含凌網 HyRead ebook 電子書、格林咕嚕熊親子共讀網電子書、Tumble books 兒童電子書等。小朋友可以利用線上資源閱讀中英文書籍、動畫繪本、還可以透過 Tumble books 看有趣的故事學英文喔！



說明何謂電子書



介紹 HyRead 電子書



介紹格林咕嚕熊親子共讀網電子書



閱讀 tumble books 電子書-英文



閱讀格林咕嚕熊親子共讀網繪本



有趣的繪本逗得小朋友哈哈大笑

特教園地

特教輔導團蒞校指導

感謝臺北市特教輔導團於 102 年 5 月 14 日蒞校指導，本次蒞校輔導團成員有：士林國小校長 彭新維、明湖國小資源班老師 劉明麗、士林國小資源班老師 溫至琴、特教巡迴輔導老師 廖聖惠。會中輔導團針對學生學習及適應問題提出具體建議，並提供老師們有效的班級經營策略。會後本校輔導室團隊與輔導團進行特教行政業務相關諮詢。



▲彭校長代表特教輔導團致詞



▲葉校長前來關心致意



▲輔導室團隊與輔導團進行特教工作推行討論



▲導師一起參與座談

情緒管理暨生命教育宣導

情緒行為障礙學生，在人際互動、溝通障礙、興趣有限及固著性行為等問題，面對壓力如未獲即時支持協助，可能以自我傷害行為來解決情緒困擾。我們積極支持與關懷情緒行為障礙學生，並配合生命教育及情緒管理議題於 6 月 7 日進行宣導，以協助身心障礙學生適性發展及健康成長。



▲校長期勉大家都能和氣待人



▲五愛方敬同學分享情緒管理的故事



▲總監護黃馨儀老師宣導

有獎徵答

為了加強學生對環境議題的重視，特辦有獎徵答，提供學生對環境教育有正確的認識，並適時宣導學生節能減碳與愛護地球的觀念。



▲低年級獲獎小朋友合影



▲高年級獲獎小朋友合影

親親五月『馨』～母親節慶祝活動

配合母親節的到來，提供學生表演的機會與舞台，展現學生學習之成果。並讓學童體會師長的辛勞，並能適當表達謝意，凝聚師生向心力。輔導室舉辦一系列活動，讓孩子感念父母生育子女之辛勞，並學習將心裡的愛與感謝表達出來。

動態活動方面：

慶祝大會於 5 月 3 日時間舉行，精心安排五孝賴嘉彬同學爵士鼓表演、合唱團表演，最後的溫馨與感恩時刻，請學生獻花給白天的媽媽一老師，並祝福全校教職員工，大家心花朵朵開，好運日日來。



▲五孝賴嘉彬
精采爵士鼓表演



▲合唱團唱出對
母親的感謝



▲祝福媽媽
天天快樂



▲獻花給母親



▲祝福白天的媽媽
-老師快樂健康



▲老師-母親節快樂



▲謝謝老師無怨
無悔的教導



▲馨花朵朵開-祝
老師佳節愉快



▲老師們要天天開心



▲台下師生
沉醉其中

簡報
小

靜態展示方面：

- 1. 輔導園地主題-「親親五月『馨』」



卡片獻祝福



親親五月馨～媽媽我愛您

感恩·惜福

- 2. 文化走廊主題-「母親節生命教育」

康乃馨的禮讚



溫馨情，感恩心



3. 每班教室慶祝母親節布置



▲祝福卡片



▲溫馨花朵



▲學習單

102 學年度小一新生說明會暨報到完成

小學 102 學年度小一新生說明會於 4 月 28 日(星期日)舉行。活動當天，除了有小學部葉校長和教務處尹主任為新生家長詳細的解說小一入學相關事宜外，另外也安排多為中英文老師陪同新生一起進行團體遊戲和個別分享，親師合作共同陪伴、見證、編織孩子們的快樂學習天堂，小一新生並於 5 月 5 日完成報到。



▲家長報到踴躍

簡報 | 小

六年級升國中生涯輔導——飛揚青春，你我同行

輔導室於 6 月 14 日舉辦六年級畢業生生涯輔導活動，邀請中學輔導室蔡主任和三位輔導老師，規劃了精彩活動，提供給孩子生理、心理發展資訊，協助學生適應中學環境以及各項新的課業學習生活。



▲校長致詞

▲中學輔導室蔡主任做活動介紹

▲杜老師講述中學學習與小學的差異



▲有獎徵答活動

▲古老師講解志工服務課程

▲學生反應熱烈

▲體驗活動

輔導園地和文化走廊也配合畢業季，祝福每位莘莘學子，背起滿滿的愛與祝福的行囊，迎向人生嶄新的里程碑。飛揚的青春，有你、有我，願你們活出精采的瑰麗人生。

輔導園地



文化走廊

簡報
—
小





中學部

全國高中小論文寫作比賽 榮獲特優

參加全國高中小論文寫作比賽，高二勇班蔡祐琳、馮婉寧、陳 曦三位同學以「大台北地區之中學生對北部漁港的認識」為題，榮獲特優獎。高二仁班楊宛儒以「都市聚落三角窗區位的商業性－以新北市永和區為例」為題，榮獲優等獎。

中小學班級網頁應用競賽 榮獲優等

臺北市 101 學年度中小學班級網頁應用競賽，本校高三勇班榮獲高中職組優等。

指導老師：朱 琪

參賽學生：鄭 原、王崇安、陳竹嫻、呂品怡



國際藏書票比賽 表現優異

參加第 19 屆國際藏書票比賽，國中部七信陳 昕榮獲優選，八和陳 仔榮獲特優。

臺北市青年盃民俗體育錦標賽 成績優異

由徐聖明老師指導本校藤球隊參加 102 年臺北市青年盃民俗體育錦標賽，表現優異；

七信何 安	榮獲	國中男子組個人踢毬對抗賽	第二名
七仁陳 宥	榮獲	國中男子組個人踢毬對抗賽	第三名
七仁莊晴文	榮獲	國中女子組個人踢毬對抗賽	第三名
七仁莊晴文、七義施娟如	榮獲	國中女子組雙人踢毬對抗賽	第三名



士林區理事長杯跆拳道品勢錦標賽

國中部跆拳道社同學參加 102 年士林區理事長杯跆拳道品勢錦標賽，表現優異；獲獎學生於 5 月 10 日國中部朝會升旗時間由校長頒發獎狀以茲鼓勵。獲獎學生名單如下：

- 七愛 董亮頤 榮獲黃組 B 第 2 名
- 八仁 倪羽潔 榮獲黃組 F 第 2 名
- 八義 連品瑜 榮獲黃組 H 第 2 名
- 八仁 王妍羚 榮獲黃組 B 第 3 名
- 七忠 程 瑀 榮獲黃組 B 第 3 名
- 八義 陳昱瑾 榮獲黃組 H 第 3 名
- 七義 陳士鈞 榮獲黃組 E 第 3 名



101 年體委杯民俗體育運動錦標賽

七年級同學參加中華民國民俗體育運動協會主辦之「101 年體委杯民俗體育運動錦標賽」，表現優異獲獎同學於 5 月 10 日國中部會升旗會時間，由校長頒發獎狀以茲鼓勵：

- 七信 何 安 榮獲 國中男子個人對抗賽踢毬 第六名
 七信 王穎勳 榮獲 國中男子個人對抗賽踢毬 第八名



臺北市優秀學生獎學金頒發

101 學年度第 2 學期臺北市優秀學生獎學金，本校國高、中部獲獎學生名單如下：

國中部

年級/班	忠	孝	仁	愛	信	義	和
七年級	廖爰禎	廖栢熙	林琪芸	陳 臻	張訓安	俞乃方	洪曉晴
	詹智堯	林冠宇	陳映慈	張瑋倫	邱郁倫	周恩賢	張宏遠
	劉名紹	高敏捷	莊淨淳	藍于涵	呂佳穎	胡恩沛	朱奕鴻
	黃琮翔	張文滔	廖若仔	李琬儀	周妤衡	陳有寧	蕭尹茜
八年級	彭郁庭	洪昀謙	吳姿蓿	許曉茵	劉庭妤	徐藝庭	秦 屹
	呂可名	蔡昀臻	張好喬	陳怡叡	江采珊	吳仲恩	包芳維
九年級	呂亞芯	劉德芹	田宜正	曾以靖	張皓鈞	莊雅筑	廖品奇
	楊岱霖	陳 妘	陳政宏	高 行	何長紘	張佑邦	謝德威

高中部

年級/班	誠	愛	勤	和	智	仁	勇
高一	趙 芯	李蕙仔	朱瑋婷	陳嘉華	賴逸儒	饒禾君	高瑋玲
	劉庭伍	魏郡鞍				林思廷	林莘樺
高二	李俊德	王俐晴	商資穎	---	----	王瑞瑄	蔡祐琳
高三	鐘宣閱	楊宇淞	韋立博	蔣宜芬	陶 岳	---	鄭 原

優良學生獎授獎

高二勇曾凱翔、九恭吳仙慧同學榮獲本學期高、國中優良學生，於 5 月 21 日前往信義國中參加頒獎典禮，由郝龍斌市長親自頒獎。



101 學年度優質學校專業發展向度評選

本校參加 101 學年度優質學校專業發展向度評選，5 月 6 日評審委員蒞校進行複審指導。



第二次段考

101 學年度第二學期第二次段考，各班成績榮獲第一名同學，特頒獎狀一幀以茲鼓勵：

高中部

年級/班	誠	愛	勤	和	智	仁	勇
高一	璩 瑞	李蕙仔	朱瑋婷	王 綸	林澤佑	林軍宇	趙于華
高二	李俊德	賴雪文	呂思宏	---	楊承穎	曾怡嘉	蔡祐琳

國中部

年級/班	忠	孝	仁	愛	信	義	和
七年級	黃琮翔	廖栢熙	林琪芸	李琬儀	張訓安	舒聖星	洪筱晴
八年級	彭郁庭	洪昀謙	藍苙瑄	張家鉸	許恩璋	金明慧	鄭傑鴻

國中部智慧鐵人創意競賽

為了鼓勵學生整合各項學科知識，特舉辦國中部第三屆「智慧鐵人創意競賽」，本年度活動主題為「再興在心」。此次七、八年級，以及九年級直升班同學，共有 19 隊報名參加。

本活動強調整合各項學科知識、團隊合作及創意，題目涵蓋國、英、數、社會、自然、藝術、常識、體育等。比賽題目以學過的課程內容整合、延伸，以及日常生活能力為主，配合校本課程，參賽同學對於再興的一切要有相當的認識。

此次活動除了頒發獎狀外，並備有豐富獎品以茲鼓勵，包含璞園籃球隊簽名球、璞園籃球隊紀念 T 恤、內置 MP3 播放器及收聽 FM 的音箱、icash、再興紀念隨身碟等。

初賽於 5 月 23 日星期四 13:30 - 15:00 在知新樓 B3 體育館舉行，參加隊伍報到後抽籤決定各組活動場地號碼及位置，之後由各組輔導學長、姐(高三準大學生)帶至活動場地，穿上各組號碼背心並留在原地等候活動開始。

活動開始先由朱校長頒發最佳「再興特色」宣傳短片，此獎項由九年儉班「瑪萊依慈得烏拉拉得」隊獲得，短片中同學們介紹再興的服裝儀容規範及優質的教學環境。接著進行的「操之在手」由朱校長、柯副校長、薛兆宏組長示範羽毛球的接球技巧後，活動就在同學們充滿刺激、熱鬧、興奮的情緒中開始了。經過朱哲民組長主持的「收藏最美麗的綠色校園」以及最後由國文科、英文科、數學科、社會科老師們提供與「再興」有關的動動腦题目的作答，初賽順利結束，同學們依依不捨的離開體育館。

決賽 10 組隊伍於 5 月 28 日星期二下午，假秀榮教學大樓 5 樓物理實驗室及校園中進行。參加隊伍必須根據對校園環境的觀察後提出活動企劃書，運用提供的物品與材料進行測量，並將所得數據繪製符合比例的平面圖及製作立體模型，呈現校園的空間感。

決賽活動先由蕭友為老師講解競賽規則，同時這也是自然科老師們的教學研究會，分享如何透過舉辦活動讓同學能學以致用。各個隊伍接著討論任務完成的方法並開始進行，同學們在接下來的 3 小時發揮了他們的創意、團隊合作，逐步完成了活動企劃書、校園指定區域的平面圖及立體模型等，尤其在時間即將結束前，同學們終於陸續完成了他們的立體模型，讓在場的老師們也不禁為他們捏了一把冷汗。經過兩個下午的活動後，獲獎同學於 6 月 7 日朝會升旗時間由校長親自頒獎。名單如下：

- | | | |
|----|-----------------|----------------|
| 特優 | 七義：無法無天隊 | 九溫：再興 style 隊 |
| 優等 | 八義：拆車就大聲，公道八萬一隊 | 八信：123 隊 |
| 佳作 | 八愛：啟智鐵人隊 | 八和：S. B. PIG 隊 |
| | 七愛：星哥隊 | 七和：「和」子爆炸 |



第 15 屆 TRML 高中數學能力競賽 校內初選

- | | | | |
|-----|----|--------|--------------------|
| 高一組 | 優等 | 一誠 蔡承宗 | |
| | 佳作 | 一愛 徐唯哲 | 一誠 柯冠名 |
| 高二組 | 特優 | 二誠 陳俊碩 | |
| | 優等 | 二愛 賴雪文 | 二智 黃昱翔 |
| | 佳作 | 二愛 林燦睿 | 二愛 張訓平 二愛 鞠之浩 |



高中 科學能力校內競賽

物理科	特優	二誠	王韋傑	
	優等	二誠	陳冠宇	一勤 周聖皓
	佳作	二誠	姜愛蕾	二愛 高子期
化學科	特優	二智	劉耀謙	
	優等	二誠	李俊德	二愛 李貞儀
	佳作	二愛	鄧浩偉	二愛 陳培茵
生物科	特優	二誠	梁軒	
	優等	二誠	李俊德	二誠 高詠晴
	佳作	二誠	周昀巧	二誠 戴廷好
地球科學科	特優	二誠	劉家和	
	優等	二誠	李俊德	二愛 周偉庭
	佳作	二誠	姜愛蕾	二愛 陳英宇

英語歌唱比賽

由學務處與英語教學研究會共同辦理國、高中英語歌曲比賽，分別於 4 月 24 日、5 月 1 日週會課進行。國中部由七、八年級學生共計 14 組隊伍參加比賽，高中部由高一、高二學生共計 13 組隊伍參加比賽。由劉娟希老師、程本堯老師及蔡維欣老師就參賽者的英語發音、歌唱技巧與臺風創意分別給予評分，同學們發揮實力展現演唱技巧也與台下各班互動交融出活潑熱情的舞台魅力，最後，擇優六組獲得優勝。

國中部

第一名	八忠	曾薇安、陳韋丞	第一名	七忠	廖愛禎、郭思廷
第三名	七愛	林裕閔、隋文豪	第四名	七仁	賴威盛、戴若芸
第四名	七義	藍于涵、劉瀚方	第六名	八愛	高睿聰

高中部

第一名	二勇	宋維仁	第二名	一誠	廖翊庭、許睿軒
第三名	二勤	孫瑜	第三名	一愛	賴懿軒
第五名	二智	鄭伊婷、黃若甯	第六名	一智	谷若薇、馮彥凱



102 年臺北市五項語文競賽校內初賽

項目/名次		國中部	高中部
演講	第一名	八和 鍾易修	一勇 黃品潔
	第二名	八義 許凱鈞	二誠 胡可昕
	第三名	八忠 吳依庭	二愛 張耀天
	第四名	七和 張家寧	一智 蘇哲穎
	第五名	七仁 林天昱	一仁 杜 恆
作文	第一名	八和 蔡佩璇	二誠 周昀巧
	第二名	八義 羅名真	一和 莊詠晴
	第三名	七和 林芷均	二愛 王俐晴
	第四名	八忠 呂可名	二勇 楊 琪
	第五名	八忠 樓恩琪	二仁 楊宛儒
朗讀	第一名	八忠 賴懿慈	二仁 蔡沛歆
	第二名	七義 林俊廷	二愛 邱濬開
	第三名	八義 許凱鈞	一和 鄭宇苓
	第四名	七忠 陳 瑀	二誠 陳俊碩
	第五名	八信 郭紀良	二智 曾浚璋
	第六名	八仁 陳 昀	
字音 字形	第一名	八和 林熊毅	二誠 黃芷筠
	第二名	八義 吳仲恩	二勇 楊晴雯
	第三名	八義 周昱齊	二誠 戴廷仔、二愛 高振齊
	優 等		二勇 陳 曦、二愛 李貞儀、九溫 王秋涵
	佳 作		二智 周恩賢、二智 鄭杼芳、一勇 李語秋
寫字	第一名	八信 吳忻睿	二誠 秦郁婷
	第二名	七忠 許嘉露	九良 莊雅菀
	第三名	八義 林昱宏	一仁 張珺詠、一和 曹偉鈞
	第四名	八愛 吳家浩	
	第五名	八和 陳南豪 七義 張宇承	
	佳 作		一仁 劉芮妤、九良 張書瑋、二智 董澤元
客語 朗讀	第一名	七義 邱雅榆	
	第二名	八忠 賴懿慈	
	佳 作	七忠 劉名紹	一仁 陳怡親
客語 演說	第一名	七孝 杜 芳	
	第二名	七仁 賴威盛	
閩南 語演說	第一名	八孝 廖昊彰	一誠 廖翊庭
	第二名	八義 沈群雅	二誠 陳亭羽
	第三名		一和 廖軒妮
閩南 語朗讀	第一名	八孝 廖昊彰	九恭 吳仙慧
	第二名	七和 曾智祥	九良 陳宣懿
	第三名	七和 高祥豪 七義 施媿如	一勇 施景勻

友愛校園海報競賽

國中部 101 學年度第 2 學期『友愛校園』海報比賽獲獎學生名單如下：

國中部 特優：八愛 楊希哲
 優等：八義 陳紫維
 佳作：八信 林品渝

高中部 特優：一愛 楊佳玲
 優等：二愛 張訓平 一勇 高瑋伶
 佳作：一仁 劉芮妤



101 學年度第二學期班際羽球賽

配合體育專長認證與舒緩同學考試壓力、提昇學習興趣，促進班級團結合作精神，學務處體育組於第二次期中測驗後辦理高一、高二、九年級直升班、七年級、八年級班際羽球比賽，經過 5 月 20、21、22 日三天激烈競爭，成績如下，得獎班級於 6 月 7 日朝會時間由校長親自頒發獎狀。

高中 冠軍：二智 亞軍：二愛 季軍：九儉
 國中 冠軍：八義 亞軍：八孝 季軍：八和



高中羽球社參加 102 年度大安區、文山區高中職群組學校羽球交流賽

交流賽於 5 月 29 日在大安高工舉行，本校高中羽球社由指導教師徐聖明帶隊前往參加，本校羽球社預賽勝政大附中、敗木柵高工(A)，以一勝一敗晉級，決賽勝大安高工、敗木柵高工(B)，最後總成績為兩勝兩敗。本次比賽為校際交流賽，不分名次。

母親節～「擁抱你的那雙手」慶祝活動

一年一度的母親節又來臨，為倡導孝道，激發學生感懷母親辛勞養育之恩，向偉大的母親致敬，本校學務處特於 5 月 8 日上午國中部週會時間辦理「擁抱你的那雙手」獻花活動。全體國中部七、八年級同學齊集本校知新樓 B3 體育館，並邀請各班級母親代表蒞校參加活動。

在溫馨感人的音樂聲中，由各班級獻花代表一一上台呈獻花束及卡片給各班級母親代表，參加本次活動的母親代表計有：

- ♥ 八忠樓恩琦同學的媽媽戴媛媛小姐。
- ♥ 八孝張致杰同學的媽媽陳怡朱小姐。
- ♥ 八愛張晏豪同學的媽媽張雅矜小姐。
- ♥ 八信鄭昕宜同學的媽媽蘇美雪小姐。
- ♥ 八義徐藝庭同學的媽媽趙瑞菁小姐。
- ♥ 八和郭書毓同學的媽媽黃雅雯小姐。
- ♥ 七忠葉家姍同學的媽媽陳莉玲小姐。
- ♥ 七孝蔡寶頤同學的媽媽吳佩君小姐。
- ♥ 七仁王均璋同學的媽媽郭曉怡小姐。
- ♥ 七愛莊雅淳同學的媽媽李家瑾小姐。
- ♥ 七信吳芃諭同學的媽媽馬安琍小姐。
- ♥ 七義周恩賢同學的媽媽王玉茹小姐。
- ♥ 七和吳震同學的媽媽羅茵如小姐。



活動中同學透過麥克風表達對母親最真摯的感謝，活動在國中部九年級林裕欽同學精彩的單口相聲表演及高中部班聯會的熱舞表演節目中落幕。



101 學年度社團成果發表會

為提供本校高國中全體學生展現社團成果的舞台，藉以提昇學生們的社團參與度，特由學務處及第 42 屆班聯會共同主辦「102 年度社團成果發表會」。活動於 5 月 31 日下午 2 時 30 分假本校知新樓 B3 體育館舉行，本次活動歷經表演節目初選、排練、班聯會場地規劃設計等艱辛過程，終於呈現在全校師長及同學面前。活動由高二勤班林宇豐同學及高二勇班張玳寧同學擔任節目主持人，表演節目於朱正宇校長簡單致詞後隨即展開，在參與表演同學賣力演出以及神秘嘉賓「總務處工友團」的熱情開唱下，全場掌聲及歡呼聲從不間斷，展現著本校各社團的青春與活力。本次參與成發的社團：弦樂團、合唱團、吉他社、熱舞社、熱音社、儀隊社、跆拳道社及魔術社等，而興聞社也針對本次活動做了快報，將幕後花絮以報紙型態印製張貼與大家分享。



「課程學習分享列車」活動

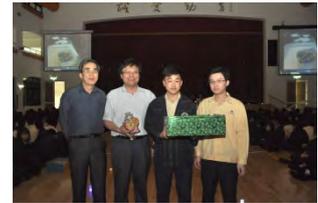
本學年度大學甄選入學陸續放榜，諸多高三同學表現亮眼，提前成為準大學新鮮人。為期學長姐各科學習態度及學習方法能提供學弟妹分享，在教務處主辦、輔導室協辦下，由高三導師推薦的高三準大學生組成「課程學習分享列車」，從 5 月 8 日至 10 日三天，在列車長—教務處陳昭男主任帶領下，逐一駛入九年級直升班及高一、二各班，期許在學長姐經驗傳承下，能幫助學弟妹為高中階段奠定良好學習基礎，並進一步為未來升學做萬全準備。



綺麗人生—新星的祝福

為了鼓勵即將面臨基測、指考，及祝福透過各項升學管道提前邁向人生另一新學習階段的全體高國三同學，成為再興未來耀眼的新星，在校高一與國中七、八年級學弟妹特別利用輔導課時間，摺疊紙星星與祝福小語置放入星型玻璃瓶罐內以為禮物，再由輔導室安排於 4 月 25 日第九節課在知新樓 B3 體育館舉辦「綺麗人生—新星的祝福」活動。

會場由高三愛準大學生們精心布置，祝福所有畢業班同學邁向綺麗人生。活動由古雅惠、潘祥齡老師主持，先由校長帶領再興師長一一為同學獻上無限的祝福後，再由校長逐一致贈高國三導師及同學們每人一瓶裝滿祝福的星星瓶，活動在溫馨氣氛中圓滿結束。



國中部第 49 屆、高中部第 41 屆畢業典禮

國中部第 49 屆、高中部第 41 屆畢業典禮於 6 月 15 日下午 2 時整假本校知新樓體育館隆重舉行。典禮由朱正宇校長主持，首先由各班導師引導畢業生緩步進入會場，同時播放各具班級特色的影音光碟，回首三年學校活點滴。接著由朱校長及與會嘉賓致詞，除嘉勉畢業生外並頒發畢業證書及各類獲獎學生獎項，並由合唱團同學代表在校生以二首歌曲：《牽手》及《Rolling in the deep》祝福畢業學長鵬程萬里，隨後上臺的黃翊欣老師及朱琪老師，分別代表國中部及高中部畢業班導師勉勵全體畢業生，緊接著由高三勇班林大慶同學在悠揚的鋼琴與提琴聲中致詞感謝學校與師恩教導。最後在全體合唱《風箏》、畢業歌及校歌聲中結束一次難忘的畢業典禮。(詳見本期畢業專刊)

溫馨畢業禮與會場布置

為提供 101 學年度畢業生有個難忘的畢業典禮，配合班聯會學生所提出的創意主題「閃耀興光，迎向未來」，總務處除招標不同廠商印製畢業邀請卡與會場佈置外，並製作 101 年度畢業小書包，贈送給畢業班學生。



週會活動～租稅教育宣導



為協助學生租稅觀念，特邀請台北市稅捐稽徵處文山分處陳宏偉講師及臺北市國稅局林淑靜講師於 4 月 10 日國中部週會時間蒞校實施租稅專題宣導活動，活動於本校知新樓 B3 體育館舉行，由朱正宇校長親自主持，本校國中部七年級全體學生參加，陳宏偉講師及林淑靜講師以各種精彩投影片協助學生了解現行國內各項稅務知識；活動尾聲並進行簡單的趣味問答與學生互動，由陳宏偉講師及林淑靜講師提供精美獎品贈送學生。



週會活動～性別平等／兒少保護專題演講：男生・女生向前走



近來公開場合出現不少青少年的誇張行徑，或以為是個人自由，或以為青少年犯罪不會被關，實則不然。6月5日輔導室邀請到士林地院吉靜如少年調查保護官蒞校，藉由最近社會上發生的相關案例，以深入淺出的方式提醒同學性平意識及法律常識的重要：網路批評或謾罵--妨害名譽罪、公然侮辱罪；性騷擾--性侵害以外對他人實施違反意願而與性或性別有關之行為，被害人感到不舒服就算，如亂取綽號；性霸凌--玩笑開過頭或取笑同學性特徵，如阿魯巴、玩脫褲子、摸胸部。

其中性騷擾、性侵害都是犯罪，移送少年法庭都要被關。至於妨害性自主罪的處罰行為有猥褻、性行為；處罰要件則以年齡為關鍵(刑法成年 18 歲、民法成年 20 歲)，被行為人未滿 14 歲時行為人的責任最重。

最後吉調查官提醒同學危險遊戲不能去，毒品、性遊戲、賭博沒一件好事；性別尊重要學會，否則一不小心就犯罪，身心與前途都受影響。在吉調查官生動活潑的語言及誇張的肢體動作下，整堂講座笑聲不斷，相信同學對尊重性別發展，建立平等的互動必有深一層的了解，真正達到寓教於樂的效果。

