

為愛拒毒

親愛的家長與同學：

暑假即將來臨，在同學滿心期盼假期到來的同時，也可能是毒品勢力乘隙而入的危險時機，拒絕毒品的誘惑與侵害，需要家長與同學們一起合作，共同打贏這場反毒戰役。

根據統計資料發現，「好奇」與「無知」是青少年吸毒的主要原因，而藥頭常散播不正確的資訊（例如：這個藥不會上癮，試試看，不喜歡就別用。），誘惑好奇心強的青少年或小朋友使用毒品，其實，毒品都具有成癮性，對於使用者的心智與身體會造成極大的傷害（例如：腦神經受損、智力退化、肢體不協調、心臟機能受損、膀胱纖維化而需終生包尿布或洗腎等）。有心人士會以青少年犯罪刑責較輕來誤導、唆使、引誘無知學生進行吸食毒品、販賣毒品等犯罪行為。事實上，在毒品危害防制條例及少年事件處理法中，對於未成年之犯罪均訂有相關的刑責。法律上的處罰是最後一道防線，我們應該在暑假期間保持規律的作息，並從事正當的休閒活動，以健康反毒行動來愛護自己與親愛的家人，現在就請搭乘「反毒列車」，加入為愛拒毒之旅，出發 GO！

愛的叮嚀

親愛的家長：101 年起教育部推動「紫錐花運動」，傳達「健康、反毒、愛人愛己」的拒絕毒品觀念，呼籲大家成為一個「勇於向毒品說不」的積極進取、自愛自信的健康國民。

【反毒列車一：生活劇場】

～為愛拒毒 健康達人大挑戰～

請根據以下情境描述，回答相關問題：

～網路遊戲的危機～

期末考結束後，芊芊和同學小訟、小依相約組隊參加線上遊戲競賽，為得到勝利，時常熬夜，但三人卻常常因精神不濟而落敗。

某天，在遊戲競賽開始前，敵隊網友告訴他們可以用安非他命來提神，聽完敵隊網友的提議後，三人都有自己的想法：

◎芊芊：提神是一時，傷身卻是一輩子，拒絕網友的提議。

◎小訟：安非他命不是好東西，果然是敵隊的人，不安好心眼，不要答應他。

◎小依：老是熬夜打線上遊戲，對身體本來就不好，安非他命是毒品，更是糟，趕緊提醒同隊的同學，千萬不能答應。

- (D)1. 你認為三人想法中，何者正確？
- (A) 芊芊
 - (B) 小訟
 - (C) 小依
 - (D) 三人都正確
- (D)2. 後來，芊芊發現提議的網友可能是販賣毒品者，你認為芊芊要如何正確處理呢？
- (A) 告訴老師或家長，尋求協助
 - (B) 將該網友設定為線上遊戲黑名單，避免再接觸
 - (C) 勿輕信網路不明訊息，培養規律生活作息，不應沉迷線上遊戲
 - (D) 以上皆是
- (D)3. 下列何者為吸食安非他命的危害？
- (A) 偶爾使用也會對身體造成傷害
 - (B) 使用安非他命一、二次也可能會成癮
 - (C) 長期濫用可能導致腦溢血、甚至昏迷或死亡
 - (D) 以上皆是
- (A)4. 當安非他命成癮者停止吸食時，會出現沮喪、疲倦、憂鬱、嗜睡、肌肉疼痛等症狀，有些甚至產生自殺的念頭，此種現象為何？
- (A) 戒斷症狀
 - (B) 習慣性
 - (C) 抗藥性
 - (D) 耐受性
- (D)5. 在暑假期間可以採取哪些行動來反毒？
- (A) 從事正當休閒活動
 - (B) 避免出入不良場所
 - (C) 千萬不要以身試毒
 - (D) 以上皆是

~小承的選擇~

暑假期間，小承看到在外地讀書而許久不見的鄰居大哥哥回家過暑假，開心的想找大哥哥聊天。有一天，小承依約定時間去找大哥哥時，發現大哥哥在房間裡面神情恍惚的抽菸，菸霧帶有一股燃燒塑膠的味道，大哥哥順手遞了一根菸給小承，鼓勵小承一起試試看…

- (C)1. 從大哥哥的神情恍惚，空氣中飄散著燃燒塑膠的味道，你認為大哥哥的菸中最有可能摻入了哪一種毒品？
- (A)大麻
 - (B)海洛因
 - (C)愷他命(K他命)
 - (D)FM2
- (D)2. 大哥哥順手遞了一根含有毒品的菸給小承，小承應該怎麼想才正確？
- (A)吸毒是違法的
 - (B)不論吸菸或吸毒都有害健康
 - (C)我吸毒會讓父母、師長傷心
 - (D)以上皆是
- (A)3. 小承發現大哥哥持有或施用毒品時，你會建議小承應該採取何種作法？
- (A)勸導並鼓勵大哥哥應主動向師長或醫療戒治機構尋求協助
 - (B)幫他隱匿實情，不能出賣大哥哥
 - (C)替大哥哥保管毒品，等風聲過了再還給他
 - (D)看大哥哥毒癮發作時的慘狀，應該想辦法借錢給他買毒品
- (D)4. 若大哥哥染上毒癮後，想要脫離毒品控制最好的方式為下列何種作法？
- (A)積極尋求協助與治療
 - (B)遠離提供毒品的損友
 - (C)維持正常生活作息
 - (D)以上皆是
- (A)5. 小承告訴大哥哥可以撥打24小時免付費戒毒成功專線電話尋求幫助，請問：戒毒成功專線電話號碼是多少？
- (A)0800-770-885 (請請你，幫幫我)
 - (B)0800-636-363
 - (C)0800-085-717
 - (D)0800-000-123

【反毒列車二：反毒達人知識包】

- 一、協助販賣毒品者，不論負責把風、聯繫、取款等行為，雖未實際交付毒品，仍屬「販毒」之行為。
- 二、若將毒品無償讓與他人則屬「轉讓」行為，這也是犯法的行為。
- 三、同學常誤以為自己沒有吸食，僅在朋友間炫耀、展示毒品，是沒有刑責的，這是不正確的觀念喔，「持有」毒品也是違法行為。

【反毒列車三：健康行動家】

☼堅定的自信是抗拒毒品誘惑的最好態度，我是個健康的學生，我願意拒絕毒品：（自己願意展現的拒絕技巧，請在空格前打「✓」）

- 堅持拒絕法：例如「不行，我真的不想吸」。
- 告知理由法：例如「吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。」
- 自我解嘲法：例如「不行，我真的很膽小，我不敢試啦！」
- 遠離現場法：例如「太晚了，我要回家了，我先走了。」
- 友誼勸服法：例如「我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯。」
- 轉移話題法：例如「ㄟ，你看這個點心好特別，你也吃看看。」
- 反說服法：例如「這毒品是會上癮的，而且很難戒除，所以你也不要吸啦！」
- 反激將法：例如「如果因為你們說我沒種，我就吸，那才真的沒種呢！」

愛的留言板

親愛的家長，您的陪伴與參與，讓孩子遠離毒品危害，就是「為愛拒毒」最佳的表現，請寫下您對本學習單以及反毒教育的想法：

學生年級： 班級： 座號： 姓名： 家長簽名：

～孩子的成長需要您的關心和陪伴，暑假期間請注意孩子交友與生活作息～

～教育部、地方政府、學校與您一起共同關心～