****

**臺北市政府衛生局**

**108年度臺北市幼兒園健康促進友善環境營造教職員增能研習會課程簡章**



主辦單位：臺北市衛生局

承辦單位：國立陽明大學 學校衛生研究中心

**臺北市政府衛生局**

**108年度臺北市幼兒園健康促進友善環境營造教職員增能研習課程**

1. **辦理機關**

一、主辦單位：臺北市政府衛生局

二、承辦單位：國立陽明大學、學校衛生研究中心

1. **目標**

提升家長、老師及教職員健康促進增能相關課程，藉由過去長期的實證研究與經驗，找出影響教職員、家長、學生個人行為的重要關鍵因素，確保效果（effect）；找到個人以及照顧團隊（幼兒園、學校）可以執行(implementation)，也樂於執行(adaptation)的活動，例如環境改善；希望能夠持之以恆，長期(maintain)的執行才能夠真正的改變健康狀況，也希望研發出有效有趣的教材，影響更多的人（reach）。

1. **參加對象**

臺北市公、私立幼兒園園長、教師及教保員等相關人員。

1. **研習內容**

108臺北市幼兒園健康促進友善環境營造輔導成果分享及幼兒園健康促進相關議題增能課程（含視力保健、口腔衛生、健康體位及氣喘防治等議題）。

1. **講師**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程內容** | **講師姓名** | **單位** | **職稱** |
| 幼兒園健康促進友善環境營造 | 劉影梅 | 國立陽明大學  護理學院/學校衛生研究中心 | 院長/主任/教授 |
| 如何有效促進幼兒口腔衛生 | 季麟揚 | 國立陽明大學牙醫系 | 副教授 |
| 幼兒氣喘防治 | 劉佩青 | 國立陽明大學護理學系 | 助理教授 |
| 促進幼兒健康體位—營養 | 金惠民 | 輔仁大學/實踐大學 | 副教授 |
| 視力保健增能 | 蔡景耀 | 臺北市立聯合醫院 | 醫務長/眼科醫師 |
| 促進幼兒健康體位及視力運動 | 藍于青 | 國立陽明大學  人文與社會科學院 | 助理教授 |
| 增強兒童核心肌群力量實作 | 侯綵怡  林祈允 | 國立陽明大學  護理學院社區所 | 研究生 |
| 守護eye小羅盤 | 劉影梅 | 學校衛生研究中心 | 院長/主任/教授 |
| 魔法集點卡 | 劉影梅 | 學校衛生研究中心 | 院長/主任/教授 |
| 口腔衛生—牙膏版 | 劉影梅 | 學校衛生研究中心 | 院長/主任/教授 |

1. **日期、時間及地點**

擬辦理四場幼兒園健康促進友善環境營造教職員增能課程，請擇一場報名，本研習會有教育積分可進行申請。

**第一場**

1. 時間：108年07月22日(星期一) 09：00～17：00
2. 地點：臺北市市立聯合醫院（仁愛院區）六樓大禮堂

(地址：106台北市大安區仁愛路四段10號)

**第二場**

1. 時間：108年08月19日(星期一) 09：00～17：00
2. 地點：臺北市市立聯合醫院（中興院區）六樓第一會議室

(地址：10341台北市大同區鄭州路145號)

**第三場**

1. 時間：108年08月26日(星期一) 09：00～17：00
2. 地點：臺北市市立聯合醫院（中興院區）六樓第一會議室

(地址：10341台北市大同區鄭州路145號)

**第四場**

1. 時間：108年09月09日(星期一) 09：00～17：00
2. 地點：臺北市市立聯合醫院（中興院區）六樓第一會議室

(地址：10341台北市大同區鄭州路145號)

1. **申請教師教育積分報名專區（柒、捌、玖擇一）**
   1. 報名第一場次：即日起至07月18日(星期四)止。

https://www2.inservice.edu.tw/Script/CourseView.aspx?CourseId=2658948

* 1. 報名第二場次：即日起至08月15日(星期四)止。

<https://www2.inservice.edu.tw/Script/CourseView.aspx?CourseId=2658952>

* 1. 報名第三場次：即日起至08月22日(星期四)止。

<https://www2.inservice.edu.tw/Script/CourseView.aspx?CourseId=2658955>

* 1. 報名第四場次：即日起至09月05日(星期四)止。

https://www2.inservice.edu.tw/Script/CourseView.aspx?CourseId=2658957

1. **不須申請教師教育積分報名專區**
   1. 報名第一場次：即日起至07月18日(星期四)止。
   2. 報名第二場次：即日起至08月15日(星期四)止。
   3. 報名第三場次：即日起至08月22日(星期四)止。
   4. 報名第四場次：即日起至09月05日(星期四)止。

請於google表單填寫報名資料

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdGG8k68UvolUtK9dWQ4u4sBXAWogburDnegWOsiP\_JEqfvXQ/viewform