102 海外遊學～美東、美西教育學習之旅

行前上課

102 年暑期海外遊學美東及美西教育學習之旅安排於 7 月 3 日出發，分別前往愛德菲大學(Adelphi)、加州大學蒙特利灣分校(CSUMB)進行兩周學習課程，期間安排有海洋與沼澤濕地生態、遊戲設計與多媒體製作等的課程活動，為讓同學對於相關知識有初步認識，教務處於 6 月 8、10 日安排此次隨行的顏俊雄、陳致元老師及郭玲君老師行前授課說明，冀望同學們此行能有更多的收穫。



行前說明會

為讓家長及學生對行程有充分的了解與準備，於 6 月 19、21 日晚上 6:30 假知新樓 B1 視聽教室辦理美西及美東行前說明會。會中由學務處張東勇主任說明遊學的 24 天行程規劃及大學課程簡介，並提醒家長協助學生所需準備物品及注意事項，而隨團導遊謝昌明先生也說明遊學美國的相關規定，最後由校長朱正宇鼓勵所有參加的學生，把握這難得的學習機會，用心練習英文，體會美國教育的特色與精華。



臺北市高中職 12 年國民基本教育入學方式宣導

自民國 100 年 12 年國民基本教育正式推動之後，教育部已調訓全國高國中校長及相關主任，並責成各縣市教育局及學校分別對家長、教師及學生舉辦多波教育理念之宣導，後續進一步分別就入學方式、適性揚才及教師增能三方面進行宣導。

5 月 29 日本校邀請景美女中吳焜輝教務主任蒞校，以高中導師及專任老師為對象，進行 12 年國民基本教育入學方式宣導。吳主任宣導重點在 12 年國教的推動措施：1. 確保國民中學學習品質、2. 輔導適性入學學生選校、3. 提升高中高職優質教育、4. 啟動大學選才調整機制。

12 年國教自推動以來，各方意見紛雜，但既是政府重大教育政策，學校自當全力配合，站在教育第一線的教師更是此教育改革計畫成功與否的關鍵，自當戮力以赴，以為提升教育品質及國民競爭力盡一分心力。



國中部「生涯大師」系列講座

本學期輔導活動課程持續規畫『家長生涯經驗分享』活動，邀請家長入班進行職業工作內容介紹，包含職業選擇因素、主要工作內容與性質、職業生涯的發展以及職業生活甘苦談等，以期協助學生了解各該工作領域所需的資格條件與人格特質，預作生涯規劃，並給與學生期許及建議。

- | | |
|----------|-------------------------|
| 5 月 1 日 | 七忠邀請王華宙同學家長王恩達先生—電信工程師 |
| 5 月 1 日 | 七仁邀請林子恩同學家長林於霖先生—有機農場 |
| 5 月 3 日 | 八義邀請胡晁維同學家長胡德華先生—電子業 |
| 5 月 9 日 | 七孝邀請吳泓杰同學家長陳保伶女士—髮廊經理 |
| 5 月 22 日 | 八信邀請丁初捷同學家長廖靜芬女士—媒體廣告行銷 |
| 5 月 23 日 | 七義邀請王永昶同學家長王定康先生—建設公司 |
| 5 月 24 日 | 七和邀請詹詠成同學家長詹東權先生—科技公司 |
| 6 月 1 日 | 八忠邀請曾薇安同學家長曾偉寧先生—電影事業 |
| 6 月 6 日 | 七愛邀請楊子毅同學家長楊孝松先生—牙醫師 |
| 6 月 14 日 | 八義邀請洪群雅同學家長洪清復先生—寬頻公司 |
| 6 月 14 日 | 七信邀請俞乃文同學家長謝青樺先生—律師 |
| 6 月 17 日 | 八和邀請彭靜芸同學家長蘇盈盈先生—金融業 |

101 學年度校園減壓列車巡迴講座：樂活紓壓工作坊

輔導室為紓解教師工作壓力，提升教師身心健康，增進教師教學效能，特申辦臺北市教師研習中心「101 學年度校園減壓列車」，邀請明日醫學基金會董事李章智老師，於 102 年 5 月 23 日下午蒞校，進行「以樂活紓壓工作坊」研習。

李老師以「不健康管理 健康不管你」開宗明義提醒學員現代人的危機：

1. 環境不佳汙染多-缺氧毒素，怪病起。
2. 生活壓力節奏快-身心失衡，情緒差。
3. 姿勢不良缺運動-脊椎不正，內俱損。



養身紓壓之道為老祖宗古老的智慧一法自然，然後介紹呼吸法並帶領學員分段演練“八段錦”，最後，李老師以呼籲學員儘量每日撥空作中低度有氧運動，由形似到觀想，不僅可以紓壓，並能提升身心健康。

三小時的紓壓課程中，博學的李老師除以簡報及影片立體分解動作介紹外，並針對學員個別問題提出具體改善之道，在李老師親切、認真的指導下，學員們確實達到身心紓壓的目的，並以李老師強調的「天道酬勤」互勉。

小六升國中生涯輔導～飛揚青春你我同行

為協助即將畢業的小六同學提前了解國中學學習樣貌，再興小學輔導室於 6 月 14 日週會時間邀請中學輔導老師進行「小六升國中生涯輔導」活動。在杜宜芝老師說明隨著國中課業科目的變化及質量的增加，同學應該養成的學習態度後，接著由古雅惠老師介紹服務學習精神及中學部多采多姿的活動，最後，活動在有獎徵答後圓滿結束。(詳情請見本期心靈饗宴)

升學相關資訊～七年級新生

➤ 優先入學

本校七年級優先入學自我挑戰營活動已於 4 月 21 日完成，來自各校的優秀學生約八百人報名，錄取 150 名，競爭非常激烈，再加上弟妹優先入學 19 名，教職員子女 1 名共 170 名，全部皆於 4 月 25 日前完成報到。

➤ 語文實驗班面試活動

七年級新生語文實驗班的面試甄選活動於 4 月 27 日上午舉行，報名人數約 120 人，錄取 24 人。面試甄選的方式包含「口說」、「聽力」，以及短文閱讀和線上測驗。由於報名十分踴躍，面試時間採分段、分組的方式進行。錄取後，將於 7 月 18、19 日舉行數位新生的基本訓練課程。

➤ 七年級新生編班

102 學年度七年級新生編班測驗已於 6 月 22 日順利完成，並於 6 月 27 日邀請家長代表與教師代表參加本次編班及導師抽籤作業。



➤ 基測成績報名日期

102 年國民中學學生基本學力測驗已於 6 月 8、9 兩日舉行，6 月 19 日寄發成績單，其中 6 月 21 日申請入學及甄選入學校內報名、7 月 2 日放榜；7 月 9 日基北區登記分發校內報名、7 月 31 日放榜。

➤ 八年級符合第一階段直升高中申請作業

因應十二年國教及家長要求，本校八年級符合第一階段直升高中部資格(校排前 160 名)，共 145 人提出申請，已於 6 月底完成分班作業。

升學相關資訊～高一新生

★ 高一新生體驗營

為協助免試錄取本校的高一新生提早認識學校，特別於 5 月 4 日上午舉辦「高一新生體驗營」。

活動開始由校長歡迎新生加入再興學子的行列，並期勉同學調整學習腳步，以迎接高中生活，接著由教務處陳主任介紹高中學習概要。當天活動還安排同學「認識校史」、「校園導覽」、「學術人才養成專題課程體驗」、「慢速壘球課程體驗」。生態社學長姐在介紹校園前，貼心的送上歡迎小卡片，所有課程在溫馨、活潑氣氛中結束。



★ 102 學年度大學申請入學

102 學年度大學申請入學結果已於 5 月 9 日放榜，本校高三學生表現優異，本校最新錄取榜單詳見再興首頁榮譽榜。

★ 102 學年度大學指考

102 學年度大學指考將在 7 月 1~3 日舉行，7 月 18 日寄發指考成績單，7 月 19 日舉辦考試分發選填志願說明會，7 月 24~28 日登記分發網路選填志願，8 月 6 日放榜。

102 學年度大學考試入學網路登記志願系統練習

大學考試分發入學委員會於 5 月 7 日開放「網路登記志願系統練習版」，輔導室除於「登記志願流程圖」上加註重要日期分發高三各班外，並商請資訊室陳組長協助，由導師選定時間，安排高三指考同學至資訊室練習網路登記志願。另 7 月 18 日指考成績公布後，將於 19 日上午安排「考試分發入學選填志願說明會」，歡迎指考同學及家長參加。

心靈智慧主題書展

圖書館於 5 月 20-24 日辦理「心靈智慧主題書展」，希望藉由書展活動，讓全校師生在緊張忙碌的課業中，釋放壓力，舒展身心。



文化交流～ 安徽合肥新華蒞校

4 月 27 日在本校徐董事與楊督導的接待下，安徽合肥市新華集團曹杰董事長暨友人蒞校參訪，針對本校自幼兒園到高中一貫教育體制及品格要求十分讚賞，相約安排短期內能與該集團相關教育事業體系做進一步配合交流。



文化交流～ 哈爾濱副市長蒞校

5 月 11 日哈爾濱張顯友副市長及丁堅教育局長蒞校參訪，由中學部朱校長、副校長及小學部葉校長、幼兒園蘇園長等人接待，貴賓們針對本校校內環境及遠距視訊教學設備十分讚賞，期許未來能有機會安排該市相關教育單位前來做進一步觀摩交流。



文化交流～ 鄭州市環保教育考察團

在中華青年交流協會暨財團法人真善美基金會安排下，鄭州市教育局葛飛副局長率領該市 16 所學校校長或副校長及鄭州教育局相關處室處長等 23 人，於 6 月 11 日蒞校參訪，除了安排座談交流外，弦樂團學生的悠揚琴聲及九和胡乃中同學的精彩魔術，讓來訪貴賓讚譽有加；隨後前往小學參觀遠距視訊教學，由 T. Seth 位貴賓們說明，貴賓們對本校軟硬體設備及師生的專業與學習給予十分高度的肯定。



文化交流～ 廈門英才師生百人蒞校畢旅活動

繼 2012 年 6 月 18 日廈門英才學校在陳副校長率領百人師生蒞校參訪留下深刻印象後，一直計畫該校小六的畢業旅行能前來臺灣一遊，並將本校列為必遊之處，因而在經過一年的規畫安排下，於今年 6 月 18 日早上 8:30 由陳炳輝老師率領該校小六師生 120 人抵達參訪。

中學部朱校長、柯副校長率領主任組長歡迎並安排於知新樓 B1 視聽室進行簡單歡迎致詞，接著由甫自九年級畢業的胡乃中同學以三段魔術表演和大家同樂。在精彩魔術表演後，英才師生們紛紛找胡乃中同學合影留念。緊接著安排了兩場友誼球賽：一場由七年級同學組成的

足球隊，一場由小六同學組成的籃球隊分別於操場和 B3 體育場和英才小六的同學們進行交流賽。一個多小時的熱情激烈球賽後，雙方同學早已融合一起，大家依依不捨的於椰林大道上揮手道別，來訪師生們對本校同學們的熱情及長官們款切招待留下美好印象。



102 年度全校師生消防講習

總務處於 5 月 15 日邀請臺北市消防局木柵分隊蒞校，為全校師生辦理消防常識宣導講習，並實際解說與操作各項消防設備。



分享 iPad 教學心得

4 月 24 日應芳和國中莊乾淇校長之邀，由研發中心朱哲民組長前往芳和國中與北市各校教師代表進行 iPad 教學心得分享。會中向與會老師說明再興的成果主要是因為再興組成研發團隊，合作發展數位教學，期待能協助師生在數位化的潮流中，藉由數位化工具增加老師的教學績效，提昇學生的學習成果。現場老師們踴躍提問有關 iPad 教學的實務問題，朱組長則以再興的經驗，提供現場老師一些可行的解決方案。



資深教職員退休

學務處幹事林朝棠先生於 101 學年度辦理退休，林先生任職本校近 27 年屆齡榮退，感謝他為再興辛勞付出。

101 學年度第二學期期末校務會議

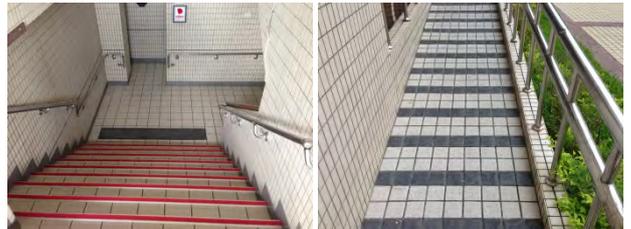
101 學年度第二學期期末校務會議於 6 月 28 日下午五時三十分舉行，由校長主持。首先頒發各項獎金感謝老師們辛苦提高學生優異成績表現之努力，接著校長報告下列各事宜：

1. 新進教職員介紹。
2. 暑期安排國外美東及美西教育旅行團之旅。
3. 十二年國教實施前、後，本校在課程安排與教學之因應措施。

最後，在各處室主任輪流報告本學期工作檢討後，校長祝福所有的老師有個充實愉快的暑假。

校園設備安全與維護

為維護師生安全，特於知新樓樓梯全面加裝止滑條，防止雨天滑倒受傷。另外安排於期末間，學校工友伯伯、阿姨進行校園大掃除工作。



閃耀興光 迎向未來

高中部 41 屆

國中部 49 屆

小學部 55 屆

幼兒園 64 屆



P. 1





高中部第 41 屆
中學
畢業典禮於 6 月 15 日下午舉行
國中部第 49 屆

高中 41
國中 49
小學 55
幼兒園 64
P.2

傳承 ~ 燭光引領畢業生進場，由高一誠班趙芯、璩瑞引領



王柏齡老師帶領九義



黃翊欣老師帶領九孝



陳明宏老師帶領九仁

國中部畢業生進場
本屆畢業生共 308 人



賴美玲老師帶領九和



宿金聖老師帶領九信



李佳樺老師帶領九忠

傳承 ~ 燭光引領畢業生進場，由大一學長林亮羽、朱浩德引領



李宙陵老師帶領三誠



游錦章老師帶領三和



湯烈漢老師帶領三勤

高中部畢業生進場
本屆畢業生共 291 人



郭著怡老師帶領三仁



呂亮真老師帶領三愛



黃主俠老師帶領三智



朱琪老師帶領三勇

**校長主持典禮致詞～閃耀興光 迎向未來 勇敢飛翔**

「今年畢業典禮的主題是『閃耀興光、迎向未來』……畢業的另一層意義是指一個新學習階段的開始，科技發展日新月異，社會快速變遷，期盼各位要抱持終身學習的精神，持續吸收新知識、常常提醒自己，繼續充實自己，來挑戰這充滿無限可能的未來。也期盼你們對未來要有雄心，期許自己對社會有所改變，讓這社會改變得更為美好。各位要記得：世上有兩樣東西是別人搶不走的，一是讀進大腦的知識；二是藏在心中的夢想，知識能讓我們站在巨人的肩膀上眺望，開展更開闊的視野，發揮每個人的天賦，使夢想成真。祝福各位畢業同學，在人生的道路上勇敢飛翔、揮動金色的翅膀、飛向彩色的天空。」

**葉董事文立致詞～順境修身 不逾矩**

「恭喜大家即將完成階段的學習邁入更上一層的學習旅程，在此與大家分享成功的涵義：成功的意思不僅在事業有成名利雙收，而是還要涵蓋入對人生境界的領悟—修身……孔子的《論語為政第二》所言：吾十有五而至於學……從心所欲不逾矩，期勉同學能確切遵守。」

**臺灣大學包副校長宗和致詞～發現自己 為夢想努力 突破與創新**

「期勉同學們能越早找到自己興趣越能贏在真正的起跑點，朝著自己的夢想努力實現……一如 candy crush 遊戲般五顏六色的人生，學習的領域如金字塔般博大深奧，但如能加上興趣與夢想堅定的努力，一定能有所突破與創新，如李安堅持的電影夢，祝福同學能不畏挫折、堅持夢想未，來於國際上發光發熱……」

陶會長翼煌致詞～彩色天空 珍惜友情

「以家長及校友的立場來跟大家共勉……從這句歌詞『彩色的天空是我唯一的方向』來和大家談談何謂彩色天空？學習要能永續發展必定要結合：科技、經濟、社會與文化，而這些都和人扣緊了關係，同學們彩繪天空最棒的色彩來自求學間的朋友，盼望大家能珍惜彼此間的友誼……」

**CSUMB 陶院長翼青致詞～三份禮物**

「前兩個星期在美國我學校的畢業典禮上（註：學長現為資訊暨傳播學院院長 CSUMB-California State University Monterey Bay）致詞送給大家三份禮物：
一個漢堡～麥當勞這個漢堡的口號是 I'm lovin' it
一雙鞋～Nike 最著名的話是 Just do it
一句話～邱吉爾最短的畢業致詞 Never Never give it up
希望學弟妹們以漢堡的口號來愛你所選，以 Nike 的話來行動實現，最後不管遇到任何挫折，都能 Never never give it up！」



厲耿桂芳議員：祝福同學們一路星光閃閃！

林奕華議員：感謝家長們栽培同學，期勉大家保持學習的熱情。





高 中
國 學
小 幼
兒 園
P.



校長頒發畢業證書



- | |
|-----------|
| 九和
王偉安 |
| 九義
莊雅筑 |
| 九信
戴玠任 |
| 九愛
賴緯倫 |
| 九仁
林昕儀 |
| 九孝
蔣裕英 |
| 九忠
呂亞芯 |

- | |
|-----------|
| 三勇
吳宣枚 |
| 三仁
王婷 |
| 三智
廖珮岑 |
| 三和
李尚融 |
| 三勤
顏瑄慶 |
| 三愛
賴宇謙 |
| 三誠
鐘宣閔 |



顧正秋董事頒發市長獎



臺大包宗和副校長頒發市長獎

- | |
|-----------|
| 九和
林復偉 |
| 九義
胡乃中 |
| 九和
謝德威 |
| 九義
莊雅筑 |
| 九信
張皓鈞 |
| 九愛
曾以靖 |
| 九仁
田宜正 |
| 九孝
劉德芹 |
| 九忠
楊岱霖 |

- | |
|-----------|
| 三勇
吳崢 |
| 三智
張芷瑄 |
| 三誠
謝文軒 |
| 三勇
鄭原 |
| 三仁
劉子彤 |
| 三智
廖珮岑 |
| 三和
陳品睿 |
| 三勤
李浩謙 |
| 三愛
楊宇淞 |
| 三誠
陳昶廷 |



厲耿桂芳議員頒發議長獎



林奕華議員頒發議長獎

- | |
|-----------|
| 九和
吳嘉純 |
| 九義
張佑邦 |
| 九信
戴玠任 |
| 九愛
崔晏哲 |
| 九仁
湯韻雯 |
| 九孝
謝承翰 |
| 九忠
劉怡廷 |

- | |
|-----------|
| 三勇
吳宣枚 |
| 三仁
何承穎 |
| 三智
陶岳 |
| 三和
蔣宜芬 |
| 三勤
林汧燁 |
| 三愛
畢雅媛 |
| 三誠
楊陞 |



九忠蔡季芳	九孝陳 妘	九仁陳政鴻	九愛高 行	九信宋明翰	九義方凡夔	九和陳宣懿
-------	----------	-------	----------	-------	-------	-------



三誠鐘宣閱	三愛翁 瑞	三勤韋立博	三和林佩勳	三智黃衍超	三仁陳禹安	三勇林彭宜
-------	----------	-------	-------	-------	-------	-------

高中 41
國中 49
小學 55
幼兒園 64

P. 5



九忠潘居懿	九孝楊子萱	九仁林昕儀	九愛劉 鋌	九信樂道恆	九義彭榮昱	九和常佳云
-------	-------	-------	----------	-------	-------	-------



三誠林青億	三愛張芳齊	三勤許秉心	三和林斯婷	三智歐育織	三仁呂侑真	三勇王崇安
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------



九忠許心華	九孝張娟瑤	九仁林柏宇	九愛關子翔	九信廖珮汝	九義張邦晏	九和廖品奇
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------



三誠薛博元	三愛駱建宇	三勤楊宜臻	三和張得軒	三智曹紹彥	三仁王 婷	三勇陳竹嫻
-------	-------	-------	-------	-------	----------	-------



救國團臺北市團委會洪啟洲總幹事頒發救國團服務熱心獎



- | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 九忠簡敏安 | 九孝楊惠仔 | 九仁李承勳 | 九愛孔祥宇 | 九信林家賢 | 九義葉冠綠 | 九和陳筠雅 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|

- | | | | | | | |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 三誠游捷 | 三愛何以揚 | 三勤馮亭揚 | 三和王耀誼 | 三智許育圖 | 三仁章鴻易 | 三勇王俊翔 |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|



臺灣大學包宗和副校長頒發國、高中部甲種金牌獎



- 九忠 楊岱霖、呂亞芯
九愛 曾以靖、崔晏哲
九和 謝德威、吳嘉純

- 九仁 田宜正、湯韻雯
九義 莊雅筑、張佑邦

- 三誠 陳昶廷、楊 陞
三愛 楊宇淞、畢雅媛
三勇 鄭 原



CSUMB 陶翼青院長頒發國中部乙種金牌獎



陶翼煌會長頒發高中部乙種金牌獎

- 九忠 劉怡廷、蔡季芳
九義 方芃葵、彭榮昱
九和 陳宣懿、常佳云

- 三誠 鐘宣閔、謝文軒
三愛 翁 瑞、張芳齊



張志明先生及周德淑小姐代表田徑隊家長獻獎、獻花，感謝學校對田徑隊學生栽培。



楊聰財院長頒發運動成績優良學生紀念獎

- 張芷瑄、楊芮涵、邱奕菡、鐘婉菱、陳譽馨
楊婕欣、洪淑怡、鄭仔庭、王靜雯



合唱團表演歡送畢業生
「牽手」、「Rolling In The Deep」

55
幼兒園 64
P.7

黃翊欣老師與朱琪老師分別代表國、高中所有師長致詞，祝福全體畢業生



Our dear principal, vice principal, all the supervisors, teachers, parents and especially the graduates, good afternoon..... It's not easy to graduate from here, a famous high school in Taiwan. Today is your Big Day !

我明白當你們聽到某人要致詞時，就感到焦慮不安，如果這位貴賓又講了一些聽不懂的話或開始以教條式來敘述時，在座的你們可能會飆高痛苦指數，因此大家相信我，在這首配樂結束之前，我一定會結束我的致詞，留給大家多一點時間和好朋友拍照簽名留念與話別。

首先，老師要恭喜你們從一所名校畢業了！再興向來以嚴謹的生活教育和品格教育聞名全國，除了課業上的學習外，還有許多師長們隨時的耳提面命以免不小心警告就跟隨了。還記得三年前你們青澀稚氣的臉，一天到晚用不完的精力，像是一群活潑調皮的小猴子，隨著年齡增長，八年級你們沉穩懂事些了，到了此刻，看著你們的模樣，很難和三年前的小猴子們畫上等號呢。老師希望妳們上了高中後能更成熟懂事，更自發自律。

很高興有這個緣分和大家共度三年時光，一起成長，共同走過這一段路，一路上經歷了酸甜苦辣，大家或許不記得那些年我們一起讀的書、考的試，但一定記得一起打過的球：不論是桌球、排球、羽球或是籃球，大家在場上奮戰的模樣與專注的精神，還有大家一起加油的嘶喊聲……相信在很多年後大家回想起來，一定會感謝在再興的這些日子。在今天這一個值得慶賀的日子，老師將千言萬語化為對你們的祝福：May your future full of happiness and joy ! Wish you all the best and good luck ! Thank you all very much !

各位貴賓、各位師長及畢業班的同學們：大家好！首先感恩同學們平安長大，順利畢業！其次感謝高三導師們把致詞的機會讓给了我。我不是歐巴馬也不是歐普拉，我只是資源的歐巴桑，那麼，我要說些什麼才能吸引台下一直滑動手機螢幕的同學呢？同學們多久沒有抬頭看看天空的雲彩、夜空的星光、看看你親愛的家人和朋友呢？

1970 年代一位留美歸國的年輕作家，他看見台灣社會的需要，因此 20 年之後世界看見了台灣之光～林懷民的雲門

1970 年代一位聯考兩次落榜的高中生，他看見自己的興趣，因此 20 年之後世界看見了台灣之光～奧斯卡的李安

1970 年代屏東一個窮苦人家出生的小孩，他看見媽媽的辛苦，因此 30 年之後世界看見了台灣之光～麵包師傅吳寶春

所以，1990 年代出生，每天只見網路世界的你，必須嘗試抬頭看看大千世界的變化，20 年之後世界才會看見再興之光的你！最後，除了祝福大家，興光閃耀，迎向未來！

我想對高三班的同學說：
謝謝，是因為你們的存在，才讓此刻的分離變得幸福起來！
我愛你們！



高中 41
國中 49
小學 55
幼兒園 64
P. 8



三勇林大慶代表全體畢業生致答詞



全體畢業生合唱：風箏、畢業歌、校歌



禮成～彩帶射出，祝福同學展翅高飛、鵬程萬里



興高采烈相擁合影留念





閃耀興光 迎向未來

高中部 41 屆

國中部 49 屆

小學部 55 屆

幼兒園 64 屆



小學部第 55 屆畢業典禮於 6 月 16 日上午舉行

傳承 ~ 燭光引領畢業生進場，由七義俞乃方、七信俞乃文引領

高中 41
國中 49
小學 55
幼兒園 64
P.2

本屆畢業生共 252 人



校長主持典禮致詞~ 飲水思源 用愛溫暖世界 用熱情美化人生 肯定自己

「……一直以來，你們的努力、成長，進步，在各項學藝競賽、體育競賽中脫穎而出，為校爭光，不但自己覺得光榮，老師們以及學弟妹們也都為你們驕傲。從你們的表現，我們看到了再興的希望，也看到再興的未來。感謝你們的父母多年來對學校的配合、肯定與支持，這也是我們進步的原動力……同學們，要懂得感恩、回饋，懂得飲水思源……社會上有許多需要關懷的人，我們要用『愛』來溫暖世界，用『熱情』美化人生，懂得尊重與包容，讓社會處處充滿溫馨……大家要相信自己，肯定自己，因為你是獨一無二的；只要你有信心，你可以發揮潛力，突破困難……相信有朝一日，每個人都能在每個地方，發熱、發光、發亮！」



文山區蔡培林區長致詞～感恩 感謝的心

「畢業也是感恩的時刻，感謝各位家長為孩子們付出的心、學校與師長對孩子們的用心、孩子們自己努力的心……記得常懷感恩的心，祝福大家展翅高飛，鵬程萬里！」

高中 41
國中 49
小學 55
幼兒園 64

傑出校友：葛建埔先生致詞～感恩師長 珍惜友誼 把握未來

「(學長先請大家起立向父母師長行鞠躬禮致謝)……我也是再興畢業的，我們家裡有數十人都是唸再興，我每年都會回來學校看看我的老師，向他們請安……感恩師長不是用口號或是禮物傳達，而是『陪伴』，在大家的成長路上，只有父母和老師會允許你犯錯，包容你在成長間的莽撞，因此記得畢業後常返來問候師長呵！在往前行的路上，把握未來更多元思考的學習…也別忘了和你的同學常保聯繫，因為他們可能是你未來最棒的合作夥伴……」



林奕華議員致詞～認真學習 孝順父母

「期勉同學們確實遵守再興『誠愛勤勇』校訓，做一個誠實、誠懇、有愛心及勇敢的孩子……」



中學朱校長正宇致詞～歡迎進入中學 永不放棄

「歡迎大家進入中學，繼續未來的學習，中學的學習更多元也更深入，需要大家更努力用功……往後的學習上，不管遇到任何困難挑戰，都要有不放棄的精神，never give up！祝福大家！」



校長頒發畢業證書



六忠	六孝	六仁	六愛	六信	六義
廖心綸	曾 菱	林芷葶	馬于涓	郭高均	張文熙

高中 41
國中 49
小學 55
幼兒園 64
P.4



蔡培林區長頒發市長獎

六忠	六孝	六仁	六愛	六信	六義	六忠	六義
楊仁葳	陳怡靜	林于庭	翁熙敏	陳品仔	張為淳	陳祈諭	林久惠



林奕華議員頒發議長獎

六忠	六孝	六仁	六愛	六信	六義
林彥霆	王妙慈	張家暉	李杺蓉	羅子彤	周羿辰



中學部朱校長頒發局長獎

六忠	六孝	六仁	六愛	六信	六義
張凱鈞	陳昱昌	趙啟宏	盧意	何玉嫻	陳這



文山區蔡培林區長頒發區長獎

六忠	六孝	六仁	六愛	六信	六義
蕭文庭	魏竹辰	陳育丞	藍可心	劉恆	江禎煊



葉校長頒發校長獎

六忠	六孝	六仁	六愛	六信	六義
葉禹利	張玟玕	余雅立	劉庭安	賴子瀚	黃暉翔



傑出校友葛建埔先生頒發模範兒童獎

六忠	六孝	六仁	六愛	六信	六義
吳致朋	高子傑	林于庭	連心	羅子彤	周羿辰



家長會長楊家昌先生頒發個人整潔獎

六忠	六孝	六仁	六愛	六信	六義
徐子庭	江婕吟	侯子翎	賴冠和	李柏賢	劉大維



傑出校友殷翠鳳女士頒發服務熱心獎

六忠	六孝	六仁	六愛	六信	六義	高中	41
林吳叡	康洺勳	簡宜信	紀彥廷	郭庭安	鐘宇霖	國中	49
						小學	55

感恩的時刻~向父母與師長鞠躬致謝
六忠 林吳叡、六仁 林于庭



畢業生致答詞~六信陳品仔



在校生致歡送詞~五忠王鈺瑄



畢業生唱畢業歌與校歌



指揮~六忠徐子庭



高國小
幼兒園 64
P.6



弦樂團表演



健康操表演~活力再興 健康有勁



禮成~彩帶飛揚
祝福同學
展翅高飛
鵬程萬里



合照留影



閃耀興光 迎向未來

高中部 41 屆

國中部 49 屆

小學部 55 屆

幼兒園 64 屆



幼兒園第 64 屆畢業典禮於 6 月 16 日下午舉行

傳承 ~ 燭光引領畢業生進場，由一愛徐子晴、邱迺元引領

高中 41
國中 49
小學 55
幼兒園 64
P.2



本屆畢業生共 161 人

蘇園長主持典禮致詞
『……要牢記在幼兒園學習到的好習慣，做個懂事聽話的小學生，快樂學習！』



中學部朱校長鼓勵畢業生要認真學習
『……再興有最好的環境與設備，相信會讓每位小朋友都能在最優質的環境中，學習成長。』



小學部葉校長熱情迎接幼兒園畢業生
『……期許畢業生到小學部每天要準時上學，做個守規有禮、人見人愛的再興乖寶寶！』



家長代表~丁薇嫻媽媽嘉珊女士致詞
『……回憶起寶貝上學時的種種，感謝老師的包容與愛心才能讓薇薇快樂成長。』



家長代表~承恩奶奶陳郁中女士致詞
『……感念學校對孫兒的教育、栽培，看著孩子們一天天的成長茁壯，心中充滿感謝。』



家長代表~盧悅爸爸嘉樂先生致詞
『我家兩位千金都是今天畢業：姐姐是小學畢業、悅悅是幼兒園畢業，與小小畢業生們分享跟女兒的三個小秘密，還告訴大家每天最快樂的時光，就是送寶貝女兒到學校。』



畢業生代表領取畢業證書



畢業生代表領取畢業禮物。



大紅班-勇於表現獎



大黃班-熱心服務獎



大綠班-活潑可愛獎



大橋班-勤奮好學獎



大藍班-合群友愛獎



畢業生致謝詞



高中	41
國中	49
小學	55
幼兒園	64
P.3	

畢業生大合唱~感謝有你



謝謝園長媽咪的照顧



獻花~親愛的老師,因為有您辛勤的灌溉,才能讓我們這一朵朵的向日葵開得茂盛又強壯!



大紅班唱歌表演『快樂恰恰』



大黃班唱歌表演『手牽手』



大橘班唱歌表演『小小世界』



大綠班唱歌表演『All for One』



大藍班唱歌表演『我是 Baby 我是小樹』



禮成~美麗的彩帶象徵著寶貝們亮麗繽紛的未來!



畢業班歌曲表演

兵馬俑裡的君子

小學
大手
牽
小手

有一句古話：「滿招損，謙受益。」意思是說，自滿會招來損害，謙虛則讓人受益。《易經》中更有一個「謙」卦，特別點出「謙謙君子，卑以自牧」，提醒我們想做君子，就應該以謙卑來約束、陶冶自己。



如果你到西安的秦始皇兵馬俑博物館參觀，最讓人驚艷的，是那尊被小心保存在大玻璃箱裡的跪射俑「他」。他被稱為「鎮館之寶」，因為「他」不僅姿態優美——左腿蹲曲，右膝跪地，左足豎起，足尖抵地，上身微微左傾，雙手在身體右側作持弓弩狀；而且在出土時保持完整，連衣紋、髮絲都清晰可見，不需任何修復。

為什麼「他」能保持如此完整？關鍵在於「他」的低姿態，蹲跪的「他」高度只有一米二，而普通立姿的兵馬俑多為一米八或更高，當地下坑道的棚頂塌陷時，高大立姿俑首當其衝，自然出現程度不一的損傷；跪射俑是因為低姿態受到保護，能將損害減至最小。這正是「滿招損，謙受益」的最佳範例，所以說跪射俑是兵馬俑裡的「君子」。

但謙卑或低姿態絕非為了避免受損害才採取的態度，就像稻穗越成熟，垂得越低一般，人也是越成熟、見識越多後，才越知道自己「沒有什麼」，這種謙虛反而能讓人知道自己的「不足」而更上進，這才是最「大」的「謙受益」。

～ 摘自：國語日報 文/王溢嘉～

多元文化一家親有獎徵答

小學 一、是非題：

- () 1. 和不同地方或族群的人相處，可以增加認識不同文化特色的機會，也能促進彼此之間的了解。
- () 2. 校外教學時，我們參觀原住民文物館，可以幫助我們了解原住民文化的特色。
- () 3. 班上有來自外國的同學，他們的生活習慣和我們不同，我們因此要排斥他，不要和他做朋友。
- () 4. 品嚐椰肉、沙嗲、義大利麵、漢堡等食物，可以認識不同國家的美食。
- () 5. 曉諭的媽媽來自東南亞，我們只能從他們的母語來了解他們的文化。
- () 6. 任何外國朋友雖然不是臺灣人，但是我們都要互相尊重與包容，並欣賞他們的文。

二、選擇題：

- () 1. 下列哪一項，是傳統臺灣小吃？ ①壽司 ②漢堡 ③生魚片 ④大腸麵線
- () 2. 臺灣有愈來愈多不同國家的人來此定居，最主要原因是什麼？ ①臺灣的食物好吃 ②臺灣人友善 ③外籍人士與多元文化的融入 ④以上皆是
- () 3. 我們可以由下列哪一項，了解不同族群的人？ ①身高 ②體重 ③傳統服飾 ④課業
- () 4. 參加哪一項活動不可以增進我們對不同文化的了解？ ①緬甸光明點燈節 ②泰國潑水節 ③中元普渡 ④百貨公司週年慶
- () 5. 「國際日嘉年華會」新住民主要表演活動有： ①傳統舞蹈 ②親子園遊會 ③文化成果展 ④以上皆是

- () 6. 同學的媽媽穿著越南傳統服飾來學校表演，我們應該用什麼態度來看待？
- ①覺得衣服很奇怪 ②嘲笑她的衣服 ③用欣賞的角度 ④用看不起的表情

小學
有
獎

※腦筋急轉彎※

1. 問醫生病人的情況，醫生只舉起5個手指，家人就哭了，是什麼原因呢？
2. 你在學校學到的知識越多，什麼就會減少？

()年()班
姓名 ()



沒有頭的蟑螂還活得下來嗎？

小學寰宇

蟑螂堅忍不拔的存活能力是眾所皆知的，如果爆發核子戰爭，牠們很有可能成為地球上唯一的倖存者。有些人甚至聲稱，蟑螂就算少了頭也可以活著。這種說法似乎是一事實，有些沒有頭的蟑螂確實還能撐個幾週。

專門研究蟑螂生長的美國麻州大學阿模斯特分校生理及生物化學家康凱爾 (Joseph G. Kunkel) 表示，要知道蟑螂和許多其他昆蟲少了頭還活得下來的原因，我們必須先了解人類為什麼做不到。首先，頭被砍掉之後，人類會大量出血、血壓驟降，氧氣及養份便無法輸送至體內的重要器官。康凱爾說：「你是失血而死。」

再者，人類以嘴巴或鼻子呼吸，並靠腦部來控制呼吸作用，所以呼吸也會跟著停止。此外，人類沒有頭就不能吃東西，即使沒有上述其他致死原因，也會餓到死。

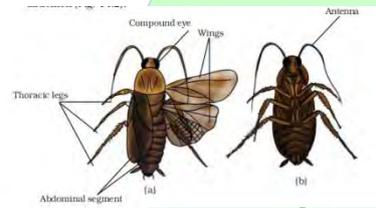
蟑螂體內沒有和人類相同的循環系統。人類的血壓必須維持在一定的數值，才能讓血液在如此大範圍的血管中順利流動，並穿過細小的微血管。康凱爾指出，蟑螂的血管系統規模小很多，也沒有微血管，所需要的血壓相對低得多。他補充說：「當你切掉蟑螂的頭，頸部的血管常因凝血而封住，不致有大量失血的情況出現。」

另外，蟑螂以呼吸孔 (spiracle, 各體節的小洞) 呼吸，牠們的腦部不控制呼吸作用，血液也不負責攜帶氧氣到全身，空氣從呼吸孔進入後，就透過氣管 (tracheae) 直接送至體內各組織。

蟑螂是一種變溫動物，也就是俗稱的冷血動物，因此不必耗費能量來維持體溫，需要的食物量比人類少很多。牠們吃一餐就能存活數週，康凱爾說：「只要沒有天敵出現，牠們可以一

直待在同一個地方不移動。」

美國德拉瓦山谷學院的昆蟲學專家提賓 (Christopher Tipping) 對美洲蟑螂 (Periplaneta Americana) 進行了切除頭部的實驗，並且非常仔細地以顯微鏡觀察其他的变化。「為了怕乾掉，我們還用蠟封住傷口。最後有一公一母在廣口瓶內多活了幾個星期。」



蟑螂和許多其他昆蟲在各體節內有神經叢，那是集中化的神經組織，具有基本的功能而能表現反射作用。提賓說：「即使沒有腦，蟑螂的身體仍能做出簡單的動作，例如站立、對觸摸產生的反應以及移動。」

康凱爾說，蟑螂不只是身體活得下來，被切下的頭部功能也還在，觸角會繼續來回擺動數小時，直到沒力為止。如果給予頭部營養補充與低溫保存，時間還可再延長。

美國亞利桑那大學專研節肢動物學、記憶及腦部發展的神經科學家史卓司費德 (Nicolas J. Strausfeld) 進一步解釋：「蟑螂的身體傳送大量的感覺訊息到頭部，若缺少這些訊息，腦部就無法正常運作」。他舉例說，雖然蟑螂記憶力驚人，但假使身體某部份殘缺，嘗試教牠們任何事情都徒勞無功。「我們必須保持牠們身體的完整性。」

沒有頭的蟑螂或許令人毛骨悚然，但科學家利用肢解的蟑螂身體及頭部進行過很多實驗，以探討一些嚴肅的議題。例如，蟑螂頭部有控制成熟的腺體，少了頭的體就不再受到此類激素的影響，這個發現有助於昆蟲變態與繁殖現象的研究；而少了身體的頭部，則說明昆蟲的神經元如何發揮功能。總之，以上結果再次證明，蟑螂有讓人羨慕的超強存活力，蟑螂少了頭會稍微笨一點，但確實還能繼續活下去。



小學
abc

一、二年級小朋友，你有養寵物嗎？請將你所養的寵物

(金魚、烏龜、貓咪、小狗... 等)畫下來，並用簡單的英語把它介紹給大家認識。

I am a _____.

I live with _____.

My color is _____ and _____.

I am _____ years old.

I like to _____ and _____.

I can _____ and _____.

I am _____ NT dollars.

American Dollars

小學
abc

Sam and his family are in America for a vacation. Sam is buying a can of soda. “How much is the soda, sir?” asks Sam. That will be 15 cents.” answers the clerk. Sam opens his wallet and takes out the 15 cents.

It’s a little confusing. Here in America the small coins are called cents, but in Taiwan they are called dollars. And in America a dollar is one paper note. That is worth 100 cents. So, 100 cents = 1 American dollar.

“Oh, boy.” sighs Sam. “It’s so confusing.” Then he looks at his father.

How many Taiwanese dollars are there in 1 American dollars, Dad?” he asks.

“About 33 Taiwanese dollars make 1 American dollar, son.” Mr. Chen answers.

➤ Answering following questions

- () 1. Where is Sam ? (A) Canada (B) the USA (C) Brazil (D) Vietnam
- () 2. What does Sam want to buy ? (A) Magazine (B) Candy (C) Soda (D) Fruit
- () 3. How much do two cans of soda cost ? (A) 1 dollar (B) 30 cents (C) 10 cents (D) 15 cents
- () 4. How many cents make one dollar ? (A) 100 (B) 1000 (C) 10 (D) 33
- () 5. How many Taiwanese dollars make one American dollar ? (A) about 100 (B) about 15 (C) about 1 (D) about 33



再興月刊 616 期 (2013 年 7 月)

小學部 - 藝術 FUN 作品



三忠 李亭頤



三忠 吳羿樺



三孝 張心語



三孝 黃大方



三仁 鄭如彰



三仁 陳乃睿



三愛 許心瑜



三愛 楊宗勳



三信 田有禾



三信 張宇杰



三義 張鼎



三義 黃品晶



祝福心

- ♥ 畢業不是書上「句號」，而是要不斷創造「驚嘆號」，學無止盡，願你們乘風破浪，活出精彩的瑰麗人生。
(五×忠 許峻璋)
- ♥ 驪歌一曲話別離，萬分不捨亦要捨，願將這份不捨之情化作串串祝福送給你們，Best wishes to you.
(五×忠 陳泓勳)
- ♥ 南風輕輕吹拂，祝福深深藏心底，即將畢業的學長姐們：Fly away！從今爾後，願你們百尺竿頭、更上層樓。
(五×忠 李承翰)
- ♥ 稚嫩的幼苗已茁壯，我們的祝福將伴隨著蒲公英的種子和你們一起飛翔，祝福學長學姐們：「Happy all the time。」
(五×忠 李昀)
- ♥ 六年來點滴回憶不會消失，想念你們的心不曾改變，再興是你們永遠的母校，請帶著我們的祝福，迎向另一個學習階段。
(五×忠 黃幼薇)
- ♥ 畢業不是結束，而是新的開始，期待再相見。Time is up！願你們帶著我們的祝福，飛向光明璀璨的未來。
(五×孝 龔益翔)
- ♥ 轉眼間又到了離別的時刻，蟬鳴高唱，揭開了畢業序曲；南風吹送，引領著展翅高飛，祝福你們：一帆風順、前程似錦。
(五×孝 林宣佑)
- ♥ 又到了鳳凰花開的季節，天下沒有不散的筵席。學長姐要畢業了，我將甜蜜的祝福寫在畢業紀念冊裡：Good luck in the future！
(五×孝 楊宜儒)

小學



語

- ♥ 歡樂的時光，美好的回憶，深厚的情感，交織成一幅充滿溫馨祝福的畫卷，歡迎學長姐們常回來看我們呵！
(五孝 鄭家嫻)
- ♥ Dear 大哥哥、大姐姐：我把真摯的祝福，串成動人的音符，為你們唱出希望樂章，畢業快樂！
(五孝 石佳文)
- ♥ 蟬兒高唱，學長姐們將邁開大步，迎向新生活。但畢業不是結束，而是另一個新開始，更期待來日的重逢。
(五仁 林琮皓)
- ♥ 祝你們飛向光明未來，鳥瞰未來之美。遇到難題不鬆懈，我的祝福，將是各位前進的動力。
(五仁 吳承諺)
- ♥ 春去秋來，當懵懵懂懂的小一生，經過歲月洗禮後，即將振翅高飛。祝福各位學長姐，在未來旅途中一百事可樂。
(五仁 謝綺蕤)
- ♥ 「唰」的一聲，大伙奮力把畢業帽往上拋，拋掉過去陋習，留下永久回憶，收藏在童年時光中。
(五仁 洪翊軒)
- ♥ 你們將成為快樂的畢業生，雖然相處時間不長，但我會記得這一群引領我們的閃亮星星……
(五仁 吳佳諭)
- ♥ 經過六年的歡笑和淚水，學長姐終將經歷神聖的一刻，然後展開雙翼，飛向藍天。祝你們飛得順利，飛得快樂。
(五愛 李天寧)
- ♥ 「快樂的時光，總是咻一下就過去了！」學長姐：thanks for you, good luck!
(五愛 吳孟恆)

小學

語

♥ 在騷歌聲中，你們不捨的畫下人生第一階段的句號，邁向廣博、充實的第二階段，希望大家學業順利、前途光明。

(五愛 白聖弘)

♥ 天下沒有不散的筵席，願所有畢業生們不怕學業困難，努力向上，成為明日之星，榮耀再興。

(五愛 陳冠綸)

♥ 感恩學長姐帶給我的歡笑與動力，即將告別，讓我向大家說一聲：珍重再見！

(五愛 蔡承軒)

♥ 曾經一起在成長中體驗童年的滋味，一起在那寬廣翠綠的草皮玩耍，一起在教室裡學習新知。如今，你們要畢業了，祝福你們一帆風順，前程似錦。

(五信 張瑋純)

小學



語

♥ 祝福即將畢業的學長姐們，像展翅高飛的鳥兒一樣，在國中的天空自由翱翔！

(五信 李驊恩)

♥ 校園內，騷歌響起，離別的季節來臨，我將祝福化為徐徐南風，伴隨學長姐們展翅高飛，飛向更寬廣的未來！

(五信 張為喻)

♥ 辛勤的汗水、美好的童年、幸福的笑容、成功的喜悅，如今羽翼已豐的學長姐們，將帶著大家的祝福，展開人生新頁。珍重，再見！

(五信 林希妍)

♥ 我把祝福化作陣陣蟬鳴，把淚水化成朵朵鳳凰花，心中雖然不捨，但還是祝福學長姐們前途光明，鵬程萬里！

(五信 彭藏藏)

♥ 鳳凰花為學長姐們鋪了一地紅毯，你們將邁入嶄新的人生。南風吹來了祝福，願你們乘著風，飛向蔚藍的天空！

(五義·林曉波)

♥ 蟬聲高唱，鳳凰花開的季節，也是學長姐要離開我們的時候，你們將拍動充滿希望與祝福的羽翼，飛向璀璨的未來。

(五義·袁永杰)

♥ 夏日的炎陽，灑在即將展翅高飛的翅膀，我要將不捨與祝福的淚水，串成晶瑩圓潤的珍珠項鍊，送給親愛的學長姐。

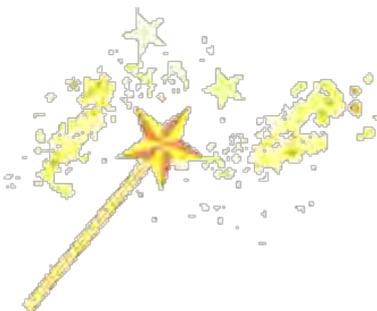
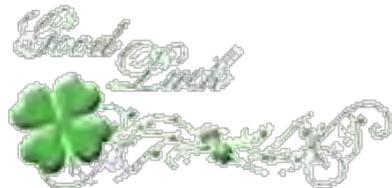
(五義·林映漪)

♥ 還記得那雙溫暖的手，還記得那張燦爛的笑容。這些美好的回憶，將永遠烙印在我心中，你們是我最好的榜樣，請帶著我們的祝福，站在屬於自己的舞臺上，繼續發光發熱。

(五義·莊詠涵)

♥ 學長姐們即將破蛹而出，我要把祝福繫在風箏上，伴你們展翅高飛，迎向湛藍的天空！

(五義·游荃安)



畢業情

鳳凰花綻放一樹火紅，也開啟了畢業的倒數計時器。六年的回憶化為一顆顆永恆的星星，永遠高掛在我的「心空」，別了，我的童年！

(六忠 范揚銘)

當片片如蝶的鳳凰花瓣飄落時，我們像老鷹一樣展翅高飛，攜著未完成的夢想，帶著滿滿的回憶，迎向未來的藍天。

(六忠 許瑀軒)

火紅的鳳凰花，燦爛的陽光，映照著我們璀璨的未來。蟬聲唧唧吹起了畢業的號角，我們乘著南風即將啟航。再見了，親愛的老師和同學！

(六忠 黃晴)

驪歌輕唱，蟬聲響起，離畢業的終點站越來越近，不捨的心湧上心頭。載著師長滿滿的祝福，我將揚起希望的帆，駛向一個更寬廣的未來。

(六忠 盛學好)

閉上眼，彷彿能看見那一幕幕童年，不斷上演；彷彿能聽見那一陣陣笑聲，不曾間斷。睜開眼，只見一樹火紅，只聞蟬聲不停催促著離別的脚步……再見了，美好的童年！

(六忠 楊仁藏)

昨日還手牽手，一起嬉戲玩耍的我們，如今就要搭乘畢業列車邁向未來，感謝再興六年來的培育，祝福大家：「前程似錦，珍重再見！」

(六孝 任宸漢)

Let's go! It's my time! 我們即將破蛹而出，蛻變成美麗的蝴蝶，乘著夢想的羽翼，飛向未來的天空。

(六孝 曹希圓)

小學



語



今年夏天，是個繽紛燦爛的季節，鳳凰花開，畢業在即，今後不論身在何處，在我心中永遠戀戀再興。

(六孝 何岳霖)

蟬鳴初夏，唱出了萬分不捨的畢業季，飛揚的青春有你有我，抹去淚水，展開笑顏，Our dream will come true.