1. **紙本報名回傳專區**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **幼兒園健康促進友善環境營造教職員增能研習課程報名表**  **（請於研習前一周的星期四回傳報名資料）** | | | | |
| **姓名：** |  | | | |
| **服務單位：** |  | | | |
| **電子郵件：** |  | | | |
| **連絡電話：** |  | | | |
| **報名場次：** | **□ 7月22日** | **□ 8月19日** | **□ 8月26日** | **□ 9月9日** |
| **敬備午餐** | **□葷食** | | **□素食** | |

**國立陽明大學學校衛生研究中心（可傳真或郵寄）**

**地址：臺北市北投區立農街2段610室（郵寄以郵戳為憑）**

**連絡電話：（02）2826-7000分機5040張小姐**

**傳真電話：（02）2820-2372**

1. **網路衛教宣傳**

請於魔法集點卡上完成一周紀錄，並於Eye爸eye媽粉絲團上傳照片，分享親子健康促進方法，依『按讚數』予已前二十名獎勵，於10月31日公佈獲獎名單。

網址：https：//zh-tw.facebook.com/eyepaeyema/

1. **議程**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **時間** | **課程內容** | **主講人** |
| 08：30-09：00 | 歡迎  第一次簽到 | 國立陽明大學  教育局長官  衛生局長官 |
| 09：00-09：10 | 致歡迎詞 | 國立陽明大學護理學院／學校衛生研究中心  劉影梅教授、院長、主任 |
| 09：10-09：20 | 致詞 | 教育局長官  衛生局長官 |
| 09：20-09：30  (10分鐘) | 臺北市幼兒園健康促進友善環境營造計畫說明 | 臺北市衛生局  健康管理處兒童及青少年保健股 |
| 09：30-10：00  (30分鐘) | 幼兒園健康促進友善環境營造 | 國立陽明大學護理學院／學校衛生研究中心  劉影梅教授、院長、主任 |
| 10：00-10：30  (30分鐘) | 如何有效促進幼兒口腔衛生 | 國立陽明大學牙醫系  季麟揚副教授 |
| 10：30-10：50 | 休息 | |
| 10：50-11：20  (30分鐘) | 幼兒氣喘防治 | 國立陽明大學護理學院  劉佩青助理教授 |
| 11：20-11：50  (30分鐘) | 促進幼兒健康體位—營養 | 輔仁大學／實踐大學  金惠民營養師暨兼任副教授 |
| 11：50-12：50 | 第一次簽退&午餐 | |
| 12：50-13：00 | 第二次簽到 | |
| 13：00-13：30  (30分鐘) | 如何有效防治幼兒近視 | 臺北市立聯合醫院醫務長暨眼科醫師 蔡景耀博士 |
| 13：30-14：00  (30分鐘) | 促進幼兒健康體位及視力運動 | 國立陽明大學人文與社會科學院  藍于青助理教授 |
| 14：00-15：00  (60分鐘) | 增強兒童核心肌群力量實作 | 國立陽明大學社區所研究生  侯綵怡、林祈允 |
| 15：00-15：30  (30分鐘) | 守護eye小羅盤 | 國立陽明大學護理學院／學校衛生研究中心 |
| 15：30-16：00  (30分鐘) | 魔法集點卡 | 國立陽明大學護理學院／學校衛生研究中心 |
| 16：00-16：30  (30分鐘) | 口腔衛生—牙膏版 | 國立陽明大學護理學院／學校衛生研究中心 |
| 16：30-17：00  (30分鐘) | 綜合討論 | 教育局長官、衛生局長官  劉影梅教授 |
| 17：00 | 第二次簽退 | |

**臺北市政府衛生局**

**108年度幼兒園健康促進友善環境營造教職員增能研習會**

**滿意度調查表**

**※ 請在離開前將調查表交給工作人員（請圈選）**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日　　期：108年 月 日(日)**  **地 點：臺北市立聯合醫院**  **講 員：** | | | | | | |
| **對於本會議規劃的意見** | 極優 | | 很好 | 可以 | 不好 | 極差 |
| 您對本次「主題設定」覺得 | 5 | | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 您對本次「時間安排」覺得 | 5 | | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 您對本次「場地設置」覺得 | 5 | | 4 | 3 | 2 | 1 |
| **本會議內容是否達下列目標** | | 很贊同 | 贊同 | 普通 | 不贊同 | 很不贊同 |
| ①學到新而有用的資訊 | 5 | | 4 | 3 | 2 | 1 |
| ②釐清一些重要觀念 | 5 | | 4 | 3 | 2 | 1 |
| ③將繼續探索今日的題目內容 | 5 | | 4 | 3 | 2 | 1 |
| ④本次所學有益本身自我成長 | 5 | | 4 | 3 | 2 | 1 |
| ⑤本次主題有其價值 | 5 | | 4 | 3 | 2 | 1 |
| **對於本會議的整體滿意度** | 極優 | | 很好 | 可以 | 不好 | 極差 |
|  | 5 | | 4 | 3 | 2 | 1 |
| **對於本會議的整體意見** | | | | | | |
|  | | | | | | |
| **對於本市推動視力友善環境的意見** | | | | | | |
|  | | | | | | |

※感謝您的意見！☺