(六孝 陳冠潔)

就要畢業了，驪歌輕唱，離情依依，天下沒有不散的筵席，我將帶著滿滿的祝福展翅飛翔。

(六孝 張均珩)

曾經期待放學的鐘聲快快到來，如今我希望能和同學們相處久一點，因為相聚時刻所剩無幾，我要珍惜每分每秒。

(六仁 侯子翎)

在六仁的大家庭裡，有歡笑、有淚水……而今要畢業了，但我們的心仍然是留在六仁的燦爛時刻。

(六仁 林芷葶)

我們是即將展翅的大鵬鳥，揮動羽翼，飛過書海，看到似錦的前程和滿滿的希望，祝福我吧！各位朋友。

(六仁 郭書璟)

小學畢業前，總覺得有些話沒說完，有些書沒讀完，這些未完成的回憶，也將在我心底，陪我走向另一個嶄新的未來。

(六仁 黃智祺)

還記得六年來的回憶嗎？我們度過酸甜苦辣的日子——曾經吵架，也曾經調皮。雖然要說再見，但彼此留下無可取代的寶藏——「友誼」。

(六仁 江國璋)

曾經，我們在陽光下盡情揮灑汗水；曾經，我們望著綠意盎



小學

語

然_的後_山，談_天說_地，在這_鳳凰_花開_的季_節，留存_著我_們難_以忘_懷的_美好_回憶_。

(六_愛翁_熙閱_。)

👉 蟬_聲唧_唧，驪_歌響_起，我_將背_起滿_滿的_愛與_祝福_的行_囊，昂_首闊_步，張_開雙_翼，It's our time.迎_向光_明璀_璨的_未來_。

(六_愛賴_冠和_。)

👉 高_掛天_上的_太陽_。，微_笑著_。；穿_上淺_綠色_畢業_服的_我們_。，舞_動著_熱情_洋溢_的青_春，My best friends，且_讓我_們一_同追_夢、築_夢、圓_夢吧_！

(六_愛陳_澍。)

👉 終_於畢_業了_！感_恩之_情溢_於言_表，翻_開畢_業紀_念冊_。，回_憶精_靈躍_然紙_上，再_興，我_的母_校，我_永遠_的最_愛。

(六_愛段_沛妍_。)

小學
♥
語

鳳_凰花_撒了_滿地_的嫣_紅，彷彿_訴說_著畢_業的_感傷_。，擦_亮希_望的_桅杆_。，揚_起祝_福的_風帆_。，我_已準_備好_航向_下一_段旅_程。

(六_愛盧_意。)

👉 翻_開小_學回_憶錄_。，看_見一_張張_燦爛_的笑_容，聽_見一_陣陣_悅耳_的笑_聲，心_中五_味雜_陳。離_別的_南風_吹起_。，傳_來驪_歌輕_唱，帶_領我_們前_進的_腳步_不停_歇。

(六_信羅_子彤_。)

👉 六_年的_小學_生涯_即將_結束_。，回_憶猶_如跑_馬燈_在腦_中閃_閃爍_。，心_中有_惆悵_。，有_期待_。那_一刻_。，我_了解_到：我_們畢_業了_。

(六_信賴_子瀚_。)

👉 畢_業不_是結_束，而_是另_一個_嶄新_的開_始，我_滿載_師長_的祝_福，帶_著希_望和_夢想_。邁_向下_一個_里程_碑。

(六_信鍾_沅錡_。)



✌ 隨著黑板上的倒數計時，畢業的腳步逼近，心中有些不舍，眼角也濕潤了。真希望時間能夠停止，留住童年最美好的回憶。

(六信 陳品仔)

✌ 打開畢業紀念冊的扉頁，朋友的祝福，師長的鼓勵，一張張令人回味無窮的照片映入眼簾。我將帶著這些珍貴回憶，奔向那錦繡的前程。

(六信 王君紋)

✌ 時間的洪流，任何人無法阻止它前進。它帶來開始、結束和成長。如今，停泊已久的小船即將再次出港，就讓我們乘風破浪，航向大海。

(六義 陳 這)

✌ 畢業情，訴說不完，只能跟一起經過大風大浪的伙伴們說：謝謝！我不會忘記你們的。

(六義 陶震)

✌ 「今年夏天是個充滿希望的季節，我們的友情到永遠……」當我聽到這首歌時，總會想起你，希望以後有機會再相逢，再見了！朋友們！

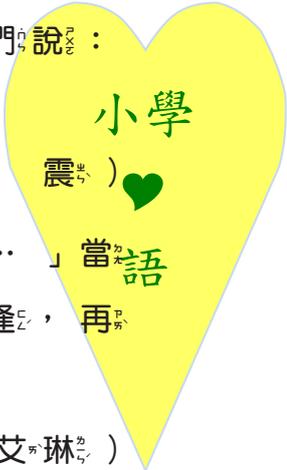
(六義 張艾琳)

✌ 熾熱陽光下，暖風徐徐，我們步入禮堂，驪歌聲漸漸響起，之後，畢業生張開雙翼，飛向新旅程。

(六義 戚正)

✌ 靜靜的佇立在校園中，耳邊依稀傳來同學們的嬉鬧聲，這些情景一一浮現在我眼前。大家即將各奔前程，但別忘了這段最純真的友情。

(六義 陳羿奴)



小學

震

語





第一次坐雲霄飛車

三忠 鄭妍予

「哇！要去遊樂園玩耶！」媽媽一告訴我這個消息，我就樂得大聲歡呼。

一進到遊樂園，裡面人山人海，我開始東張西望，發現了各式各樣、新奇有趣的遊樂設施，有旋轉木馬、咖啡杯、海盜船、碰碰車……當我看到室內雲霄飛車時，高興得大叫：

「我要坐雲霄飛車。」坐上雲霄飛車的那一瞬間，我既緊張又興奮，我緊握雙手，不知下一刻會發生什麼事呢？讓我期待不已。啟程時，雲霄飛車緩緩上升，到了最高點時，雲霄飛車突然急速往下衝刺，我大叫一聲：「啊～」，聲音迴盪在山洞裡，弟弟還被嚇哭了呢！妹妹不但沒有哭，還眉開眼笑的，真是勇敢。

坐到終點時，弟弟哭哭啼啼的說：「下次我不要再坐雲霄飛車了！」花了好一段時間才把弟弟情緒安撫下來，真是驚險又刺激！

人生第一次總是充滿了各種驚奇，且印象深刻，不論第一次是開心、難過還是驚奇的，都會讓人記憶猶新，回味無窮。

參觀廚房

三孝 江欣滢

現在在社會，人們面對繁忙的工作與課業壓力，在家用餐的頻率日益減少，在外用餐比例增高，導致部分外食族營養失調，特別是對我們這群正在發育的學生，影響更大。因此

學校開始非常注意學生飲食健康，這應該也是學校設置「中央廚房」，提供我們營養均衡午餐的用意。

二月二十五日當天由老師帶我們參觀中央廚房，我看到很大的洗碗機，負責的叔叔說至少要洗四分鐘以上，而且還有人要負責烘乾，學校廚房很新、也很乾淨又衛生。

為了吃得營養又健康，在廚房工作的阿姨叔叔和農夫都很大很辛苦，為了感謝這些辛苦的人，以後每天的午餐我一定好好地品嚐。

寫給警衛伯伯的一封信

三仁 謝昕彥

警衛伯伯您好：

警衛伯伯您穿著藍色制服，非常帥氣，您要維護社區安全，還要指揮交通，做垃圾分類，當社區有設備壞掉時，您要找廠商來修理，庭園花草樹木太長了，您要去看修剪……每天工作都很忙碌。尤其一大早您就穿著反光背心，拿著指揮棒，在門口指揮交通，維護我們的安全，真是感謝。

您還要挨家挨戶送包裹、送信，特別是收到知識漫畫時，您就像耶誕老公公一樣，叮～噹～為我送來禮物，我開心地從您的手上接過，心花朵朵開呢！

更厲害的是住戶中的每一個人都，您都認識，對我們又非常親切。您真是一位認真又負責的好警衛。警衛伯伯，謝謝您！

敬祝

健 康 快 樂

住 戶 祈 或 敬 上

一 零 二 年 三 月 十 三 日

一句話的啟示

三 愛 陳 冠 宇

我們班上的黃老師非常重視我們的生 活教育，常常對我們講解做人處事的道理，每天也會請我們在聯絡簿寫一些名言佳句，解釋佳句的意思，並且分享一些相關的生活小故事。

這些好話當中，我覺得最有意義的一句話是「道理不在於聽的多，而是要能實踐。」這句話的意思是接近於「坐而論，不如起而行。」就是勸勉我們凡事不能只用嘴巴說說，要多付諸行動，才是真正對我們有用的道理。

其實，在日常生活 中，許多道理我們都聽過，也都知道對我們的行為有所幫助，但是很多地方都沒有確實做到，像我也常常犯這種錯誤，辜負了老師對我的教誨和期望，所以我 要牢記這句好話，努力去做，改進自己，不要讓老師和爸爸媽媽失望。

清境之旅

三 信 田 有 禾

上個星期六，我和爸爸一起參加媽媽公司兩天一夜的「清境農場」旅遊。

小 學
童 心

一大早就坐著遊覽車出發去清境農場，到了目的地我可以看到了好大的草原，天空透出美麗的霞光，我和媽媽都看呆了！接著我們到剪羊毛的表演會場，我看到有很多馬匹，就一直吵媽媽說：「我要騎馬！」媽媽最後終於忍不住就讓我去騎，我選了一匹最高最大的白馬，剛上馬背時我好緊張，因為馬背好高，但馬開始走時我就不怕了，反而覺得很有趣。接著剪羊毛秀開始了，台上是從紐西蘭來的牧羊人，他不但教我們剪毛的祕訣，還做了一些搞笑的動作讓小羊跟大家打招呼，所有人都笑得合不攏嘴！結束後我還去餵小羊，牠們身上毛摸起來軟軟的，而且眼睛又大又亮，真的好可愛！

這次的清境之旅讓我體驗了餵小羊、騎馬，又可以看見美麗的風景，以後我一定還要再參加媽媽公司舉辦的旅遊！

兒童育樂中心一遊

三義 洪 菡

時間過得真快，期中評量考完之後，滿心期待的校外教學終於到來。前一天晚上，我看著聯絡本依序準備要帶的東西，興奮到睡不著覺。

天一亮，我就帶著愉快的心情到學校。遊覽車開了三十分鐘後到達今天的目的地——「臺北市立兒童育樂中心」。我們先到了昨日世界，首先看到了皮影戲偶，我和同學好奇的操作，覺得十分有趣；也看到許多古早味的玩具和建築、家具，看著標示牌上的說明，讓我增添了許多社會人文的知識。

接著到了兒童科學館，裡頭有許多有關科學的遊樂設施，

我和同學都玩得亦樂乎！但最令我大開眼界的是「3D 立體電影」，一開始，介紹有關恐龍的種類，恐龍忽然跳出來跑到我面前，我和同學都嚇了一跳，尖叫連連！之後，影片內容介紹恐龍的生活，以前在書本上看到的恐龍，活生生的站在我面前，隨著旁白的說明，讓我眼界大開，增廣見聞。

最後一站，來到了遊樂世界，我和同學玩了碰碰車、咖啡杯、摩天輪……第一次和同學一起去校外教學，真是開心。可惜歡樂的時光總是特別短暫，我依依不捨的向兒童育樂中心道別，期待下次的校外教學趕快到來。古人常言：「行萬里路勝讀萬卷書」，希望學校能常常舉辦校外教學，舒緩我們上課緊張的心情，以及學習課外的知識。

搭機初體驗

四忠 蔡楚彬

我第一次坐飛機是暑假去沖繩玩時坐的，那次經驗令我難以忘懷。記得那天，阿姨一家八人和我、媽媽清晨四點就爬起來前往桃園機場，我沒想到要到七點才能登機，所以我們就在機場裡的免稅店間逛，東瞧瞧，西看看的，打發漫長候機時間。

終於，我們一行八人登上了飛機，坐下後，我迫不及待的往窗外看，看到跑道上也有其他飛機正準備起降，機場人員進進出出的，像螞蟻一樣的忙碌。飛機起飛前，飛機會先退後，再慢慢加速升空。飛機升空的那一剎那，我掩不住心裡喜悅，想要從座椅上跳起來，窗外的景物也越來越小，這時天空好藍，可以看到藍藍的大海與陸地，感覺我們臺灣真是美麗的寶島。

小學
童
心

後來，空服員推出餐車發送飲料和果汁，可以選擇的種類多到我不知從何選起，最後我選了愛喝的果汁。喝完冰冰涼涼的飲料，令人感到心曠神怡。我轉頭看窗外，這時飛機已經飛得好高，窗外都是白色的，飛機載著我們好像是騰雲駕霧的孫悟空。我看看機上，有人閉目養神，有人玩撲克牌，還有人靜靜的閱讀，我拿起耳機，聽著時下流行的音樂，陶醉在音樂的世界裡。

「親愛的旅客，我們快到達目的地沖繩……」機長的廣播讓我回到了現實世界，飛機緩速的降落，我覺得耳朵有一些不舒服，當飛機降落在跑道時，發出了巨大的聲響，並且滑行了一陣子才停止，結束了這次開心的坐飛機體驗。謝謝媽媽帶我們坐飛機出國玩，好期待下次的假期能夠再坐飛機出遊啊！

令人感動的一件事

四孝 陳柔伊

平時，因為父母工作繁忙，所以一星期偶爾有幾天需要爺爺帶我和弟弟坐公車回家，每當坐上嶄新的公車、心情不知不覺愉快起來，公車司機親切、熱忱的服務態度更令我欣賞，因此坐公車時都令我心情舒暢。

有一次，我上公車時，發現車廂有一位坐在輪椅上的殘障人士，他緩緩的推動輪椅，年老又布滿皺紋的雙手輕輕的扶著把手，瘦弱的身影看起來弱不禁風，讓人心疼起來。

坐了許久，當他要下車時，一旁的人卻視若無睹，無動於衷，但最感人的一幕也即將上演。那時，公車司機看見沒

有人願意幫忙，於是起身走過去，伸出援手，並按下車門旁的按鈕，慢慢、仔細的推動輪椅，令我十分感動；而公車司機主動關懷並幫助他人的行為更使我印象深刻，實在了不起。被幫助的殘障人士也不斷的點頭道謝，嘴角也不禁泛起一絲絲微笑。

公車司機真有同理心，他主動為人著想，關懷他人的行為真令我敬佩，相信社會的角落裡，也有許多為善不欲人知的善行，讓我們的社会充滿溫情。

精彩的棒球比賽

四仁 卓紹安

上星期六下午，爸爸開車載著我、哥哥及哥哥的朋友，一行人浩浩蕩蕩前往桃園國際棒球場，觀賞職棒兄弟象對抗桃園猿的精彩比賽。

比賽開始了，啦啦隊和觀眾熱情地為在場打擊的選手們加油打氣。在象迷的加油下，兄弟象隊的恰恰——彭政閔擊出安打，大家都歡聲雷動、雀躍不已；緊接著第四棒周思齊再敲出一支安打，他們二人分別攻占了一、三壘，全場象迷開心得又叫又跳，我也開心地和爸爸擊掌叫好，真是太振奮人心了……可惜第五棒被三振出局，之後的隊員後繼無力，這一局象隊並沒有先馳得點，真是有些可惜。

到了二局下半，桃園猿隊也站上得點圈，我心裏暗暗大喊不妙，幸好象隊投手沉穩的投出變化球，三振了一位猿隊打者，化解了危機。後來更投出雙殺打一次解決場上想盜壘的打者，結束緊張刺激的二局下半，我們大家都鬆了一口氣。

小學
童
心

氣！

三局上半，象隊正全力反攻時，天空突然下起傾盆大雨，主審宣布暫停比賽，六點之後雨還是下個不停，比賽只好延期，所以我們只能帶著依依不捨的心情離開球場。希望象隊能加強練習，贏得更多的球賽！

我的偶像

四愛 陸若安

從小我就很喜欢畫圖，尤其最喜欢畫自己設計的的衣服，所以，我的偶像就是現在在國外非常有名的服裝設計師——吳季剛。很多人都喜歡穿他設計的的衣服，就連美國第一夫人也在重要場合中選擇穿他設計的晚禮服。

他五歲時就很清楚，自己喜欢設計衣服，所以，他喜歡玩芭比娃娃，還幫自己的芭比娃娃設計了各式各樣的衣服。吳季剛一直保持著對服裝設計的熱情，還請媽媽每週載他去婚紗街，看到喜歡的婚紗款式，就把它畫下來參考。除了設計衣服，吳季剛覺得市面上買得到的芭比娃娃，臉型跟姿態都一成不變，所以就請求媽媽讓他學紙粘土捏娃娃，經過努力練習再加上他對藝術的天份，吳季剛在十四歲就拿到了日本紙粘土資格證書。他把自己做的娃娃上網拍賣，十八歲時設計的娃娃就能賣到兩百美金以上的價格，最高還可以賣到數千美金呢！

儘管吳季剛回憶起在臺灣受教育的過程中，遇到了不少的挫折，但仍依然說：「臺灣，是我的一部分。」因為臺灣的基礎教育紮實，臺灣的孩子的數理能力比國外的孩子來得傑

出，而且臺灣的教育資源豐富，吳季剛對紙粘土和剪紙的興趣，都是在臺灣挖掘、啟蒙的。

知道了吳季剛的故事，我希望我也可以像他一樣，成為一名服裝設計師，即使遇到困難都要堅持到底，永不放棄，才能達到最終的目標！

體驗擂茶

四信 劉安晴

上個禮拜，學校幫四年級的同學安排了體驗擂茶的活動，讓我們度過一個特別的兒童節。每班都有一位解說員，而我們班的是康叔叔，他很溫柔，也很愛搞笑。

活動一開始，康叔叔告訴我們擂茶的道具有哪些，還告訴我們作法 and 由來。他請我們拿起一個小袋子，裡面裝有花生、黑芝麻和白芝麻，將它們倒進擂茶鉢中，然後用擂棒把它們磨碎。在磨的時候，我聞到了一股很香的味，趁我們不注意的時候，康叔叔加了熱水和一大瓢的綠茶粉在擂鉢裡，我們慢慢的攪拌著茶，當我把茶舀進我的杯子時，是多麼的期待啊！第一口一喝下去，哇！感覺好像在太陽下般的溫暖，而且帶有一點點花生的香味，是多麼的香啊！

這次，是我第一次做擂茶，也是我第一次喝到那麼好喝的茶，這個體驗活動使我更了解茶的功用和好處，也使我的知識增廣了不少呢！

我的學習榜樣

四義 吳哲璋

我的學習榜樣是吳清源，他是一位超越國界、受到世界棋壇尊敬的曠世天才，也是圍棋史上劃時代的大宗師。

吳清源在學習時，從不偷懶，而且非常認真，還虛心向別人討教，增加自己對弈的經驗。在吳清源升上職業棋士之前，挑戰過許多高段的名人、本因房，也經歷了許多挫折，但是吳清源還是不放棄也不氣餒，最後吳清源得到了「棋聖」的名號，也是「升降十番棋」賽連勝不敗的棋士，而且日本人尊稱他為「昭和棋聖」和「圍棋之神」呢！

我想學習吳清源好學不倦的精神和遇到挫折都不會放棄的態度。在級位挑戰段位比賽時，我信心滿滿，心想我一定第一次就會成功，沒想到連五次去比賽都失敗，那時我好想放棄，但是爸爸媽媽鼓勵我，要我向吳清源看齊，學習他越挫越勇的精神。因此我鼓起勇氣，繼續挑戰，終於到了第八次，我成功升上了一段，並且拿到勝利的獎盃。

希望日後不管在課業上、圍棋上或是面對各種挑戰，都能像我的榜樣一樣，越挫越勇，百戰百勝。

我成功了

五忠 王子毓

成功，像耀眼的陽光，帶給萬物生機；成功，像明亮的燈塔，帶給人們希望；成功，像鮮豔的花朵，帶給我們繽紛多彩的人生。成功獲得的成就感和榮譽感，是筆墨難以形容的。

電視櫃上陳列的獎盃、掛滿整面牆的獎狀，都是我一點一滴辛苦付出得來的。在嘗到成功的滋味前，途中歷經許多酸甜苦辣，雖然不堪回首，卻也啟迪了我更加成熟懂事。

「開始！」監考官一聲令下，大家開始振筆疾書的算題目，快速的打完一整張考卷，有的人算到一半算不出來竟生氣得直跺腳。「停！」全部的同學坐直身體，等待老師收考卷。當成績公布出來，我得到心算第二名、數學第三名的殊榮，欣喜若狂的我忍不住手舞足蹈，但當我看見有人哭喪著臉、抱頭痛哭的當下，我才了解努力耕耘的重要。

仔細回想過程中的艱辛，每次來到書桌前準備練習，我總是擺著一張臭臉，不耐煩的亂算一通。幸虧有媽媽和老師苦口婆心的教誨，扶持我一步一步奠定基礎，我才有今天的成功。賽後，我享用了一頓豐盛的午餐當作獎賞。然而，美味的食物依然比不上成功的滋味，感謝媽媽不辭辛勞為我付出的一切，此刻，我才能親嘗成功甜美的果實。

成功的里程碑是我前進的動力，不僅令我歡喜，更是對自己的肯定。過程雖辛苦，卻是成功必經之路。我很慶幸在努力耕耘之後，自己能享有收穫的喜悅，我提醒自己往後的學習仍要保持謙虛之心，讓成功的喜樂繼續延續下去！

與專心做朋友

五孝 李佳恆

每逢考試時，你總是無情的離我而去，而我一心只想著，不知何時你才會敞開胸懷與我做朋友呢？

專心，我已經盡力遠離粗心了，難道你不能讓我如願得

小學
童
心

一百分嗎？想不到大家都已得到你的關照與保護，可以一眉一眸開眼笑，告訴父母，自己與專心做了朋友，可是我還是與粗心同為「壞」朋友，我知道你已經幫了我一次，但我希望你無時無刻的幫助我，相信我，我已和粗心杜絕任何關係了。

窗外風猛烈的吹著，你還是遲遲不肯與我做朋友，爸媽曾告訴我如何與你為友，我知道只要我們合體，將會如虎添翼般的厲害，過關斬將打敗眼前對手，順利進入前三名。

幾個月前我終於知道如何與專心「溝通」了，平常我開始與專心培養默契，所以在小考時，就能發揮自己的實力，獲得不錯的佳績。可是，最近和專心失去連結了，我可能要花一、兩個月的時間回復了！

我與專心的連結方式是重複看著考試答案，確保答案無誤時再結束查看。我和專心要做朋友，看來還需一段時間，現在只能當個普通朋友，有朝一日，希望能成為專心的最佳搭檔！

剪 報

五仁 徐以帆

記得以前四年級時，老師曾教過我們「如何做剪報」。做剪報不但可以將喜歡的報導加以收藏、分類，更重要的是在做剪報的過程中，也可以讓我的語文能力更上一層樓。

你知道什麼是剪報嗎？剪報就是把報紙上喜歡的報導剪下、收藏，並且標示出處、喜歡的原因，以及優美詞句，再加一分類，例如：重要時事、學習相關……因為以後可能需要引用其中內容，來豐富並佐證自己的文章。

在這資訊與網路發達的時代，我認為剪報不應該侷限於報紙，而是包括了雜誌、文宣資料和網路文章等，使剪報的來源更趨多樣化。除此之外，以前的剪報都是將報紙剪下並貼在剪貼簿中，而現在則多了使用電腦來儲存的方法，不但更方便攜帶，也更容易編輯，使用時，也能更快速，免去翻閱紙本資料的困擾。

現在，我偶爾還會拿出以前的剪報翻閱、瀏覽、「溫故知新」一番，雖然快速與便利性不若使用電腦那般，但是它讓我回味無窮，因為這就我的辛苦結晶。所以即使現在電腦網路發達，只要有時間，我還是會享受享受剪報的樂趣。

生命勇士——謝坤山

五愛 吳芯媛

朝著人生目標前進，好比爬上高峻的山嶺，走過曲折的小徑，總會遇到猛獸突擊。我們生活的每一天，都會遇到挫折，面臨挑戰，阻擋去路。今天我來和大家分享一位不被挫折吞噬，勇於接受挑戰的生命勇士——謝坤山先生。

謝坤山先生從小因家境貧窮，無法升學，弟妹又次第出生，家中食指漸繁，因此他一肩挑起經濟重擔。當時正值青春期的他，在一次工作中，意外誤觸高壓電，雖緊急送醫，撿回一命，但當他醒來時，看到自己殘缺不全的身軀，無法置信，彷彿在夢裡，不能接受這個事實。

在演講中，他告訴我們：「當叔叔我醒來時，還聽到親友告訴父母，說我是個廢人，不要救了。」但媽媽毅然決然的說：「只要他能再喊我一聲媽，我一定要把他扶養長大。」

小學
童
心

說到這裡，他早已感動的淚流滿面。

謝坤山叔叔往後的日子雖然走得很艱辛，但他克服一切困難，努力學畫，成為一名傑出的口足畫家，不但連連得獎，還獲頒為全國「十大傑出青年」。他能堅持生命活到現在，不被挫折打敗，實在是值得四肢健全我們的學習啊！

走過死蔭幽谷的謝坤山，現在有兩位懂事又孝順的女兒，也有個賢慧溫柔的妻子，在背後默默支持，而謝坤山則經常受邀到各地演講，分享他生命的故事故事，激勵人心。在他身上，我看到了：人，要具備毅力、勇氣和忍耐的特質，才能不怕被別人取笑、排擠，他是我們的模範，我也要向他學習戰勝挫折，勇往直前！

成功的背後

五信 柳邑曉

在通往成功的路上，往往歷經了挫折和困難，留下許多的汗水。想起我曾拿過扯鈴比賽的第一名，至今內心仍充滿了喜悅。

想起比賽前的準備期間，老師的責罵聲、手心的傷痕，都是鼓勵我向前的動力。老師告訴我：「吳寶春先生能有今日的成功，也是歷經了困難與挫折，家境貧窮的他，為了不讓母親擔憂，而自力更生；林書豪的成功，也是辛苦換來的，他從美國著名的哈佛大學畢業，一心只想打進 NBA，在第一次的球賽中，解救了尼克隊，因此一炮而紅；馬友友也是值得學習的例子，他為了使人們聽到那優美的樂曲，努力創作，才有今日的成功。」天下沒有白吃的午餐，只要你肯努力練習

習，皇天一定不負苦心人。我每天辛勤的練習，從來不會找藉口逃避，即使功課繁重、課業壓力大，我也會努力練習，達成自己的目標。

有句話說：「逃避不是一定躲得過，面對不是一定最難受。」我領悟了這句話的道理，一味逃避現實，不是一定躲得了困難和挫折；面對現實，也不一定是最辛苦的。我把這句話謹記在心，並把它當作鼓勵自己的座右銘。

比賽當天，眾人紛紛進入比賽會場，我的心越來越緊張，只見老師慢慢走到我身旁，並告訴我：「成績並不重要，盡力才是最重要的。」我慢慢的深呼吸、吐氣，告訴自己要冷靜，輪到我了，我小心翼翼扯著鈴，變換各種招式，好不容易結束了，我心中的大石頭終於放下了。賽後宣布成績，我竟然得到了冠軍，家人為我感到高興，我也感到十分欣慰。我快步走向老師，表達內心的激動和感謝，所有的辛苦都值得了！

「困難的背後，隱藏著通往成功的階梯。」我在比賽前嘗盡了挫折，但賽後卻拿到亮眼的成績、嘗到甜美的果實。這次的經驗指引了我一條道路，「成功是留給努力、堅持到底的人」，「先苦後甘」的堅持才是對的。在成功的後面，雖然歷經了重重難關，但只要抱持著一顆努力上進的心，成功一定離你不遠了。

小學
童
心

影響我最深的一句話

五義 楊栩榛

以前，我畫的圖總是被別人取笑，演奏的音樂，總被形容是噪音，所以我總是一臉沒有自信的樣子。

現在，我已經不再是那隻小小的毛毛蟲，而是一隻美麗的蝴蝶，我做到了，我現在很快樂，也很謝謝我親愛的爸爸、媽媽。

還記得一年級時，第一次接觸小提琴，爸爸幫我找了一位很厲害的老師教我，同時也讓我參加樂團，但因為我沒有自信，所以拉出的聲音總是像在發抖似的不太好聽。在樂團中被安排坐在最角落最邊邊的位子，我知道後非常難過，爸爸就對我說：「妳又在想以後怎麼辦，對不對？」我點頭回應。爸爸又說：「妳一直害怕明天，那今天怎麼過？所以妳應該珍惜每一秒鐘，並把它做到最好！」這一番話點醒了沉睡中的我，使我破蛹而出，成為在天空翩翩起舞的蝴蝶。它使我度過昏昏沉沉的日子，沉睡中的睡美人終於張開了雙眼向遠方望去，更主動的去找她心目中的「白馬王子」。

我挑戰過，努力過，也成功了。我參加畫畫比賽獲得銀牌獎，樂團小提琴考試，成了三部首席。而今，爸爸曾經對我說的那一席話，仍深深的烙印在我內心的最深處。

我成功了

六忠 徐子庭

拿著獎狀，開心地跳起來，喊著：「YA！我成功了！」流下了歡喜的眼淚，揚起了久違的笑靨，留下了難忘的經驗。

這過程中是多麼的辛苦，受到多少的挫折，有多少人知道？遭到多少責備，心有多難過，早有想放棄的念頭。但我總是勉勵自己：沒有經過挫折的打擊，怎麼會有贏得勝利的

那一天？我不斷的提醒自己要坚持到底。

在四年級那一年，我去參加舞蹈比賽，參賽前老師對我說：「練舞的過程十分辛苦，但在成功的那一刻你會比任何人都都高興，比任何人都感到榮耀。」當時，我一心想著要體會那份榮耀的感覺，於是，我決定接受困難的挑戰。

每天，我拚了命的努力練習，受到壓力和挫折的打擊，但眼看比賽時間愈來愈近，只好壓抑在心裡默默承受，儘管心情低落，我仍硬擠出一絲微笑，一次又一次努力排練。

在比賽當天，看著每位舞者隨著音樂輕盈舞動，我的心臟跳動得很快，彷彿要從口中跳出來。輪到我上場時，我深深的吸了一口氣，露出充滿自信的燦爛笑容，把每個舞蹈動作做最完美的呈現，便從容下台。心情忐忑不安的等待成績公布，當看到成績的那一刻，我開心跳起來大喊：「我成功了！」

世界上也有許多成功人士的精神值得我們學習。吳寶春師傅是一位知名的麵包師傅，他做出來的麵包令人讚賞，但他背後的辛酸故事有多少人知道？製作失敗的挫折有多少？人體會？大家看到的都是他成功的那一面，而背後的辛苦是鮮為人知的。

「成功，不能靠別人，而是靠自己努力而來的。」任何辛苦，只要自己願意承受，願意吃下最苦的那一顆種子，在成功的那一刻，種子終會開出美麗的花朵，供你欣賞。請記得，下次在你成功的那一刻，充滿自信高聲的喊出：「我成功了！」和大家一起分享成功的喜悅吧！

逛鐘乳石洞

六 孝 曾 菱

早晨時，天氣有些寒冷，我窩在床上直打哆嗦，那時的我正在大陸旅遊。媽媽輕輕的拍了我一下，這是叫我起床的動作，我以蝸牛似的速度梳洗完，換上大衣，和媽媽到飯廳吃早餐。

吃完早餐後，一看到社團巴士，我們就先上去取暖等其他人。車子發動，行駛在如沙塵暴般的地方，過不久，外面卻像冰雪女王掃射般，窗外的景象漸漸模糊不清，灰藍色覆蓋整個大陸。慢慢接近鐘乳石洞附近，可以看見一點淡橘色的陽光，緩緩變成深黃色，真是令人讚嘆！

我們跟著團隊一步一步往前走，進入了鐘乳石洞，大概走了二十幾分鐘，原本淡淡的溼氣味，變得有點像磨石的味道，矗立兩旁的石頭、牆壁，都有點濕濕的，這時原本照耀我們的陽光消失了，想必走很久了。再往前走，似乎有著更大的空間，裡頭閃出七彩的美麗光環，停留在頭頂上面，形狀似三角錐的石頭，雖然倒立的，但仔細端詳，它們散發著微微的七彩光芒，這時，我的目光被那個大洞深深吸引，我朝著它往前進，天啊！好漂亮唷！有一座大池塘，中間有顆巨無霸石頭正閃閃發亮，池塘表面出現七彩油光，令人嘆為觀止！而我彷彿被它射中了一把愛情邱比特的箭，讓我好想長留於此。

媽媽似乎看透我的心思，見我捨不得離去，花了九牛二虎之力，才將我帶到外面，親眼目睹大自然的奧妙，我對這裡已留下深刻的印象，長大後我一定要帶全家人舊地重遊，再次造訪這鬼斧神工的奇景。

真正的富有

六仁 趙啟宏

我們常在報章雜誌上，不時看見「有人因發彩票中獎而致富」或「企業家靠著著商品買賣而富有」的新聞。的確，這些都是「富有」的人，但，這只是錢財上的富有罷了，那麼到底甚麼才是「真正的富有」呢？

我想「知識」是真正的富有。我們可能無法在錢財上和他們一較高下，但我可以和他比知識。我有滿腹經綸的學問，將來在社會上就更有一展長才的機會，這是我無價之寶。

我認為「友誼」是真正的富有。如果學問知識不是特別好，也沒關係。只要身邊有群支持自己的知心好友，能分憂解勞、能暢所欲言、能分享喜悅，如此一來，我的生活豐富、多彩又多姿。

我覺得「健康」是真正的富有。健康是一，其餘都是零。如果你飽受病痛之苦，那麼擁有多錢，又有何用處呢？

真正的富有，絕不只是金錢，如果我有廣博的知識、健全的身心靈、為我兩肋插刀的益友，全世界最「富有」的人，一定非我莫屬。

小學
童心

如果還有明天

六愛 藍可心

曙光乍現

生命之陽膚慰大地



又 是 美 好 一 天 的 開 始

鳥 兒 高 聲 輕 唱

微 風 徐 徐 吹 拂

如 果 還 有 明 天

我 將 展 開 希 望 之 翼

擁 夢 飛 翔

點 亮 希 望 之 燭

遙 向 流 星 許 願

希 冀 明 日 傷 害 不 在

溫 情 滿 人 間

仰 望 星 空

明 亮 動 人 的 流 星 劃 過 天 際

彷 彿 聽 到 來 自 我 心 深 處 之 願

未 來

充 滿 無 限 的 可 能

如 果 還 有 明 天

朋 友 們

邁 開 步 伐

不 怕 風 霜 雨 雪

迎 接 璀 璨 的 朝 陽

如 果 還 有 明 天

摯 友 們

勇 敢 堅 忍

活 出 自 我

奔 向 未 來 的 懷 抱

如 果 還 有 明 天
揮 別 陰 鬱
珍 愛 生 命
我 願 像 老 鷹 一 般
飛 過 萬 水 千 山
舞 動 青 春 的 翅 膀
翱 翔 天 地 任 道 遙

談成功

六信 陳妍庭

愛迪生曾說：「成功是一分的天才，加上九十九分的努力。」這句話告訴我們，成功不能只靠天才分，而是要努力不懈，才能嘗到成功的滋味。有些成功的人士出類拔萃的事蹟眾所矚目，我們往往只看到他們成功時光鮮亮麗的樣子，卻不知道他們背後付出了多少。

楊恩典是一位口足畫家，她雖然沒有手，卻沒有放棄當畫家的夢想，而是堅持自己的理想，成為了一位家喻戶曉的畫家。成功不一定需要榮華富貴，只要設定目標，下定決心，就應該努力的完成這件事情，決不能半途而廢！

也有些人已經走到成功的終點了，卻驕傲自大。像是西楚霸王項羽自以為兵力強大，聽不進謀臣的建言而慘敗，導致自刎於烏江。由此可知，驕傲大會導致失敗，所以我們應該以謙虛的態度，來面對自己的成功。

有一次我參加登高大賽，雖然很緊張，但是我相信自己能成功完成，在爬樓梯的過程中，我一滴水都不喝，怕自己

沒有辦法刷新自己的紀錄，到了最後我終於走完四十六層，時間是十一分四十七秒，我非常的高興，因為自己終於達到了心目中的紀錄！

成功的背後，是一條艱辛漫長的路，沒有人一下子就能一步登天，唯有努力不懈，奮鬥到底，才能柳暗花明，也才有機會實現夢想。

說話的藝術

六義 周羿辰

人與人溝通，是日常生活中再平凡不過的事，但你如何講得讓人開心、聽得舒服呢？這可是「一門大學問」呵！

首先，說話前要謹慎思考，三思而後行，如果當你見到新同學，而你口出傷人惡語，他心中一定非常難受；但如果你見到新同學，是溫暖寒暄、親切問候，他心中一定非常喜悅！

再來，說話前要斟酌時機，觀察對方的心情是否良好，再說出你的想法。有一次，媽媽剛責罵完弟弟，而我想請媽媽幫我簽名，於是，我喊了又喊：「媽媽，幫我簽名。」我拿著書本走進房間，沒想到，被念了一頓，掃到颱風尾，所以說話前要觀察對方的心情，情緒是否良好，再講出口，否則，將事半功倍，甚至波及無辜！

最後，說話前要認清場合，看好對象，有些話不能在公共場合大聲嚷嚷，還要看清旁邊的對象，是否可以聆聽，如果聽到了會不會對你反感等，因此，要看清楚對象和場合，才不會讓別人對你有所誤會等。

說話的藝術，能讓他對你有好印象，能成為他的好朋友，俗話說：「良言一句三冬暖，惡語傷人六月寒。」因此，說話有藝術，不但能讓他心服口服，也會讓人對你的印象十分深刻。所以，藉由多聽、多看，可以增進說話的技巧、藝術，可以讓你和他相處、生活得更愉快、更開心！



小六升國中生涯輔導

~ 飛揚青春，你我同行 ~

102 年 6 月 14 日本校小學部於週會時間邀請中學部輔導室以「小六升國中生涯輔導——飛揚青春，你我同行」為題，與全體小六學生分享國中階段知識學習、服務學習與健康學習的生涯樣貌，協助小六畢業生在銜接國中生涯之際，形成具體的準備行動與心理適應：

一、腦的學習－知識學習

(一) 學習內容與評量方式的變化

青少年期是一個人理解力和記憶力倍數成長的黃金階段，認知能力從具體思考逐漸發展能抽象思考，也是一生當中奠立重要基礎知識和能力的關鍵時刻。因而國中階段的科目較小學階段更為專門化，小學階段的社會科將分化為歷史、地理、公民三門科目；而自然科學則進一步細分為生物、理化、地球科學三門科目，每個科目都分門別類地帶給學生更深入的領域知識。同時，為增加學生學習的趣味性及跨領域統整性，學校更開設國文科、英文科、數學科與自然科的專題課程以及學術人才養成計畫，讓學生樂在學習、深耕學習。此外，國中階段的學習評量方式也有所變化，在紙筆測驗方面，題型更為多元，也加入電腦畫卡的答題方式，在多元評量方面，國中階段也有更多專題報告、檔案評量，甚至動手做的真實評量。無論在學習內容和評量方式，都需要準國中生投入更多心力準備和適應。

(二) 求學之道－勇於請教，積極規劃

面對國中質量倍增的學習內容，準國中生也需培養適切的學習態度與學習方式。在本次講座，杜老師透過幾何圖形問答的繪畫遊戲，讓學生瞭解勇於請教對於學習的重要性，提醒學生要把握記憶黃金期請教，且要學習如何有效發問，並從發問中再發現深入探究的新契機。



二、心的學習－服務學習

國中階段除了智識成長外，也期許學生尊重生命，懂得關懷與付出，因而古雅惠老師也規劃了一系列的服務學習活動。在 101 學年度中，學生的服務蹤跡遍及景美溪畔、創世基金會、心路基金會、臺北市立兒童育樂中心、臺北市立木柵動物園，學校暑期美東遊學團也設計了淨灘活動，期望學生透過具體行動瞭解生命的真諦，把愛傳出去。



服務學習年度活動介紹



景美溪畔，淨溪活動



創世基金會，關懷植
物人



心路基金會，齊步運
動，企業捐款

三、樂活學習，活出健康與快樂

健康的心靈寓於健全的身體，為提供莘莘學子一個健康快樂的學習環境，學校特別結合優美的校園及文山區親山步道，安排各式體育與休閒活動，促進學生身心靈的健全發展，也規劃了別出心裁的畢業系列活動，帶給準畢業生滿滿的祝福和能量，迎向挑戰、邁向前程。

學生休閒活動



畢業生特別活動



從心理學觀點，國中階段的青少年逐漸在學習自我與重要他人的分化，探索自我、瞭解自我及練習自我負責是本階段的重要成長任務，自我實踐與超越自我為本階段的重要心理需求。期望這次的生涯輔導講座，協助準國中生認識國中生涯各環節的樣貌，建立正確的學習態度，落實時間管理，充分參與各式教育活動以適性發展自己的生涯亮點，選擇最適化的生涯軌道。關於國中階段的生涯輔導紀錄，本校亦將帶領學生統整登錄於「國中學生輔導數位化平台－生涯領航儀表板」，並指導學生發展個人的生涯檔案，於畢業年度協同學校教師、家長與學生，共同規劃出最適化的生涯進路。



新書添購 歡迎借閱

為充實館藏書籍，圖書館添購許多暢銷好書，歡迎師生借閱。新書書目如下：

編號	書名	著作	出版社
01	孤狼	茱迪·皮考特	臺灣商務
02	變好-逆轉人生, 只要做對這 5 件事	凱利·派特森	平安叢書
03	初心	江振誠	平安叢書
04	余光中六十年詩選	陳芳明	印刻文學
05	洪荒三疊	柯裕棻	印刻文學
06	半生書緣	李黎	印刻文學
07	其後	賴香吟	印刻文學
08	生命中的美好缺憾	約翰·葛林	尖端
09	推理要在晚餐後 3	東川篤哉	尖端
10	只要不忘就好	韓良憶	有鹿
11	側耳傾聽遠方的聲音	宮下奈都	自由之丘
12	烏龍麵王國傳奇	鍾文音	知識流
13	第 3 選擇	史蒂芬·柯維	天下文化
14	告別之前：我生命中最美好的一年	蘇珊·史賓賽溫德	天下文化
15	天空的女兒	安如仙·安薩里	天下文化
16	其實，我這麼努力	吳若權	天下文化
17	破解高更	蔣勳	天下文化
18	迪士尼的感動魔法	福島文二郎	天下文化
19	小塵埃	房慧真	木馬文化
20	宿主	史蒂芬妮·梅爾	木馬文化
21	刺鳥	柯林·馬嘉露	木馬文化
22	恆溫行李	林達陽	皇冠叢書
23	狼圖騰	姜戎	風雲時代
24	天橋上的魔術師	吳明益	夏日
25	您撥的電話未開機	李偉文	時報
26	慢想力	理查·華生	時報
27	逃	逃跑外勞	時報
28	成就一生的勵志書	戴晨志	核心文化
29	小說	甘耀明	九歌
30	散步去	劉靜娟	九歌
31	稻香路：蕭蕭農村散文新選	蕭蕭	九歌
32	海邊	蔡素芬	九歌
33	散文課	周芬伶	九歌
34	臺灣當代旅行文選	胡錦媛	二魚文化
35	曬恩愛：懷念秀麗	焦桐	二魚文化

中學
書香

36	一個人和麻吉吃到飽	高木直子	大田
37	聽說書人講故事	廖玉蕙	五南
38	歷代筆記小說故事	廖玉蕙	五南
39	破解達文西密碼	蔣勳	天下文化
40	破解米開朗基羅	蔣勳	天下文化
41	快樂只有自己能給	何權峰	高寶
42	福爾摩斯俱樂部消失的日記	葛拉罕·摩爾	高寶
43	我們都是這樣長大的：高三 12 班	黃國華	商周
44	最後的讀書會	威爾·史沃比	商周
45	永遠的傳奇，鐵達尼	查理·裴列格里諾	商周
46	如何閱讀一首詩	潘麗珠	商周
47	享受吧！母女倆的旅行	克萊兒·方坦	商周
48	假如這是真的	馬克·李維	商周
49	未年輕已老去	凱蕊·奧金斯	商周
50	旅行，從心開始	林政達	商周
51	掉在地上的餅乾還能吃嗎？	安妮·馬克蘇拉克	商周
52	冰菓 01	米澤穗信	台灣角川
53	冰菓 02	米澤穗信	台灣角川
54	外星人的地球王朝全集	徐向東	亞洲圖書
55	改變地球歷史的外星人	江晃榮	采竹
56	放下拳頭，揮毫人生新顏色	顏正國	春光
57	在這裡等妳	西西莉雅·艾亨	春光
58	蔡康永愛情短信：未知的戀人	蔡康永	皇冠叢書
59	文具病	沈昶甫	平裝本
60	無窮花開：我的首爾歲月	石曉楓	印刻
61	七重山	多瑪斯·牟敦	啟示
62	郭台銘成功語錄 99 則	魏成龍	婦女與生活
63	聽擊者	席德·約拿·古騰拉特	寂寞
64	品宋詞，驀然回首	李會詩	野人
65	你淡定了嗎？	朱榮智	華志文化
66	首爾	高俊權	跨版生活
67	吃飯	章小東	麥田
68	塵封筆記本	零井脩介	麥田
69	靈魂的領地 國民散文讀本	凌性傑	麥田
70	好笑華娟撞見維也納咖啡	鄭華娟	圓神
71	新巡者	盧基揚年科	圓神
72	上海大亨杜月笙	胡紘五	秀威
73	陸生元年	黃重豪	秀威
74	孽海花與費金花	胡適等著	秀威
75	殷海光及其他文人舊事	李文熹	秀威

76	毫無代價唱最幸福的歌	林夕	遠流
77	來自天堂的微光	阿布	遠流
78	複眼的映像：我與黑澤明	橋本忍大家	大家
79	太少的備忘錄	侯季然	木馬
80	智慧心燈：蘇格拉底寓言故事	凡夫	要有光
81	Game 到耶魯	蔡靜馨	金大鼎
82	趣味園藝：仙人掌花與多肉植物	綠生活雜誌	成陽
83	滿洲國(上)	遲子建	聯經
84	滿洲國(下)	遲子建	聯經
85	天空的眼睛	夏曼·藍波安	聯經
86	畫說歐洲王妃與情婦	陳彬彬	晨星
87	星遲夜讀	陳芳明	聯合文學
88	后宮甄嬛傳(一)~(七)、番外篇	流湫紫	希代多媒體
89	抗暖化關鍵報告	葉欣誠	新自然主義
90	海洋心情	汪其楣	曇戲弄劇團
91	希望,永遠在路上	林秀姿/許芳菊	天下
92	老海人	夏曼·藍波安	印刻
93	算大限	樓中亮	方智
94	把粉絲變成錢	麥可海亞特	商周
95	當披頭四遇見貓王	陶傳正	商周
96	圖書館戰爭	有川浩	臺灣角川
97	輸在起跑點的哈佛男孩	于智博	圓神
98	思念的長河	三毛	皇冠
99	實習醫生的秘密手記	阿布	天下
100	張愛玲給我的信件	夏志清	聯合文學
101	揮霍	藤井樹	商周
102	國家為什麼會失敗	戴倫艾塞默魯	衛城
103	理尚往來	洪蘭	遠流
104	醫生不醫死	傅志遠	時報
105	我的教宗弟弟	喬志拉辛格	上智
106	驚恐日本	吳祥輝	蝴蝶蘭文創
107	我們只有 1	馬克柴德里斯	春天
108	天地明察	沖方丁	新經典文化
109	銀河鐵道之夜	宮澤賢治	高寶
110	我們沒有權利樂觀	詹姆斯哈維	商周
111	想像的力量	松澤哲郎	經濟新潮社
112	跑過裂谷	娜歐蜜貝那隆	馬可孛羅
113	誰在銀閃閃的地方等你	簡媜	印刻
114	戰爭遊戲	歐森史考特	親子天下
115	夢想起飛	歐銀圳	幼獅
116	你有甚麼夢想	丘秀芷	幼獅
117	尋找自己的價值	陳義芝	幼獅
118	預約一個亮麗的生命	蕭蕭	幼獅
119	重返狼群	李薇漪	風雲時代
120	我一直都在	西西利雅艾亨	春光

中學
書香

121	行李箱男孩	琳恩卡波布	馬可孛羅
122	生煙井	小野	遠流
123	刺魚	趙昌仁	高寶
124	我的樂透人生	葛雷果德拉谷	自由之丘
125	第三個禮物	蘿拉史洛夫	春光
126	非移關卡	法蘭斯瓦普拉斯	時報
127	放下其實沒甚麼大不了	呂佳綺	啟思
128	小星星	約翰傑維德倫德維斯特	大塊
129	夜之屋 10 隱現	菲莉絲卡司特	大塊
130	東京故事 311	新井一二三	大田
131	善惡經濟學	托馬斯賽德拉切克	大牌
132	耶路撒冷三千年	賽門蒙提費歐里	究竟
133	29 張當票	秦嗣林	麥田
134	東西少一點更幸福	權奶奶	天下
135	不完美的禮物	布蘭尼布朗	心靈工坊
136	我知道你在想什麼	托爾司登哈芬納	平安
137	勇敢做唯一的自己	郭瑞祥	天下
138	祝你今年快樂	威爾鮑恩	時報
139	天使的眼淚：逆光的青春	梅洛林	繪紅
140	活出生命最好的可能	彭明輝	連晶
141	生命中的美好缺憾	約翰葛科	尖端
142	隨筆台灣日子	木下諄一	木馬
143	Story seller 故事販賣者	有川皓	新雨
144	誰無罪	費迪南馮席拉赫	先覺
145	我的三壘手	史蒂夫克魯格	鸚鵡螺文化
146	吳哥之美	蔣勳	遠流
147	溫故一九四二	劉震雲	九歌
148	奇蹟年代	凱倫湯普森華克	皇冠
149	控制	吉莉安弗琳	時報
150	最深愛的最寂寞	吳若權	皇冠
151	記憶的味道	森下典子	馬可孛羅





專題作品

沉潛自己，創造未來

二級 林宇豐

沉潛自己，創造未來



中環館 [專題作品]



蛰伏，是為了成熟並準備好登場；沉澱，是為了打造更美好的未來。自古至今，許多讀書人都不放棄「十年磨劍無人問，一舉成名天下知」的心態，埋首默默耕耘，不急於出仕，不急於顯露出華的才幹，只為將來的成功積累實力。經過漫長時間的靜定，凝滲出自身非凡的氣質，良好的習性散發出清幽香氣，自然就適應於世，這也就是沉澱的藝術。

越有耐心等待對的出現，之前越那是必定要下的；足量對等的事實，之前越力傾軋的心血是必定要付出的。耐不住性子的人，過了觀察期，不懂得等待，因而往往在未到達成之際卻又功敗垂成。有這勇者了解對必須充實自己，並且帶著那顆火紅熾熱的初衷，懷持年少難忘所執著的夢想，將承擔社會再適合好的部份掩淨，竭盡心力地努力，才不會在將來因無所留下遺憾。也唯有如此，機會來時才能立刻掌握，讓它引領你走到成功的道路上。「書聖」王羲之的書法寫得好，沒有別的原因，只在於他不斷地練習，由晉書〈墨池記〉裡所提到的「臨池學書，池水盡黑」可得知。

在沉澱自己的同時，絕不能失去信心。雖然路途坎坷有難關，途中也可說充滿無數的挑戰與痛苦，但是一個人只要有信念，就能毫不顧原始給他的夢想駁斥。就好像書法小名家九思刀說的：「夢想不是掛在兩隻翅膀的空氣，而是需要認真地實踐。等到對的版，我們展翅翱翔。沒有風，只要擁有足夠強壯的翅膀，我們就能放地飛行。」當我們得意自己小小的成就時，可能沒有發現身邊有許多正在沉澱的高手，他們默默付出的努力往往是你難以認真理解，儘管目前綠芒未露，而成功卻指日可待。所以，真正重要的並不是你做的輪流，成功的判定往往是在未來。在那之前，你，學習了多少，成長了多少，現在還在繼續每日苦練，甚至終於取得這難得結果，都是原來上層階級沉澱的過程。

蛰居，是為了變化成龍鳳的舞舞；等待，是為了更長遠的幸福。古往今來，萬物伴隨時間的彼端而變化，帶動世界前行的腳步，但人們依舊為了自己的夢想奮鬥，人人都想做圓夢的成功者。沉澱步伐，專心修養，不管他人的錯愕眼光，就是給定朝著我的夢想大步前進。蛰居的那一天，龍騰鳳舞的聲聲自會震撼你靈魂，而我也開始這夢景為我展露的掌握。



【 English Writing Practice Collection 】

Beat It

一誠 趙 芯 *Sydney Jaw*

There are times in life when we face "to be or not to be" situations. That is, the times when we face the dilemma between to fight or to flight. None can escape the countless challenges that we must inherit since the day of our birth. However, if we do not overcome these challenges, they will be the ones that reign over us.

Who has not undergone the difficulties in life? Who has not gone through the miserable states of frustration? Yet, only people who hold strength and courage can maintain to withstand the seas of trouble and the slings and arrows. Therefore, they tend to become the ones that are more successful than those who do not have the will to stand up when they fall.

As a Freshman in senior high school, I face numerous ups and downs very often in my daily life, such as failing a test, peer pressure, receiving shocking grades. Still, I managed to wipe off the dirt on myself, ignore the scars and bruises, and work harder than before. "It's not about how hard you hit; it's about how hard you can get hit, and keep moving forward." That's what the amazing Rocky Balboa once said. He defeated his obstacles and so can we.

Only the deep and stormy sea can make the best sailor; barriers in your way are just another trophy after passing it. Giving up solves no problem, and turning your head away means endless rues and regrets in the future. You'll never know the results unless you pick up your strength and try. Fear not to fail, for failing is the most crucial element in achieving success.

The dawn always breaks after the darkest hour. Deal with barriers face to face before you run away; you cannot run forever! Nothing is unbeatable if you have faith and courage in yourself. Beat it!

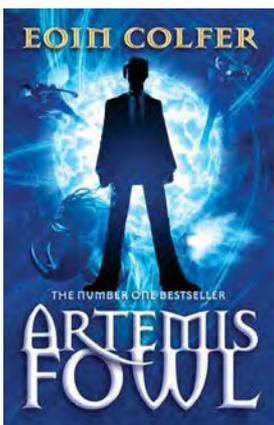
中學

A

B

C

1



Artemis Fowl — — A Book Worth Recommending

一愛 林芸萱 *Lin, Yun-Shiuan*

Every novel with a good plot sells like hot cakes. This book is no exception. He's Irish. He's a millionaire and a genius. He has an active file. Above all, he's only the tender age of twelve. He is the legendary Artemis Fowl. This teenage



mastermind has captured many reader's hearts; after all, who doesn't like a book that has a snobbish kid, a gruff bodyguard and a cop with an attitude?

Artemis Fowl, the first installment in the Fowl series, is written by Eion Colfer. Ever since it was published in 2001, Colfer continued writing and finished seven more books. Today, he has completed the series, eight books in total, and the final novel came out just this summer. Artemis Fowl talks about how Artemis comes up a cunning plan to kidnap a fairy. He and his bodyguard, Butler, later get into a handful of trouble when Captain Root, officer of the fairy police force, decides to wage war against them because they hold Holly, elf, in hostage and in fear Artemis might expose the fairy world to humans. Artemis wins, but does he really?

中學

A
B
C
'

I had a lot of fun reading Artemis Fowl — it is really a great novel. It brings a lot of different elements together, like state-of-the-art technology, a filthy rich lifestyle, and destructive out-of-its-time weapons. There's a reason Artemis has an "active file". He knows exactly how to blackmail and threaten others. He truly is a Fowl, and his family is well known in the criminal world. My favorite character is Holly because she is a female LEPrecon officer. LEPrecon, the elite branch of the Lower Elements Police, is mostly made up of men. She is a strong female that has much courage and strong will. She's clever and very resourceful. She portrays how females today can dominate any field if we put our hearts to it. Holly plays an important role in the Artemis Fowl series. The books wouldn't be the same without her.

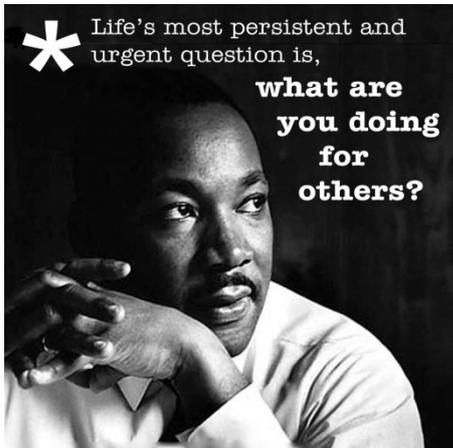
Artemis Fowl is an action-packed, full of suspense thriller. Once you start flipping through its pages, you won't want to put it down. Who knows? Maybe you'll be hankering for another dose of young Fowl once you've finished reading the first book. Don't expect material similar to Harry Potter or Percy Jackson. The Fowl series is in its own category --- it's something like no other. Eion Colfer has definitely created a fairy world we have never seen before. Of course, Artemis isn't your typical teenager. But it is exciting to see him mature as he grows up in the following books. What are you waiting for? Go grab your own copy of Artemis Fowl today!

Someone I Respect

一和 施欣妤 *Shih, Hsin-Yu*

There are many brilliant people in the world, many of which used their minds to change the world. Whether by making a point, speaking up their ideas, or even fighting for rights, by doing so, some of them gain respect from people. Respect plays an important factor in our lives, by looking up to the people and following their beliefs. The person I respect is an

American activist in the African American Rights Movement, Martin Luther King Jr. He was known for in the advancement of civil rights using nonviolent civil disobedience.



Martin Luther King Jr was born on January 15, 1929. Although after the Civil War, slavery was abolished, there weren't equal rights for the blacks, instead there was racial segregation. Having grown up during the time, he saw how unfair the laws were for his kind of people. There were many different set of laws for everything, different drinking fountains, separated schools, buses, and even bathrooms.

He wanted it to change, he wanted equality and freedom. He was inspired by Gandhi's success with non-violent activism, and went to Gandhi's birthplace to understand more about non-violent resistance which deepened his commitment to America's struggle for civil rights.

Throughout his life, he led boycotts like the Montgomery Bus Boycott. It was held fighting for civil rights on the bus. The whole boycott lasted for almost a year, and the situation was so tense that King's house was even bombed. Even though he was arrested during this boycott, in the end it was successful; it ended racial segregation on all Montgomery public buses.

Another thing he was famous for was his speeches. On August 28, 1963, from the steps of the Lincoln Memorial during the March on Washington for Jobs and Freedom he made his speech, "I have a dream." "I have a dream that one day this nation will rise up and live out the true meaning of its creed: 'We hold these truths to be self-evident: that all men are created equal,'" he said. Delivered to over 200,000 civil rights supporters, he called for racial equality and an end to discrimination, that one day when then the United States of America would hold to their words.

Martin Luther King Jr, he was a courageous man. In his life he was arrested more than 20 times fighting for civil rights and the end of racial segregations. He never gave up; he spoke for all kinds of people. On April 4, 1968, he was assassinated. Just days after his assassination, the U.S. Congress passed the Civil Rights Act of 1968, which prohibited discrimination in housing and housing-related transactions on the basis of race, religion, or national origin. It was a fitting tribute to King's struggle in his final years to combat residential discrimination in the U.S.

They say that "Respect is earned, not given." Respect doesn't just come from nothing; it comes from your efforts and work that are admired. Martin Luther King Jr earned my respect. Through his life he fought for the end of discrimination using nonviolent acts. He achieved it too. I believe that if we put our minds to it, we can be like Martin Luther King Jr; speaking up our ideas and changing the world.

Dream

一勇 翁翊慈 Weng, Yi-Tzu

Everyone has a dream, and so do I. I have hoped I could be an English teacher since I was a child. As for the reason why being an English teacher is my dream, well, it is a long story. In fact, my English was not better than most of my peers in the elementary school. I even couldn't spell an easy word and didn't know how to write a sentence. Learning English just like a nightmare for me.

When my teacher found that I had trouble learning English, she started teaching me step by step. First of all, she made me understand that learning is happy. Then, she told me that knowledge not only comes from books but also comes from things around us. She suggested me to watch some movies, listen to the music and read magazines. Make English a part of our life, and we can enjoy it.

Follow the advice that my teacher gave me, my English was getting better. I'm really grateful to her for the help to tackle down my problems. I want to become an English teacher like her to help other learners to understand English isn't a thing on books, but a thing everywhere in our life. That's the reason to back me up to be an English teacher.

中學

A
B
C
4

我的小天地

七忠 周書瑤

每個人都有一個自己放鬆、自在的空間。這個空間可能是學校的涼亭、教室的閱讀角落；也可能是樓梯轉角的儲藏間、社區裡的公園。每個人的專屬空間都不太一樣，做的事也大相逕庭；有的人在裡面趕作業，準備考試；有的人在裡面聽音樂、寫作業，不論如何，那個空間都是你活動以及放鬆的最好地點。

說到這，我的小天地或許跟大家雷同，也或許跟大家相差甚多，但是我在那裡體驗到了不常有的寧靜，我的小天地就是位在山上阿公家的菜園。那塊地差不多是三間教室那麼大，菜園和馬路的連結是一座高水泥橋，距離雖然不遠，但是旁邊沒有設立柵欄，若不小心就會掉到下面的小溪，跌得一身濕。那小溪裡有許多未成年的小小蝌蚪，再往更上面的水源走還會有吳郭魚，以前常常帶著保特瓶在小溪裡抓蝌蚪。

小時候只要是暑假或是長一點的假期都會去那裡避避暑，我總愛在菜園裏幫阿公抓在菜上產卵的小白蝶，有時候則是清拂絲瓜葉那與眾不同的觸感，慢慢的消磨時間。如果是冬天的話則會拔蘿蔔，用彎刀把上面的葉子去除後，再到一旁的小溪清洗一番好帶回家處理。又或者，甚麼都不做，靜靜地聽著蟲鳴，累了就在旁邊的小木屋休息，很多在課業上或是和同學間種種的不愉快全被拋到九霄雲外，就只是聽著這種自然的聲音，心便會如淨水一般沒有一絲漣漪。

現在雖然沒有太多的時間可以回去山上，但是每當我一有機會，便會把該做的事情做完，然後跟阿公一起上山，不需要特別做什麼事，就能在我專屬的小天地裡，享受著這喧囂世間難能可貴的寧靜。

關懷的力量

七孝 鄭予維

我覺得人與人之間彼此互相幫忙的精神和愛，真的很偉大，因為基本上人都是自私的，要能夠一起團結合作，而且彼此感恩，是很難得的一件事，更何況是肢體殘障的人士，他們無怨無悔地為對方付出，彼此感謝，我想，現在這種繁忙的社會環境裡，很難也很少有人能夠做到吧！

現代社會，科技太發達了！口渴了，想喝東西，隨便走走，路旁就有一台飲料機，五顏六色，琳瑯滿目，應有盡有，想喝甚麼就有甚麼。想吃點東西填飽肚子，叮咚！才剛想到，路邊就有一家便利商店等著你去，但選了老半天，才選到一個最想要的東西，因為種

類實在太多了，結完帳，還幫你把東西加熱，就可以悠閒地坐在椅子上，吃著熱騰騰的食物，邊拿著手機，上網聊天。

生活便利，人們往往都只想到自己，卻都忘了那些默默地在一旁賺取微薄薪水的人，他們日子不一定比我們的日子好過，不過我相信，他們一定比我們更懂得別人的辛苦，比我們更知足。

身邊的好朋友，知道對方有缺陷，但願意幫助對方，是身在福中的人。看到別人有困難就逃避、嫌棄，完全沒有要幫忙的比比皆是。

我很喜歡關心周遭的朋友，我能做許多事，反而讓我受益良多，感受得到施比受更幸福。

我最喜歡的書中人物

七仁 王羿忻

平常，我就非常喜歡看書，看的書幾乎全部都是以歷史為主，而其中，我最喜歡的人物就是生於東漢末年的奇才——郭嘉。

中學

心情

D 2

郭嘉，字奉孝，穎川陽翟人，他雖然出身卑微，卻從小有異於常人的遠見、卓識。年少時，郭嘉選擇隱居，所以，認識他的人並不多，但知道他的人卻對其大為讚賞。其實，郭嘉在隱居之前，曾經拜訪過袁紹，但僅經過一次交談，郭嘉便看出袁紹為人優柔寡斷，難成霸業，所以便離開了他。後來，郭嘉被荀彧推薦給曹操，兩人相談後，曹操高興的說：「使孤成大業之人，定是此人。」郭嘉也開心的說：「真吾主也。」後來，郭嘉在曹營中屢獻奇計，屢建奇功；郭嘉還能精確的推測別人的個性，像是劉表、劉備、孫策、袁紹、袁譚、袁尚等，都曾被推測過，結果也極為正確。

在曹操北征烏桓時，郭嘉竟病倒了，曹操非常擔心，不斷去探望他，可是就在曹操北征烏桓成功時，郭嘉卻也魂歸西天。但就算郭嘉死了，他還是留下遺計，使曹操不費一兵一卒，就定了遼東。

細數郭嘉的功蹟，曹操說過：「奉孝使謀，十有一年，東擒呂布、西取眭固、斬袁譚、梟袁尚、平朔土、蕩定烏桓、震威遼東，上為朝廷悼良臣、下自痛恨失奇佐。」赤壁之戰時，曹操連嘆：「若奉孝在，孤不致此。」事後也常道：「哀哉奉孝！痛哉奉孝！惜哉奉孝！」巧的是，郭嘉死的同年，正是諸葛亮下山助劉備的那一年，兩個改變時代命運之人，最終竟擦身而過。

我喜歡郭嘉是因為他懂得利用智慧助人，而不是害人；會擇良主而謀，而非盲助昏君；

我更欣賞郭嘉把他的一生，全部都給了曹營、給了天下，這種無私的奉獻，是最令人尊敬的。我將他和張良合為中國史上最厲害的王佐之才，並尊稱郭奉孝為「謀鬼」。

那一次，我自己做決定

七愛 莊子瑤

「老師，我要參加！」這句話打破了教室內的沉默，所有人的目光都轉向了我。而我仍毫不猶豫地舉著那隻有點顫抖，卻又帶著興奮的手。這是我第一次為了自己勇敢做的決定。

還記得，從小到大不管吃什麼、穿什麼都是由父母幫我決定。自己很少發表意見，我覺得那既麻煩又費事。但自從第一次自己做了決定後，我突然了解自己決定一件事情，是多麼美好。

記得三年級的時候，老師在上課時詢問是否有人要參加聯合盃作文競賽，當時的我對作文頗有興趣，但實在是因為害羞而不敢毛遂自薦。當時台下鴉雀無聲，只有一兩位同學還猶豫不決地喃喃自語，眼看著報名日期迫在眉睫，也沒有時間再詢問父母的意見。當時心中反覆掙扎，一方面覺得舉手自願參加有點害羞，但又想著若錯過這次機會，可得再等一年。最後，我總算舉起了手，「老師，我要參加。」打破沉默的這一刻，我心中的大石也放下了，同時一股興奮突然湧上心。雖然知道不一定會得獎，但心中也充滿了喜悅與希望。

沒想到在最後的決賽中竟然得了佳作，那真是令我感到欣喜若狂。回想起來，當時若是因為害羞猶豫而不敢舉手，那豈不是錯過了這次美好的經驗嗎？因此除了慶幸自己能在眾多好手中脫穎而出之外，更令人開心的是我第一次自己做的決定竟然得到如此意外的收穫。我那時才明白，自己做出一個決定，雖然必須經過許多的猶豫與思考，但是這個決定卻也可能改變許多事情。因此，不論這個決定的結果是好是壞，都使我在成長的過程中更加獨立而不依賴他人。

人生很漫長，常會碰到要做決定的時候，經過那次的經驗後，我也試著學習在許多事上自己做決定，若是結果不好，就當作是教訓，下次再重新思考，重新出發。經過一次次的歷練後，我也成長了不少。一個決定，改變了當時的我，也讓我體會到，既然做出了決定，就必須全力以赴，不輕易動搖這件事。

人緣

七信 周好衡

人際關係的經營是我們人生中的一大學問，有時因為一個小差錯就得罪了人；有時因為一點小脾氣，兩人就鬧翻了。所以要維持人際關係是非常困難的，小小摩擦都可能讓兩人勢不兩立。

從小，我的人緣就可說是極好。因為天生外向，又有天秤座愛交朋友的個性，與對方兩句話後就能成為好朋友。但也是會有遇到困難的時候：小學三年級時，有很多好友因為分班而到不同的班級。我在這陌生的環境中，不知怎麼地反而有點害怕。直到有人主動與我說話，我才大方地與她分享心事，結果一見如故就成了朋友。她還介紹了許多人給我認識，我才明白，人際關係也是要經過付出才能有甜美的果實，你雖然只與一人接觸，卻可以認識更多的朋友。

朋友也是個能與你聊心情的對象，他還能在你需要幫助時對你伸出援手；在背後做你的精神支柱。國一上時，我被檢查出甲狀腺腫大，即是腫瘤。媽媽希望我接受更好的治療，四處尋找能夠信任的醫生，幸好媽媽平時的人際關係就做得很好，才使她需要幫助時有人伸出援手，要不然現在可能連刀都開不了！就因為平時對「人」的付出，才使我們遇到困難時，有人願意幫忙，甚至給你心靈上的安慰。

要維持好人緣是非常不容易的，有時因為時間久而疏離，也有時因為摩擦而勢不兩立，所以我們要好好學習解決事情的方法，並時時關心生活周遭的朋友，好好聯繫自己與朋友的感情。

中學

心情

D 1

人生如棋

七義 黃九翔

曾聽人說過：「人的一生就像一局棋，不能反悔，也不能重來。」我一直不明白這句話是什麼意思，直到小學我開始學下圍棋，才漸漸領悟這句話的真意，其實——這小小的一局棋，反映著人的一生。

兩個人對弈，棋風大膽的人在棋局一開始就全力出擊，以「氣吞萬里」之勢，想要一鼓作氣擊敗對手；棋風保守的人重於防守，步步為營，唯恐一步棋錯，滿盤皆輸，因此堅持「人不犯我，我不犯人」的原則；穩重的人每步棋都深思熟慮，步伐矯健，外表貌似平靜，卻早已胸有成竹；輕浮的人，有時過於急躁，未經仔細思考便行動，所謂「欲速則不達」，這種人經常因一些小細節而全盤敗北。

有些善於心計的高手，便在第一盤讓對手贏，並觀察他的棋路，尋找他的弱點，而後避其長，攻其短，處處設陷阱，請君入甕，直殺得對手叫苦連天，最後俯首稱臣；而高傲自大的人往往瞧不起對手，在對弈還沒開始時就犯下了兵家大忌——輕敵，每每擺出一副「唯我獨尊」的樣子，雖然有時可以盛氣凌人震住對手，但只要時間一久或遇到真正的高手時，對方便會發覺你根本沒有真正實力，只不過是狐假虎威，自欺欺人罷了。

棋，靜時可如一潭春水，蕩漾著美麗的漣漪，動時卻可如風沙滾滾的戰場，屍橫遍野……人生就像是一局棋，人們不同的性格、習慣等都可以反映在這小小的棋盤中。而命運就是你的對手，一個不輕易言敗、閃不開、躲不掉的強敵，但只要你能抱持著「永不放棄」的精神，以恆心和毅力朝自己的理想前進，總有一天，你終會贏得這場遊戲的勝利。朋友們，勇敢迎向自己的命運吧！

彩虹的聯想

七和 蕭薇龍

「轟～隆隆～」雨不停的落下。「滴滴答答～」落在雨傘上；「滴滴答答～」雨落在屋頂上；雨無聲的落在地上。每當雨天，我的心情就會十分不愉快，雨天令人感到悲傷、寂寞、孤單，彷彿整個世界變成黑白的，不再是那個生生不息、活力四射的我所了解的世界，總讓人有種不安的情緒湧上心頭，怕會失去什麼。

下完雨後的天空十分美麗，陽光溫暖和煦地照在我臉上，照得心裡暖洋洋的，再抬頭一看，看見了那絢麗的彩虹。好似高高在上、遙不可及的夢想；又似嬌艷動人的美人兒；更似七彩奪目的寶石。

夢想，是那樣遠在天邊，又這樣近在眼前，看似唾手可得，伸出手卻什麼都抓不著，努力實踐，才能稍微觸碰到夢想的尾巴「紅、橙、黃、綠、藍、靛、紫」七彩的寶石，人人都想擁有，但這些物質的東西，等到人過世後也帶不走，倒不如抬頭欣賞天空七彩的彩虹，彩虹的美，人人都可以擁有。

彩虹，總讓人重拾希望；看見彩虹，就好似得到了十萬兵馬，認為天下無難事。彩虹就是我們的恩人，在陰冷的雨後，在人感到最徬徨無助時出現在我們眼前，那樣耀眼，那樣多變，那樣的不可捉摸，正無聲的提醒著我們：「耀眼的表面，背後卻是無數陰冷的雨滴。世事不到最後一刻，誰也不能下定論。」

彩虹總是出現得讓人措手不及，也總是消失得無聲無息，彷彿像是成功的機會，在面前出現，卻一閃即逝，若是沒有準備好，便無法把握，「機會是留給準備好的人」，應該就是這個意思吧！

看到彩虹的瞬間，心裡浮現這麼多的想法，「彩虹的聯想」果然充滿趣味啊！

仰望天空

八忠 陳韋丞

有時候在細微的觀察下，能夠領悟到事物的真理，甚至放鬆心情，也可以理解許多在生活中發生的瑣事呢！

當自己遇到了瓶頸，就該放下心中情緒的大石頭，冷靜思考，說不定能夠得到意想不到的結果。凡事靜觀其變，做事富有想像力，仔細觀察，改變錯誤，也能讓重要的事做起來輕鬆而且有趣。這時我喜歡仰望蔚藍無際的天空，讓思緒解放。

天空是無邊無際的，它可以使人心情變得更加寬闊，想念身在國外的親人，只要仰望著天空，就會覺得自己與他們活在同一個天空下，仰望著相同的天空，心就會跟著溫暖起來。天空同時也可以是多變的；人的心情也可以因而改變。當自己看著黑壓壓的天空，心情也會隨著天空而產生許多的變化，可能變得開朗，也可能變得沮喪。

還記得小時候暑假住在山上的阿公家，那時正值活潑可愛的時期，天天都往田裡追逐嬉戲，捕捉昆蟲，躺在草地上，看著天空千變萬化的雲，幻想著奇妙世界。只要天色一變，最親切的姨婆就會提醒我們該回去屋裡寫暑假作業，但是我們小孩兒一心只想衝出門，去擁抱大自然。

此時的你，如果覺得壓力大到喘不過氣，停下腳步，抬起頭，仰望美麗的天空吧！

讓自己變得更好

八孝 黃韻竹

每個人的內心深處，必定有最嚮往的生活，最美好的自己。有人會尋求突破，讓自己變得更好；也有人空懷夢想，每天仍舊過得渾渾噩噩。而我，想讓自己變得更好。

從前的我總把自己的未來想得十分璀璨美好，卻不肯力爭上游，更沒有企圖心。直到有一天，我回想自己之前究竟做了什麼努力——沒有特別的，我才恍然驚覺自己若繼續如此，那些美好的憧憬將化為烏有。於是，我下定決心一定要讓自己變得更好，如果有一天連我都崇拜自己，任何事都做得讓自己滿意，別人自然也會肯定我、崇拜我的。

「等到黑夜翻面之後會是新的白晝；等到海嘯退去之後只是潮起潮落。」在改變自己的過程中，遭逢挫折過程艱辛都可能發生，當失敗在心上留下傷痕時，千萬不要放棄，因為熬過這個漫長的黑夜，轉眼來臨的是全新的白晝，光彩奪目的未來。

讓自己變得更好，首先要做得讓自己滿意。想讓自己成功，過自己嚮往的生活，一定要加油，不能成天做白日夢。進步的過程儘管會遇到挫折，但絕不能放棄；獲得成功的過

程雖然艱苦，但是痛苦過了，甘甜的未來就在眼前了，如同倒吃甘蔗一般，要讓自己變得更好，吃點苦頭，跨越障礙挫折，成功即掌握在手中。

閱讀的滋味

八仁 何昀健

閱讀是一件很美好的事，好幾千種的閱讀滋味等著我們去細細品嚐。閱讀能夠進入自己的世界，在內心自由奔跑，能夠藉由書中相似的遭遇來宣洩情緒，能夠解開深植心中的疑惑，還能從書中得到許多做人做事的道理和啟示。總之，閱讀的滋味每個人都不盡相同，唯有自己用心去體會才能了解那種感動。

升上國中後，因為繁重的課業很少時間閱讀課外讀物，寫出來的文章就自然越來越沒有內涵，最近趁著月考剛結束的空檔，多閱讀些書籍，拋開那令人喘不過氣來的課業壓力，沉浸在閱讀的美好世界裡。還記得，以前我天天都抱著一本課外讀物，享受那種自由奔放的感覺，在書香世界裡我可以盡情的想像，不受拘束的享受自由。閱讀，就像在和書對話，不是用嘴巴，而是用心靈對話；閱讀能夠填補心靈上的空虛，使自己的生活更加充實美滿。

我很喜歡一本書，書名是《朵朵小語》。我喜歡它是因為書裡面的每一篇文章都不長，一天看一篇，對於課業壓力沉重的我來說剛剛好。當然這還不是最主要的原因，每當我閱讀這本書時，我總會感受到那麼一點點幸福，對於書中的甜蜜快樂，彷彿自己置身在其中一般，能得到心靈上的充實。每天閱讀一篇，既不會耗時，又能解除一天下來的壓力和疲憊。這就是我喜歡這本書的原因。

我喜歡閱讀，不！該說我喜歡閱讀的滋味。比起手機、電腦……那些電子產品，我更喜愛書，因為從書裡面，在閱讀的過程中我可以得到用金錢買不到，別人搶不走，唯有用心並親自體會，才能得到的心靈享受閱讀的滋味。

愉快的一天

八愛 林顯庭

愉快的心情，可以讓人的那一天擁有無比的好運；愉快的心情，可以讓人的那一天事事順利；愉快的心情，可以讓人的那一天永生難忘。愉快，是心中明亮的太陽，可以照亮整個心。

還記得那一天早晨，我就感覺到陽光無比的明亮，一進入學校，我連跑帶跳奔向教室，因為我知道，那一天是校慶，可以狂歡一整天。一開始，我和同學一起參加慶祝大會，許多重要貴賓也來了，場面好熱鬧啊！大會結束後，我立刻衝入園遊會。許多攤販和人群映

入了我的眼簾，叫賣聲和群眾的喧囂如雷貫耳。園遊會的場面十分浩大，我以迅雷不及掩耳的速度奔向賣薯條的攤位，準備大快朵頤，薯條的香味撲鼻而來，在等待的時候，我的口水還差一點滴了出來。

時間過得很快，一眨眼間，園遊會結束了，我們準備回教室看影片，影片欣賞期間，有一些人去看籃球賽，但電影十分精彩，所以我一點都不想去看球賽。我目不轉睛地盯著螢幕看，並期待下一分鐘的劇情。在電影內，蝙蝠俠和班恩扭打成一團，並努力拯救高譚市，不讓它被邪惡勢力籠罩，甚至走上滅亡之路。當蝙蝠俠被關入再生池內，緊張的氣氛包圍著全班，我也置身其中，並不斷地幫蝙蝠俠加油打氣，希望他能成功爬出再生池，打敗敵人。

放學了，我開開心心地走回家，半路上，還和同學聊天，分享我一天的心路歷程，但愉快的心情仍無法用言語來形容。那是我最愉快的一天，它深深地烙印在我的心中，讓我難以遺忘當天的經歷、電影的劇情、園遊會的氣氛，甚至連慶祝大會的過程，都深深地縈繞在我的腦海中，。

愉快的心情，可以讓幸運之神降臨；愉快的心情，可以讓順利女神幫自己開路；愉快的心情，可以讓自己忘記許多不愉快的事情。愉快的一天，可以讓原本心情低落的我，從谷底升至高空，也可以使垂頭喪氣的我重新振作，撥雲見日。

天 空

八信 江采珊

藍藍的衣裳，放上柔軟的棉花，一種充滿希望的藍，靜靜地望著，心裡的煩惱漸漸的被掃空，感到十分舒暢；黃亮的臉，因紅色的粉妝，與黃渲染成優美的橘色，帶點可愛的粉紅，感覺熱情又妖豔；烏黑的頭髮，夾著許多亮晶晶的鑽石頭飾，此時的她最美。她就是——天空。

天空是我的好朋友，當我心情不好時，我會躺在公園的草地上望她，她會用風伴隨著話語，吹起我的頭髮，傳入我的耳朵——溫柔的甜言蜜語，使我開心。她的臉讓我羨慕不已，她的微笑很柔和且甜美，令人心胸變得寬闊。天空還是個捏棉花高手，她的手非常的靈巧，她會把棉花捏成跳躍的馬兒、活潑的小狗、可愛的綿羊……還會使他們隨風飄揚，看起來非常生動、非常愉悅。

但她的心情也會有不好的時候。生氣時，她的臉色會變得很難看，變得灰白，發出怒吼，還會拿出自己特製的閃電棒到處亂揮，發洩她的憤怒，之後她就開始嚎陶大哭，淚水嘩啦啦地流下來，但瞬間她又露出最美的微笑，美麗的臉龐，散發出七彩的光芒，讓陸

地上的人們為之驚艷。

天空千變萬化的景致，誰能把她描述得淋漓盡致呢？黃昏時，那自然的漸層色，誰能將她渲染得如此完美？我靜靜地躺在草地上，望著那蔚藍的天空……。

偷

八信 郭紀良

香港電影「歲月神偷」裡有一段話：「原來生命裡，歲月才是最大的神偷。它把我們最心愛的、最重視的、不知道或不明白的、我們的愛情、寶貴的時光、心愛的和心痛的回憶都給偷走了」。

可蘭經視「偷」為極大的罪惡。殺了人是偷，因為殺人者偷走了被害人本該存在的生命；說謊也是偷，因為說謊者偷走了聽者該知道真相的權利。我們時常嘲笑那些登上新聞報導或被緝捕到案的「梁上君子」，可是你有沒有想過，你也曾偷走了別人不少的東西，說不定細數起來不勝枚舉，有時不經意的舉動、有時口是心非的話語，都足以使你成為他人攻訐的對象啊！

時光是一位小偷，它偷走了好多好多珍貴的回憶，你來不及阻止，它卻已消失得無影無蹤；它甚至是個魯莽的愚者，把幸福的圖畫拿走，留下滿地的玻璃碎片讓人難過。距離是位小偷，曾經親密的感情、牽絆的友誼與許諾的誓言，被距離偷走了相處、信任，慢慢的漸行漸遠，最後各奔西東，然而「距離」依舊是隻披著羊皮的狼，等待著下一個人，悄悄的將他的感情洗劫一空。

明知「偷」是種罪，我們卻因所謂的「不理智」、「如何」、「希望」，便一而再，再而三的重蹈覆轍。明知「偷」是種傷害，卻選擇舉白旗投降或視而不見，任憑這毒藥侵蝕人心，再默默承受傷痛。你也是如此嗎？

「義」起出去玩

八義 郭兆恩

今天起了大早，六點就到了學校，邊吃早餐，邊看同學拖著大包小包的行李進來，大家有說有笑，氣氛歡樂。時間一到，便紛紛聚集在籃球場上等待上車，我知道，這一趟難忘的旅行即將起程。

第一站我們抵達台中科學博物館，看了些有關生命教育的展覽，接著又到九二一地震博物館，當地保存許多災難後損毀的建築物，再回想當時的情景，令人心惶不已，傍晚至

劍湖山王子飯店放置行李，準備去參加晚會，看著大家在舞台上跳舞，還有令人拍案叫絕的特技表演，這一晚也算過得充實。

接下來兩天，即是大家期待的劍湖山和義大遊樂園，我和徐藝庭還有謝尚恩等人組成「敢死隊」，玩遍所有刺激的設施，從 G5 到自由落體到天旋地轉，一次次的挑戰都是全新的體驗，一次次的翻轉、升高、垂直俯衝，都是用全新的角度看這世界，即使每一次的搭乘仍有些緊張，但同學的陪伴卻成了勇敢的動力，這樣的方式和同學相處在一塊兒也挺有趣的。

除此之外，也少不了溫馨動人的場面，第二天晚上，全班相約在義大天悅飯店的咖啡廳幫老師慶生，同學買了十六吋的巧克力蛋糕，蛋糕上的蠟燭故意插反是因為老師說等到那時候，就不會有這樣的機會了，享用著蛋糕和英式奶茶，唱生日快樂歌以圓舞曲的方式在舌尖上轉圈，這股甜蜜的暖流不斷湧上心頭，令我不禁會心一笑。

很快地，我們告別三天快樂的日子，在遊覽車上一路駛回臺北，路上就是歡樂點歌的時候，依依不捨之情從字句間流露出來，有多少的淚水就在此刻奪眶而出。終於抵達臺北，臺北的氣溫寒冷許多，和中南部比起來有相當大的溫差，這樣的寒冷似乎是在告訴我，我的旅途尚未結束，還有溫暖的家要回去呢！

善與惡

九溫 曾鈺婷

「善有善報」，媽媽是這樣告訴我的。隨著歲月的流轉，總會認真的思考，真的是這樣嗎？「舉頭三尺有神明」，爸爸是這樣告訴我的。隨著年齡的增長，總會感慨的嘆息，真的是這樣嗎？而紅塵世俗間的平凡事物，真的依循著這個道理不斷運作嗎？

一個簡單的問題，但我卻百思不得其解。有些人明明無惡不作，如此惡貫滿盈、罄竹難書的人，卻仍能夠飛黃騰達、步步高升，似乎不太符合善惡之道吧？但後來我終於知道，「不是不報，時候未到」！

曾經有一個故事：有兩個人，一個沽名釣譽，蒙蔽眾人目光，大家都以為他擁有一顆赤子之心，就如嬰兒般的善良；另一位雖沒有豐功偉業，也不是備受矚目，但他默默地嘗試對眾人有一點點微不足道的貢獻。而當兩人都溘然長逝時，前者到了地獄，後者到了天堂。到了地獄的那位，怒氣沖沖地去見閻羅王，質問：「我一生做盡好事，為什麼卻還淪落如此下場？」閻羅王不理會他的無禮，答：「你生前確實建立了無數引人注目的善良事跡，但卻不是真心誠意地在完成。」他反駁道：「我所做的一切都

是為了現在能夠有個更好的結局！」「是啊！所以你只是為了自身的利益，並不是由衷地想要幫助其他人啊！」他頓時啞口無言，無言以對，留下淒涼的背影離開；另一位，通過審判的剎那，出乎自己意料的，他到達了天堂，而這個問題也一直盤旋於心，畢竟他也沒積什麼功德，後來才得知：他的善意是無私無悔的！這就是所謂「不是不報，時候未到」吧！

沉澱了心境，試著深思探索，終於我明白了，原來一切都是因果報應，風水輪流轉，我們所做的一切都會在自己身上重現。「善良」是多麼單純有力的詞語，可與人終生相伴，而老祖宗也早已提過：「善為至寶，一生用之不盡。」為了眾人也為了自己，發自內心，把自己的善意散播出去吧！

我的人生路

九良 方浩霖

「我不祝你一帆風順，因為我不願低估你的能力。」這是我小學畢業前所讀的最後一篇課文。的確，人生如果沒有岸邊的礁石，哪能激起美麗的浪花？

在這不過數十寒暑的人生中，要如何創造出無限的價值？以臺灣經營之神——王永慶先生為例，只有小學畢業的他，先在米鋪打工，卻很細心地將每位客人每次購買的數量記下，不用等客人前來購買，他便直接將米送到客人府上，米缸內果然沒有米了。就是這樣嚴謹的態度，造就他創立至今依然是首屈一指的企業——台塑集團。

或許，我可能很難有機會成為像王永慶先生一樣偉大的企業家，但如果不去嘗試，又怎麼知道呢？王永慶先生在打工時，怎會曉得自己會有這麼一天？愛迪生如何知道自己會用鎢絲做為原料，進而發明燈泡？現代科學之父——牛頓，如何知道會找出物理學三大運動定律，解決幾千年來不可解的理論？這都是因為他們勇於嘗試。許多人都只看到成功的一面，卻總是忽略成功的背後，是付出多少努力、多少心血、多少次失敗才換來的，人生的路途雖然坎坷，可是只要不屈不撓、堅持到底，最後一定能苦盡甘來，嚐到成功的果實。

我們不能決定生命的長度，卻可以決定它的寬度，因此，我們每天都要善加利用，充實地過每一天，無論是當社會名人，還是當普通的市井小民，都應該秉持著這樣的信念，並對社會有所貢獻，才是我認為的人生路，才是人活著的意義。至於現在，身為中學生的我，就應該勇於嘗試新的事物，和那些偉人一樣，不要怕失敗，才能開創屬於自己的康莊大道。

我的人生路，現在，才正要開始。

下雨的聲音

九恭 盧妍蓁

生活中，總是可以聽到許多不同的聲音。公園裡的蟲鳴鳥叫、繁華城市充斥的喇叭聲或者是早晨熟悉的鬧鐘聲響。每種聲音都具有特別的意義，它隨處可聞卻鮮少人能認真的聆聽。

嘩啦嘩啦，下雨了！雨水有如斷了線的珍珠般撒落，平常人聲鼎沸的街道也迅速的冷清下來。我一個人坐在房間凝視，望著外面灰濛濛的天空，雨的聲音很清晰，一滴一滴的水珠如同音符般，把雨聲編成一首旋律輕快、簡單的歌曲，我煩躁的心情隨著剔透的雨滴慢慢沉澱下來，沉浸在這旋律裡，我彷彿聽到老天哭泣的聲音，老天為何哭泣呢？是因為嘗到愛情的苦澀，還是因為失去了真摯的友情呢？我還在傾聽。

雨的聲音，溫柔、輕快，但又帶點哀傷，它總會讓我想起阿公那溫暖的呵護。小時候阿公經常牽著我的小手，撐著小雨傘在庭院中散步，一起聆聽雨的聲音，一起哼著兒歌，而小雨滴則幫我們伴奏，世界彷彿只為我們運轉、停留。雨聲代表著阿公的溫柔和慈祥，也時常讓我勾起童年的記憶。現在，阿公的年紀大了，我回阿公家的機會也少了，再也沒有機會一起享受那屬於我們祖孫的「聲音」，但這聲音將深刻烙印在我腦海中。

聲音，讓人們的生活活躍，讓生活注入一股生命力，不論何時，只要用心聆聽，用心體會，你將會發現：形形色色的聲音，都富有特別的意義，也會帶給人們不同的感觸。你用心聆聽周遭的聲音了嗎？

一本好書的影響

九儉 楊藹琳

每一本書皆有感動性靈，令人心情愉悅，甚至有讓人豁然開朗的功用。每當我對人生迷惘，不知生活目標及方向為何時，總會捧起一本耐人尋味的好書細細品味，而一本好書，不僅能使人從中獲得啟示，更能讓人的言談有味、充實內涵與深度。

我曾經閱讀過一本發人深省的書，那是沈芯菱所著《一百萬的願望》。書的內容是在描寫作者的人生經歷，沈芯菱自幼家庭環境並不寬裕，但她積極求學，主動投入公益的種種事蹟。看完這本書，我心中感到非常地慚愧，因為年紀相當的自己似乎找不到甚麼為別人付出的美好事蹟。然而此書也激勵了我要認真思考自己人生的方向與重心。我自幼生長在經濟條件良好、衣食無缺的家庭環境中，總是茶來伸手飯來張口，將一切的生活享受視為理所當然，腦中常貪心地想著別人還應該為我做些什麼，卻沒有想過要付出自己的能力

去幫助他人。今後，我希望從一個手心向上的被照顧者，成長為一位手心向下、可以照顧他人的人。

這本書帶給我全新的人生價值觀，不再以「我」為中心，作者自幼家境清寒，卻能對社會有那麼多的貢獻，而各方面條件都較好的我更應該服務社會！這個新的想法讓我的生活有所改變，我定期至環保站整理回收物，到醫院說故事給小病童聽，付出的能力雖小，但是獲得許多長輩的肯定和鼓勵，我也感到開心。誰說付出是在消耗自己的精神力氣？我的心反而覺得更加充實圓滿哩！

一本好書讓我檢視自己的人生觀，從書中找到生活的目標和重心，適時得以修正方向或激勵志氣，蛻變後的我更加積極奮發，比起過去，我更喜歡現在的自己。

人生如玉

九仁 章 皓

在這悠悠人生路上，總有悲歡離合，而這些悲與歡是促成人生的一大要素，沒有了它們，人生就好像少些什麼，而在這條人生道路上，有些人覺得像齣戲；有些人覺得像一片雲，而在我看來，我覺得人生如玉。

玉石，它並非一開採出來就潔白無瑕、晶瑩剔透，而是經過不斷的琢磨與加工才成為今日那價值不菲的裝飾品，一開採後，若未加琢磨，只將那外表其貌不揚的石頭放在那，原本價值千萬的玉石就只能成為一塊普通的石頭，無法展現燦爛的內在。

人生何嘗不是如此？人生就如一塊璞玉，若你一生都活得平淡無奇，成天做相同的事，沒有突破、沒有進步，那你便無法發掘自己的潛能。「沒有礁石，怎能激起美麗的浪花。」則是將此一理念闡述得淋漓盡致；反之，若是一生中活得繽紛燦爛、努力充實自我，那你就像一塊經由雕琢的玉石，富有高昂的價值，必定是掌握有意義的人生。

人生，在許多人心中以為是不可自己做主的，總是由命運安排好，但那是大錯特錯！社會上有許多出生背景不好，但經由後天的努力竟成為偉大的發明家。人生就如一塊玉，想讓玉石變得更有價值，或是任由它風吹日晒，都是在於是否經過淬勵琢磨，而那過程正是你決定人生方向的一把利器。

理想與現實

九愛 高 行

理想與現實是天壤之別的兩種概念。理想像是天堂中的天使，帶給我們希望與快樂；

現實則像是地獄中的惡魔，摧毀美麗的幻夢，讓我們感到絕望。

一個人若是有理想，就彷彿置身在仙境中般的愉悅，理想可以給我們繼續向上的動力，使我充滿活力與動力。相對地，當每個人受到現實的打擊時，就像身處在黑暗中一樣迷惘，現實給我們的是令人沮喪的挫敗。

理想與現實是有差距的。想做的事情很多，也有很多偉大的目標，但是能夠達到的事情卻屈指可數。因此，我們可不能每天空想著成功，要知道天下沒有白吃的午餐，我們必須付出努力才能達到那夢寐以求的理想。若是一個人因為現實的打擊而輕易地放棄了理想，那麼我想這樣的人也沒有擁有理想的權利。要達成理想，也必須要接受現實。理想與現實，就像磁鐵一樣，是一體的兩面。

偉大的名人總是先經過現實的打擊，最後克服一切而完成他的理想。籃球之神麥可喬丹，從小就希望成為一位偉大的球員。但是他的理想也曾受到現實無情的打擊。在高中時代他曾因為身高不足而不受球隊重視。但他憑著不斷的努力與練習，再加上命運之神及時的眷顧，終於讓他成為不朽的傳奇巨星。雖然他受到現實的打擊，但是他並未因此放棄，反而努力地以苦練突破現實的困境，這種態度確實值得我們學習。

經得起現實打擊的人，就比別人有更多的機會完成自己的夢想。理想與現實是共同存在的，只要一個人懷抱著理想，就要努力地克服現實的挑戰。相信秉持這種態度，任何理想都有達成的可能。人因夢想而偉大，就讓我們懷抱著理想前進吧。

常常，我想起那雙手

九和 常佳云

熙攘的馬路上，一波一波的車潮呼嘯而過，緊密的車陣彷彿不可入侵的長龍，一個不小心觸碰到，就會被銳利的鱗片刮得體無完膚。但是，每隔一小段時間，他們會停下來，蓄勢待發，轟隆的引擎蠢蠢欲動，等待油門被用力踩下，期待下一次出發。

就在所有車輛停下之際，我看到了來回移動的人影，用緩慢無力的腳步，著急地與短暫的時間拔河。就在他經過時，媽媽搖下車窗，我看到了一雙手，一雙布滿皺紋、黝黑又顫抖的手，一塊一塊的斑，還交雜著一道一道的傷痕，拿著芬芳優雅又潔又白的玉蘭花。車內頓時充滿恬淡宜人的清香，讓人心曠神怡。

他消瘦的手，拿著一串串脆弱的玉蘭花，一拐一拐像是要尋求幫助般穿梭在停滯的車陣中。綠燈一亮，油門一催，我們走了，留下他等待下一批的「客人」光顧。那雙手悄然離去，不留痕跡，我回頭看他漸行漸遠的背影。



那雙手，我看到滄桑，我看到頂著大太陽冒著生命危險給大家帶來清香祝福，我更看到了一絲的無助、貧窮、畏懼，使我常常想起那雙為生存默默打拚的手。

我好幸福！每每憶起那雙斑駁的手，總能如此對自己說道，就算沒有榮華富貴、錦衣玉食。下次，再看到那雙堅強的手，我想，多付出一點，傳遞我所能給予的祝福。



青春

一誠 趙 萱

青春，當我們在球場上揮灑汗水；當我們與三角函數搏鬥；當我們嚮往初戀的滋味，那都是我們的青春，誰也奪不走、搶不去。

青春，是讓我們在對的範圍內，盡全力去創造只屬於我們的傳說、我們的故事，也許偶爾會犯點小錯，會出糗，在當下我們都會感到臉上無光，但當我們漸漸老了，憶起曾經做過的那些糗事，總會莞爾一笑，笑著自己當初的純真。青春，在我們的腦海裡充斥著宋詞、元曲時，會想要做些瘋狂的事，來脫離這般無趣的生活，但我們並不能夠用青春做為藉口，而做了不該做的事情，我們會想為生活添加一點刺激，但不能因為玩樂而賠上自己的人生。

青春就像爬山，總要努力去試過所有的事情，才懂得我們真正想要的是什麼？

也許我們登頂之後會想要再征服下一座山峰，也許想回到平地過平淡的生活，無所謂最終的選擇是什麼，重要的是我們是否曾經為了自己努力過？如果不曾努力過，我們不會知道什麼叫做快樂、什麼叫做辛苦。我們曾為了啦啦隊比賽努力練習，為了球類競賽奮力一搏，為了那得名的榮耀以及欣喜，我們願意流下汗水。而青春並非年輕人的專利，老年人一樣能擁有青春，但不是像年輕小夥子一樣橫衝直撞，而是以經驗以及智慧去嘗試能力範圍內的每一種可能，用青春的心去看待自己年華老去，但是依然年輕活躍的世界。

古語云：「人不輕狂枉少年。」在適度的範疇內做些瘋狂事，無論少年人或老年人，無論男人或女人，只因我們都該創造屬於我們的青春傳說。

太陽的味道

一勤 李萱柔 中學

創意

小時候住在阿姨家時，每當太陽一升起，我總喜歡看阿姨將衣服一件件掛在曬衣架上，被暖暖的橘紅色光芒熏烘。每件衣服、每件被子，都是我與阿姨同住的那段時間中，各種不同的美好回憶。

在我還小的時候，有一段時間，因為媽媽需要去醫院照顧、陪伴開刀的奶奶，

爸爸又因出差不在家，沒人能夠照顧我和姐姐。還好那時正逢暑假，我們倆便被父母打包丟給住在郊區的阿姨照顧。阿姨話雖不多，但是對我們很好，每當我們有問題時，她總是會細心地替我們解答。記得有一次早上起床，我跑去問阿姨為什麼棉被的味道有些不同？阿姨笑了笑，拍拍我的頭回答著：「因為它吸收了太陽的味道

啊！」我不解地望著她，她笑而不語，拉著我來到庭院，一同坐在外面的椅子上，暖暖的太陽光打在身上，似乎真的飄散著一股清香。從那時候起，我總是和阿姨一同曬衣服，結束後，兩人便靠在椅子上聊天，舒適又愜意。

阿姨並沒有擦香水的習慣，但她身上總是飄散著一股清爽的青蘋果香。問她，她總是笑著說我鼻子失靈，亂聞一通。我卻堅持地認為，那味道一定是來自阿姨，阿姨的個性就如同那清爽的水果，恬靜明

朗、溫柔開懷。我喜歡阿姨身上的香味，所以我總是抱著她，就像坐在椅子上曬陽光一般，當隻賴在她身上的貓。

大約兩個禮拜後，我們就離開阿姨家了。因為彼此住家離得較遠，除了過年，我們能見到阿姨的機會少之又少。此後，每當聞到青蘋果的香味，我總會想到阿姨，每當看著媽媽用烘乾機將衣服烘乾時，我總是會想到與阿姨在早上一同曬衣服的場景，以及那仍徘徊在鼻腔，似無若有的太陽味。

油桐花兒

一智 戴杏穎

五月天裡，群花盛放，姹紫嫣紅，處處洋溢著多彩與盎然生意。但紫花看多了，讓人覺得太妖嬌嫵媚；黃花看多了，總覺索然無味；唯獨那油桐的奶油白，讓人忘不了她的身姿。

油桐花的白就像個清純可人的小姑娘，可愛大方，不像雪那樣的單調冰冷，她散發著少女的嬌氣以及愛冒險的大膽，讓人一刻也不想從她身上移開視線。那甜美可人的白啊！這世上似乎再也找不著和你一樣的曼妙身姿了。跟著你的步伐，我的心和你一起在空中飛舞，美得就像仙女。你的白，帶點甜甜的奶油色，就像供人品嘗般的大方而且美味，那樣的白，不再只是單純的顏色、單調的色彩，而是簡單可愛又帶著變化，勝過五顏六色的奶油白。

你在空中飛舞，最後輕盈的落在地上，一整片漂亮地鋪著，就像白色的大地毯，高雅的像位貴婦，柔軟的像嬰兒的肌膚，讓人不忍心往你身上一踏，哪怕是一秒亦不願在你如玉般的身上多作停留。看著你淨化這塊土地，令我覺得這裡就是個仙境，如此純潔、如此美麗、如此的吸引人，你不斷的在我身邊打轉，像個純真的孩子，讓我在那一刻，忘卻世俗煩惱，只記得那純淨的白。

你像位大膽、活潑又清純可愛的少女，輕輕地闖入我的心湖，我的心深深地為你著迷。每當你在我身邊飄過，總讓我激動不已，想要更了解你，但你的高雅脫俗讓我不禁止步。油桐花兒呀！究竟有多少人醉心於你，為了你的清純美好而徘徊流連不已？

守住心靈的寂寞

一勇 吳卉珊

街上的人們熙來攘往的走著，有的人趕著回家，有的人三五成群相約去看電影，有的人忙著去交際應酬……每個人都有自己的目的地。而我，猶如一尊雕像般，佇立在街頭，漸漸地，迷失了方向，淹沒在擁擠的人潮中。

獨自，一個人走著，踱向那未知的方向，任憑雙腳引領著我。走著走著，腳步停了下來，才驚覺已經到了家門口。索然地拿出鑰匙，在鑰匙孔上轉了幾圈，進入另一個國度。依舊，和以往一樣，冷颼颼的一個人也沒有，陪伴我的依然是——寂寞。空蕩蕩的家裡，沒有溫暖的家人、沒有無比的關懷、沒有歡樂的笑聲，只有一片黑暗與我獨處。

寂寞如黑洞般吞噬我的心靈，一步步將脆弱無比的心化為烏有，使我喪失了心智、理智。一個人的世界是孤獨的，在沒有人陪伴的深夜裡，顯得更加淒涼。放棄了意志，任憑一切沉淪，墮落於無盡的深淵。什麼都不想，只是自己一個人靜靜呆坐在那，彷彿乘一葉永不靠岸的輕舟，在無垠的大海中載浮載沉。只覺得心裡空蕩蕩的，腦子裡一片混亂，心情消極到了極點，徹夜難眠，因為心中總有太多的牽掛、

太多的委屈、太多的傷感、太多的失意，有時甚至會想大叫，把心中的情緒發洩出來。痛恨靜寂的猙獰，更討厭虛偽的熱鬧。當自己也不知道自己真正需要什麼的時候，真的很蒼涼和無助。靈魂已經飄離遠去，心痛地像停止了呼吸，其實早已迷失了自己……。

試著守住寂寞，並不意味著我們要隨時隱藏自己的真實感受，把傷和痛、喜或憂通通埋在心裡。寂寞，不是沉默；守住寂寞，但不沉默。做些想做的事，不受到拘束，也算是給自己一個心靈寄託。寂寞讓原本彩色的世界，蒙上一層厚厚的面紗，封鎖我們的思緒，讓我們永遠困在那無法破開的繭裡。人往往是矛盾的，渴望自由又害怕寂寞，所以一直在象牙塔中摸索爬行。

我們一直忽略生命中很多真誠的事物，或許只想遮掩自身內心的寂寞，卻往往忽略我們最真的需要。在寂寞的深海裡，我們泅泳了很久之後才發現，一切非自己所願。或許，轉換心情就是全新的開始。這樣，寂寞將離我們遠去，人生將不再是一無所有。請守住心靈的寂寞，在陽光照耀前學會珍惜自己吧！

中學
創意

校園中最美的角落

一和 莊詠晴

我們在〈晚遊六橋待月記〉中跟著袁

宏道發現了俗士所沒有注意到的西湖之美，

而在我們腳步繁忙和節奏緊湊快速的生活
中，並不會缺少所謂的「美」，而是缺少了
放慢腳步、細細品嚐的心，這使得我們觀
賞美的眼翳上一層灰，沒有真正的去發現、
真正的去追尋生活周遭唾手可得的「美」。

「心美，看什麼都美」，貌似索然無趣
的校園中，也能發現難得一見的美。每個
清晨剛踏入校園的大門，教官們老是神采
奕奕的用熱情的嗓音和你問早，指揮著大
馬路上的交通，開啟一天在學校的生活。

走進壯觀的椰林大道前，必會先經過
十二齒形狀的噴水池，那是校園中最有生
氣、最美、最有活力的角落。十二齒的形
象代表再興的精神，嘩啦啦的噴水聲是最
有朝氣的問候，彷彿在關心：我準備好展
開今天的生活了，那麼你呢？是否也打起
精神準備接受今天的課程了呢？在流金鑠
石、艷陽高照的夏日，那波光粼粼的水面
顯得格外耀眼、閃爍，使我抖擻著心神，
露出飛揚的笑容，回應他：是的，我準備
好了！

下課時間偶會有學生在這裡駐足，分

享喜怒哀樂，神秘的和同學們咬耳朵、
說著悄悄話，用最燦爛的笑容和同儕們玩
著紅綠燈、鬼抓人等兒時的記憶。十二齒
噴水池默默的聆聽著我們內心的聲音，也
和我們一同共享歡樂的笑聲。他堅守在大
門口，有如我們最有親和力、最忠貞的衛
兵，更好似情同手足的朋友，天天守護著
我們在學校的生活，迴盪校園內每一種聲
音，更帶給校園多一絲的生命力。

「一沙一世界，一花一天堂」，生活的
情趣不是走馬看花就可以獲益，「萬物靜觀
皆自得」，只有發自內心去體會那些在你身
旁的美景，才會發現處處皆是碧海藍天，
每個角落都有連綿不斷的山蔭。在這繁忙
的生活當中，我們都應適時的停下那匆匆
的馬蹄，放慢那過快的節奏，仔細的聆聽
每一聲蟲鳴鳥叫，用心的感受每一陣徐徐
薰風，仔細的觀察一草一木，更要大口的
深呼吸寶貴的純淨空氣，你會發現處處都
充滿了美的氣息，只是我們經常忘了停下
來，停下來去感受我們腳邊的美。

中學 創意

時 間

他無聲無息地在每個指縫間溜走，在
每一次的鼻息之間不留蹤影地遨遊於世間。
他豪放無羈、無憂無慮，沒有人能夠狠狠
地將他鎖入囹圄，囚禁他的自由。再滂沱
的大雨也無法將他打得遍體鱗傷，使他的
步伐蹣跚；再澎湃的愛情也無法融化他冰

封的心，讓他因為幸福的溫度，打破公平
支配的原則。他，就是超越了一切的——
時間。

韶光荏苒，白駒過隙，人們往往無法
精確地掌控時間。我們雖然無從選擇時間
逝去的速度，抑或讓時間緩下腳步，使得

二誠 秦郁婷

嵌在布幕上鑽石般的閃爍星辰，能夠多和月亮邂逅幾會兒。但是，我們卻能夠緊緊地抓住每分每秒，珍惜每一隻青蔥抽出嫩芽的瞬間，珍惜每一個讓我們怦然心動的人兒。最重要的是，每一刻都為自己付出最大的努力，不許後悔蠻橫地在心中恣意流竄，而是盡情地揮灑人生的彩筆，在這一回旅程之中，寫下一段不平凡的篇章。

當我們專心地投入一件事情，時間彷彿成了快艇，油門一加，便打出花白的浪濤，向四面八方奔騰而去，不顧一切地航向目的地。看得出決心的速度，套上了加速度的公式，即可預期他的最終速度，就好比奮發向上的人們，從他們全神貫注的眼眸中所流露的態度，還有所付出的時間與努力，就可以預測他們會像是直起而上，衝刺到最高點，然後使盡全身的力氣，向

四周迸出一片五光十色，渲染出最華麗的星空！

簡媜曾說：「美與醜，可以是同義複詞。」人生其實也不是如此絕對，而是相對的雙方會同時存在，端看我們如何釀造他們。就好比付出相同的時間，卻會因為投入的程度不同，使得結果有天壤之別，讓時間所延伸的價值產生了相對性，而這一切都取決於態度，還有對於每一件事情的掌控與切割。

時間看似一成不變，卻也瞬息萬變，每一秒，都是關鍵。積少成多、聚沙成塔，所堆砌出的成就與結果，會因為時間有了擴大作用。所以，唯有善用每一刻，將時間發揮到最大功效，我們才能用成就與豐收，編織出人生完美的篇章。

失去

二誠 姜愛蕾

失去並不意味著一無所有，失去是一種學習獲得的成長。倘若少了失去的惆悵，那麼再珍貴的事物也無法映照其奪目的光彩，宛如黑夜中失去星光的點綴，迷人的夜色頓時黯然無光。

蟬若沒有捨棄蜷伏地底的寧靜，又怎能破土燃燒一生的夏日戀歌？企鵝若沒有失去牠翱翔天際的自由，又怎能在水中舞出炫目的美姿？那麼人若從來沒有失去的經驗，又怎能領略出生命中的種種美好？正因自失敗中成長、自失去中擁有，人才

能自短暫的時光中綻放一次又一次更耀眼的光輝；正因人生是由無數的獲得與失去所織就的五味雜陳，才能在高潮迭起的路途中譜上精采動人的音符。

人終其一生都在失去，失去天真爛漫的笑容、失去懵懂無知的天真、失去生命裡的陪伴、失去逐漸消失的自然和諧。失去使人茫然無助，宛如抽空的靈魂缺了一角似地落寞。有時失去的痛苦會沾染灰色墨水，無情灑滿了人生的畫布，但倘若只陷溺於失去的執著，便無法重拾畫筆揮灑

生命的色彩。當我們重新回顧一生中所遺失的美好，便會發現其實美好一直存在，我們自失去中擁有了更多。當我們學會接納那些生命中的缺角，那麼何處不是耳得之而成聲、目遇之而成色的無盡寶藏？何處不是柳暗花明又一村，驀然回首時的失而復得呢？

失去雖然一筆劃下了回憶中的缺憾，但倘若沒有黑暗的偶爾拜訪，又怎能讓人明瞭多采多姿的明亮生命？沒有人的一生是完美無缺的，但正因為不完美才能突顯出它的可愛之處，許多不完美正是生命中不可或缺的一部分，而我們因失去，才真正擁有。

逛——漫步於大地

二愛 李貞儀

自古以來，大地之母就如呵護我們長大的母親般疼愛我們，它使蒼翠的草木茂盛、含苞的花朵怒放，也使公平競爭的生命得以演化，造就了現今廣袤的大地、壯麗的山河、無垠的大海、浩瀚的天空……。

近世的科技發達、交通便利，以致時空壓縮，我們早已無心欣賞大地創造的美，反而如行屍走肉、漫無目標的幼獸，在樹林中恐懼的尋找那一點存活的希望。

現代都市社會無不匆匆忙忙，每個人只知道「趕」，我也不例外。在一個寂靜的清晨，受盡壓力摧殘的我想獨自一人浪跡天涯，在後山找尋輕鬆愉悅的心情。尚未走到登山口，我便被那雄壯威武的高山吸去所有目光，它的青翠、它的陽剛、它活蹦亂跳的生機，令人震懾。走在這空曠靜謐的小徑上，我看到一群辛勤工作的蜜蜂、餵養幼鳥的母鳥、好似披著鎧甲的甲蟲、

蜻蜓點水、蝴蝶授粉，這自然的一切，使我頓時忘卻心中的憂思。映入眼簾的仙境——瀑布，水流直衝而下，裝飾般的櫻花樹點綴著它。蟲聲唧唧、鳥鳴啾啾，路上處處生機盎然，所有生物彷彿沉醉在自然交響樂的世界中，沒有察覺到我的存在。日升日落，萬物也依循自然法則，過著隱居的田園生活，大地之母的愛渲染了每個角落，連我所處之地也不例外，而我一點都不孤單。

孕育萬物的大地——偉大的母親，負載著我們，讓我們吃飽、穿暖，衣食無缺，將一切無私的愛奉獻給我們，然而我們卻用雙手殘害它，破壞它為我們創造的伊甸園。雙手沾滿罪惡、忘恩負義的我們是否該反省過錯，及早為下一代創造美好的未來，為下一代留下母親的慈愛？

動與靜

二勤 林宇豐

古人云：「萬物靜觀皆自得」、「澹泊以明志；寧靜以致遠」；西諺有言：「靜海造不出好水手」。如此說來，動與靜的兩個世界各有它的一番道理在，沒有絕對，而是相對。先賢有言：人要「動如脫兔；靜若處子」，人生的動靜必須要視情況調整節奏，動靜相宜才能形成性靈和諧的狀態。是故動與靜的掌握，真是一門偌大的人生課題。

然而我認為，在每個人的少年與青壯時期，動多於靜是比較適合的，因為在現今資訊與科技爆炸的時代裡，比的是競爭力與創造力，沒有想出比別人更厲害、更新奇的點子，往往就要成為他人的手下敗將。所以我們要積極創新，了解顧客的想法，不斷地切磋琢磨自己的技術，才能在專業領域裡面擁有一片天。當然，適度的休息也是很重要的，唯有如此才能走上更長遠的路程。就好像一部知名電影裡所說的：「人生，就是要不停的奮鬥」，我想也是，滄海桑田，人生短暫而無常，想要在老年時沒有遺憾，就是要培養自己的興趣，並設立遠大目標，接著就是要不斷精進自

己，呈現最佳的狀態，等到江山和美人都拿穩時，就是成功到來的那一天。

舉一個相當具有代表性的人物——蘋果電腦之父賈伯斯，他的一生全部都奉獻給這個公司，不斷研發消費者喜愛的產品，為什麼他如此的成功？就是因為「動」，如果都沒有進步，只是靠維修產品過日子，那這間公司就不會如此的具有左右世界經濟的影響力。又或者是前幾天剛過五十大壽的籃球明星麥克·喬丹，他也是因為自己的努力，才有「籃球大帝」這難得的稱號，他在一開始沒有身高的優勢，也沒有冠絕群倫的籃球技術，但是看到他後來的成就，他背後付出的汗水及淚水真是令人難以想像！

因此，年輕的我們，此刻還是要用力動起來，往自己的夢想駛航吧！不要停下腳步，要持續地茁壯、成長，疲累時，短暫靜止下來休息，補充好電力就繼續出發。用靜來蓄積動的能量，出發時才能夠跨得比任何人都大步，飛得比任何人都高，這就是動靜和諧的人生！

中學
創意

藉 □

二仁 陳邦寧

「人非聖賢，孰能無過？」犯錯，是必然的，但像子路的態度「聞過則喜」才是最好的面對方式。知道自己的錯誤及時改

正，而不是文過飾非，只會用一些花言巧語來蒙蔽真相。

可是在日常生活中充斥太多的藉口了！每次成績發下時，班上總會抱怨連連，「題目太難了」、「沒有時間複習」和「不小心、粗心」等等，這些何嘗不是藉口？不是為自己盡多少努力來反省，而是不斷地將錯推給老師、考卷和粗心大意，實際上最需改進的自己，卻受不到一絲的自責。

藉口都是用來應付別人的，為自己阻擋不想接受的懲罰，或許可以逃過一劫，但對於自己的內心呢？連自己都要欺騙嗎？找藉口只不過是飲鴆止渴罷了！所犯下的錯誤永遠不會改正，自我永遠也不會進步，那為什麼要做這種耗時耗力又毫無成效的事情呢？

犯錯並不可恥，重要的是怎麼面對它？聖嚴法師曾說過八字真言：「接受、面對、處理、放下」。接受錯誤，面對它，想辦法解決，最後便放下，並記取從中獲得的經驗與教訓，這不就是最佳解決問題的辦法嗎？

或許有了藉口的掩護可以免於一時的難堪，但在華麗的字句下，事情還是沒有任何的改變，不如一開始就誠實以對並盡最大的努力來彌補，在失敗中使自己成長。所以坦然面對吧！否則，當你想勇往直前時，就會發現過往長期累積下來的藉口必會阻礙你前進的方向。

話到舌尖

二勇 楊晴雯

「說話」自古以來便是一門藝術，君不見多少忠臣因一時的措詞不當而落得悽慘的下場，又有多少人因擅於甜言蜜語而雞犬升天。說話的精義，並不是在多，而是精。話若說得精巧，自然而然所有的人都會依你，那可謂天下無敵了；可若說話不經思考，那自然會冒犯到許多人而身陷險境了。

過去的我屬於經典的心直口快型，想到什麼便說什麼，不曾想過自己的用字措辭是否妥當，因此，時常觸犯了人還不知原因為何，只一個勁兒地認為是別人莫名其妙，自己一點兒錯都沒有。直到有一回，我跟姊姊一起坐在沙發上看電視，節目中

一對情侶正在分手之際，女的哭得梨花帶淚、我見猶憐，可男主角硬是裝著沒看見，板著張臉。我看著心煩，想這劇情極盡灑狗血之能事，又見一旁的姊姊紅了眼眶，一句話不假思索就說了出來：「哭什麼，沒見過人家分手呀？」

此言一出，姊姊的眼淚瞬間決堤，我這才想起她最近剛與男友分手，原來不是被劇情感動，而是憶起分離時的情狀。我這話無疑是壓死駱駝的最後一根稻草，她先前忍著的傷心和眼淚全洩了出來，我從未見過她哭得如此悲慟，頓時慌了手腳，暗罵自己說話未經大腦。母親聞聲而至，問了緣由之後便責怪地瞪了我一眼。我直

到那時才知道話是能傷人的，哪怕說者無意，但聽者有心，所有話語都能迂迴地傷害他人。那次之後，我是真怕了，怕我的一句無心之言會惹得別人難過，我開始在說話之前三思，這話有沒有任何不當之處？有沒有可能令人不適？我不再像以往莽撞，

我開始思考、開始注意。

說話，要說得好固然難，可要說得不傷人，不過就是在開口前小心些，話到舌尖，別急著一吐為快，最好先多次咀嚼後再發話，以免失言惹得大家不愉快！

同理心

三愛 郭嘉穎

每個人生來都是獨一無二的，即便身處的環境不同，擁有的長才不同，但快樂的源頭來自於「心」，這點是不會改變的。當我們能真正與人分享快樂時，那些身上的差別，能力與財富的差別，都顯得不那麼重要，重要的是有一顆包容、理解和能與人連結的同理心。

有一次看到電視節目裡訪問台灣國際知名小提琴家林昭亮，他分享一次拜訪山上原住民森林小學的經驗。這所小學每位學生都會的一件事就是拉小提琴，他們生活在琴聲縈繞的世界，將音樂與大自然合為一體。孩子們看到林昭亮，都投以崇拜的眼光，而林昭亮也與孩子們一同演奏〈卡農〉，還親自試拉學生們親手製作的小提琴。他說：「小朋友沒辦法到臺北聽我的演奏，那麼就換我走進來！」林昭亮用親身的行動來傳達原住民小朋友們追求音樂的梦想，他看見了孩子們對音樂的熱忱，

更深深被孩子們製琴的故事感動。林昭亮放下小提琴家的身段，和這些天真的孩子們一起演奏、一起分享音樂，他說這才是音樂真正感人的地方。

林昭亮正是因為和孩子們同心演奏，才讓所有人體會到音樂的真諦，這時那些所謂的演奏技巧、舞台的光環都已經不重要了，發自內心演奏出的音樂才能感動他人，讓聽眾沉醉在美妙的樂章中。即使在孩子們眼中的林昭亮是一位遙不可及的人物，但經過這次的交流，他們在音樂的世界裡站的是同一塊土地，以同樣的心，一同奏出打動人心的旋律。

同理心就是一個能站在別人的角度看世界，為他人著想的偉大精神。因為同理心，人不會因為自己擁有的比別人多而失去分享的快樂；因為同理心，我們才能共築一個有愛心、有溫暖的社會。

中學
創意

值得

三勤 江奕儒

人的一生當中，到底做哪些事是值得的呢？對我來說，做有意義的事、幫助別人的事、做自己興趣的事，就是值得。

我天生樂於助人，只要別人拜託的事，我一定盡力去完成，即使別人沒有求助於我，我也常常主動協助別人。對我來說，吃虧不一定不好，有時這可以讓自己學到更多的經驗和磨練自己的能力。藉由幫助別人，讓他人能夠開心，我覺得是很值得的事情。

在班上願意做資源回收工作的人，真的是少之又少。每次我看著回收箱裡滿滿都是沒清洗的飲料空瓶和沒分類亂丟的東西，就會看不下去，便自己動手把它們分類和清洗，因為我認為環境整潔乾淨，心

情也會愉快許多，更可避免蚊蟲孳生。常常有人罵我笨，老是做些不會得到回饋的事，但我覺得「難得糊塗」是高尚的情操，而且我做得很快樂，覺得很值得，因為如果人人都不做回收分類，那地球豈不是要一直被糟蹋破壞？有的人甚至認為不做分類回收應該沒有影響，如果每個人都抱持著這樣的想法，地球資源不斷被耗盡，大自然持續被破壞，難怪他們會對人類反撲，導致水災、旱災不斷。

我覺得做回收工作這件事是很值得的，即使很少人願意幫忙，我還是會樂意去做，因為有付出總比沒行動要來得強，所以我覺得這一切都很值得。

享受當下

三智 廖珮岑

白居易曾說：「松樹千年朽，槿花一日歇，畢竟共虛空，何須誇歲月！」事物是虛空的，就如同人是世間短暫的過客，美麗傲人的曇花絢爛而易謝，甚至是千年屹立不搖的古木終將凋零……。但上蒼卻賦予世間萬物共同的禮物——那便是「當下」。

每分、每秒、每一刻鐘，皆是一份禮物，就如同沙漠的綠洲、早晨的露水一樣

的彌足珍貴，值得珍惜，細細享受。然而，子曰：「逝者如斯夫，不舍晝夜。」時間如白駒過隙般稍縱即逝，一不留神，便消失無蹤。因此，正當我們仔細品嚐一口甜甜的茶水時，就讓茶的精神迴盪於自己的味蕾間吧！任回甘肆無忌憚纏繞舌尖，浸入靈魂，坦然於心。當一片浮雲飄來，那就純粹的想像吧！想像水滴的旅程，神遊於蒼穹下的自由無羈，那樣的閒適自在。

何必忙得焦頭爛額、氣喘吁吁？即使是忙碌，也有忙碌的快感，何不一腳踏入忙碌中，享受忙碌的快樂，唯有如此才會徹底了解輕鬆是如此截然不同的另一種滋味。時常反問自己吧！梵谷的星空是不是那麼的閃亮神秘？星子是否用力綻放光彩？蘇軾的「莫聽穿林打葉聲，何妨吟嘯且徐行……」是不是如同狂風暴雨中逆流而上的小舟，豪放又自適呢？

無雜念的享受上蒼的贈禮，如果是讀書，就流連於古今文人的哲思；如果是登山，便徜徉在自然的鬼斧神工之中；如果是慢跑，便享受呼吸的律動和汗水淋漓的暢快。以單純之心，悟得當下真理，是心境的沉澱、靜定，如此一來，即使是不小心跌入深邃幽谷，也能享受黑暗中的奇蹟，一邊向上攀爬，創造一次次人生的頂峰。

再興給我的禮物

三仁 葉芷穎

幼稚園的稚嫩、小學的懵懂、國中的摸索到現在高中的蛻變，彈指間，不知不覺已在再興經歷十五年的光陰。再興就好像我第二座避風港，在我的人生中有著無法取代的地位，最重要的是它給了我一份重要的禮物——友情。

我們因為在同個學習環境下認識，但隨著時間的流逝，人們來了又走了，而我一直在這兒，有人成了過客，而有人卻與我相識十五年之久。白居易曾說：「平生知心者，屈指能幾人？」在春秋時，伯牙善彈琴，鍾子期善聽，有一回伯牙想要演奏出巍巍高山的樂曲，而鍾子期聽完後道出這首曲如泰山般高聳；另一回伯牙想表現出浩浩湯湯的樂曲，結果鍾子期聽完後道出其洋洋如流水。無論俞伯牙彈什麼，鍾子期必能心領神會。

因為再興，在這茫茫人海中，我找到了知己。我們練成了使個眼色、無須言語就能了解對方的默契，時間淬鍊，使我們

從陌生變成現在的莫逆之交，因為擁有這些朋友，我成了世上最富有的人。

孔子曰：「益者三友，損者三友。友直，友諒，友多聞，益矣；友便辟，友善柔，友便佞，損矣。」在結交朋友的過程中，我曾迷失過。在朋友群中相較之下，我是屬於學習課業較差的人，好比管寧與華歆，我常常在想，對他們來說，我或許是他人眼中所謂的損友。有一次，在需要團體合作評成績的活動時，因為我不熟練，害得我們無法完成，激動之餘，朋友說出了：「你怎麼什麼都做不好！」當時我滿腦子都是負面想法，無論做什麼我似乎都在拖累他們，想著甘脆放棄做朋友算了，除了我心裡好過一些，他們也可以比較輕鬆地完成那活動。於是我用了難聽的言語傷害了他們，刻意不與他們交談互動，一夕之間，我困在自己所築的心牆，看不到陽光。

我的冷眼相待、視而不見，表明了不想與他們為伍，但他們卻不放棄我，依然

伸出溫暖的胳膊告訴我：我們的相遇是多麼的難得，我們的相交是多麼的值得慶幸，朋友不全然是靠成績高低來結交，能懂得彼此、互相勸善，那麼任憑時間更迭，我們的友情是不會受風化的。聽完這些話，我不能自己，無論我多麼任性、狠心地想切斷我們的羈絆，驀然回首，你們仍舊溫暖地向我揮手、等我相聚，你們對我來說，真的是我在再興得到的珍貴禮物。

現在，又到了鳳凰花開的季節，終於到了該各自翱翔的日子。當初因為進入再興這個大家庭，我們能遇見彼此，不同於萍水相逢，反而像是註定成為金石之交。「相識滿天下，知心能幾人」，很慶幸在再興結交了這些知己，未來的人生路上雖然不能像現在形影不離，但我相信我們必將會在最需要彼此的時候出現，我也會一直珍視這份禮物。

活出價值

三仁 陳文越

四季更迭，春秋代序，時間的洪流推移著時代的興衰，渺小如人如何在歷史的長河中散發出熠熠光輝，活出存在的價值？如何定位自我、完成自我，夜闌人靜，豈能不思？

癡心愛戀她的男人不知多少，惡毒詆毀她的男人也不計其數，但她對外界的流言蜚語從不在乎，只是一心一意走自己的路、追求理想的自我，她是十九世紀歐洲最堅毅的女性－喬治·桑。她以《安蒂亞娜》一書轟動文壇，在當時的社會，人們認為待在家裡生兒育女、相夫教子就是女人的天職，根本看不起專職女作家，更何況喬治·桑還拋棄了丈夫！儘管飽受非議，她卻依然堅持自己的理念、勇敢向前。她男裝打扮、剪極短的頭髮、叼菸斗、穿長褲，頻繁地進出文學沙龍，以實際行動狠狠回敬世人對她的批評。除了是位多產的作家，喬治·桑公開捍衛婦女的自由、獨立，主張男女平等，醞釀著女權主義的萌

芽。敏銳的思想、出色的文才、特有的灑脫氣質，讓許多同時代的大師巨匠都尊稱她一聲「桑夫人」。

同一時期，鼠疫正在中國的東北爆發，死亡人數六萬，而革命正在南方兇猛地蔓延。當時北京政府派遣伍連德趕赴東北處理緊急疫情，他說服清廷「解剖」的必要。經過觀察與研究，他斷言這是人對人直接傳染的鼠疫，開始嚴格要求每個人帶厚口罩，同時還做出一件空前未有的措施－火化，使得現代醫學有了開端。當辛亥革命到了高潮，伍連德並沒有停頓下來，他向英國募款，組織一個紅十字會，率隊到革命前線武漢為兩邊的傷兵治療，一心一意做自己認為最有意義的事。

司馬遷曾說過：「人固有一死，或重如泰山，或輕如鴻毛，用之所趨異也。」每個人都該活出自己的價值，不管是為社會付出、為國家打拼，甚至是為了整個世界。而在這條路上必定有崎嶇、有荊棘、有汗

水，晉朝左思不也是苦苦奮鬥了十年，才成就〈三都賦〉的卓越？宋朝才女李清照也是背井離鄉、顛沛流離、吃盡苦頭而孕育出那麼多優美的詞作，撫慰了許許多多心靈受傷的現代人呀！

我不打算男裝打扮、叼菸斗，甚至是拋棄丈夫，但我要學習桑夫人那顆堅毅而

勇敢的心；我不打算當醫生，但我要學習伍連德先生那付諸自己所能、盡心盡力服務需要的人的心。我相信，只要有心，每個人都能發揮出正面的力量，使這社會、這世界愈來愈美好、愈來愈進步，活出生命的價值！

流下汗水 育出嘉苗

三仁 林芳羽

流淚播種的必能歡呼收割。學生必須「苦學」，誰貪玩誰功課就不及格；做事的人必須「苦幹」，誰苟安誰就要失敗；宗教家必須「苦修」；音樂家必須「苦練」，「吃得苦中苦，方為人上人」－王鼎鈞曾這樣說道。

種子深埋在農夫悉心照顧的沃土裡，日日夜夜承受著雨淋日曬，暴雨風沙，方能漸漸茁壯，經過農夫反覆翻土耕耘，終能結出顆顆金黃飽滿的稻穗。人生亦是如此，若每日逍遙，卻想學有所成，無異是無稽之談，畢竟成功後面都有幾分不為人知的艱辛。

生於北宋的范仲淹，二歲喪父，母親改嫁，於是便改姓朱。從小讀書就十分刻苦，奮勉求進，寄身於寺院斷齋畫粥苦讀，終被譽為「天下第一流人物」，樹立後世的最佳典範。而四歲喪父的歐陽脩，家境困窮，在沒錢買紙筆的拮据處境下，歐母想出了蘆荻畫地教子的方式，讓歐陽脩用小

手一筆一劃地在沙地上刻下文化的印記，而他也不負母親期望，閉門傾心鑽研，汲汲求進，最終也成為偉大的文學家，更是古文八大家裡宋代之首。他們並非天才，但是學習心態上保持時不我予的心情，分秒不錯過的研究，猶如子曰：「學如不及，猶恐失之。」再加上尼采超人般的強意志力，在烈日下揮汗前進，在冰天凍地裡禁住寒風，雞鳴而起昂首闊步。努力是必然的，就連天才也不能打折扣，不然只會淪為常人，一如方仲永。王安石曰：「彼其受之天也，如此其賢也，不受之人，且為眾人；今夫不受之天，固眾人，又不受之人，得為眾人而已邪？」這難道還不能突顯努力的重要嗎？天賦不足恃，後天努力不可缺也。

成功的背後必伴隨著艱辛勞苦，甚至失敗。最初捱一些苦，栽種絕處的花，會漸漸發現艱辛的盡頭，收穫不致太寡。即使陷入險境，切莫中道而廢，切莫妄自菲薄。中庸所謂：「人一能之，己百之；人十

能之，己千之，果能此道矣，雖愚必明，雖柔必強。」時時鞭策自己，將來成就自

然不可限量。

創 新

三勇 吳 崢

創新一直都是帶領人類不斷突破的原動力，當動物只知道吃飯睡覺，人類卻不停地發明，文明因此而展開，社會因此而緊密，人類也因此而強大。

回顧歷史，每個世代都有專屬於自己的轉捩點，但唯一的共通點只有一——創新。希臘人在思想哲學上的啟發，帶動了古典西方的科學藝術之綻放；中世紀的文藝復興，將歐洲自蠻族的汙名徹底解放，當古羅馬的光芒再次照耀在義大利半島上，一個自千年沉睡喚醒的巨獸悄悄崛起；牛頓、笛卡兒、愛因斯坦、瓦特、工業革命，歐洲人不斷地突破。創新不僅影響自己，更遍及全球，一波又一波的革新浪潮，至今仍方興未艾，我們所處的世代，就是創意的樂園，進步領著人類邁向未來。

但我們不禁要反思，尤其是在這點子大爆炸的世界，創新是火車頭，但，駕馭它的，難道不是人嗎？在演化和滅亡的歧路上，強大的科技壓抑了自然的物競天擇，我們走在哪一條路上，並不清楚，就像在山洞中不停地走，人類無限地創新又新，但結果只有兩種，柳暗花明又一村抑或在出口前就不支倒地！樂觀的心態掩蓋著疲勞，肌肉的酸楚隱隱作祟，沒有回頭路，只有放手一搏大步向前的勇氣，才能跨越極限，創造奇蹟。

道路上充滿困難，是人類的命運，但一一克服，則是我們的本事。以創新作為堅硬的盔甲，以韌性作為劃過命運的利刃，以團結作為日行千里的赤兔，我們將無所畏懼。

中學
創意

逆 境

三和 王耀誼

「人生不如意事，十之八九。」在成長的路程中本難處處順遂，總會有幾條崎嶇的彎道令人難以通行，如何戰勝難關，用正面的態度走出逆境，是生命的一大課

題。

我站在思想的懸崖，稍一失神即落入自暴自棄的深淵，這次學測的失利使我喪失信心，不知該何去何從，每天總在怨天

尤人和自我厭惡下度過。時間滴滴答答流逝，而我仍裹足不前，遲遲不願邁出改變的步伐，畏懼著走至半途，方驚覺路已封死，於是畫地自限，望著同學們逆著陽光堅毅的背影，將自己埋入更深層的黯。直至我遇見他們，才獲得勇氣再次朝未知的將來闊步。

蘇軾本是一大才子，卻因「烏臺詩案」而慘遭謫貶，但他並未因此而絕望，反倒化悲憤為力量，寫出一首首傳流千古的作品。他敗了嗎？沒有，他贏了！贏在對接踵而來的困境瀟灑一笑的豁達；贏在他對難題不退反進的勇氣，因此縱然前方的路途崎嶇顛簸，他依舊能不畏艱辛，以自在的閒情越過高山萬壑，名留青史。

羅丹，法國最偉大的雕塑家，曾接連報名巴黎美術院三次，次次落榜，還被批評毫無才能，但他並沒有因此而放棄他對於雕塑的熱情，依然堅持著自己的創造理念，持續真實富有生命力卻不華美的風格，

其中最具代表性的作品莫過於巴爾札克一沉思者。巴爾札克，十九世紀最偉大的法國小說家之一，羅丹運用他短而粗壯的雙手以及時間的醞釀，雕塑出他心目中的巴爾札克，平凡到接近醜陋的軀體裡，卻蘊藏了驚人的智慧，唯有平凡方能顯示他不平凡的偉大。但這件羅丹用畢生心血所製的作品，卻因過於真實而慘遭民眾評審的厭惡，最終他僅能黯然神傷默默的將作品搬回家。即使挫折如浪潮一波波襲捲於身，他仍堅持著他的堅持，成為後世廣為讚揚的藝術家。偉大的人物都是走過荒沙大漠，才能登上光榮的高峰，在時間的洗鍊下證明自己的價值。

竹林雖蕭瑟，蘇軾依舊吟嘯徐行；羅丹雖一再被拒於雕塑聖殿之外，但他不曾放棄追尋所愛。苦難對於天才是一塊墊腳石。對能幹的人是一筆財富，對弱者是一個萬丈深淵，如今我要從弱者蛻變成能人，相信自己，走出人生的光彩。



幼兒園·小學·中學